

陈日新“开通经络”艾灸疗法

★ 张波 (江西中医学院 2003 级研究生 南昌 330006)

关键词: 艾灸; 开通经络; 陈日新

中图分类号: R 249.2 文献标识码: B

陈日新教授、主任中医师在多年的临床、科研经验基础上, 首创“开通经络”艾灸新疗法。笔者随陈师侍诊, 每见导师用此项技术治病, 效如桴鼓, 深感艾灸疗法之安全、高效、速效的神奇疗效。现介绍如下, 以供同行参考。

1 概念

“开通经络”艾灸疗法是以经络理论为指导, 采用艾条温和灸方法刺激体表特殊反应点, 激发经络感传, 促进经气运行, 使气至病所, 从而提高临床疗效的一项全新的艾灸疗法。它是针对经络不通的病理基础而创立的, 以“通”为主要特征的一种针灸技术, 是对传统针灸治病疗法的继承和发扬。

经络感传是指针刺、艾灸及其他方法刺激体表反应点时, 人体出现酸、麻、热、胀、重等特殊感觉, 并且, 这种感觉从被刺激的穴位开始, 沿经络循行路线出现经络感传现象。这种现象的临床表现是多种多样, 如除了酸、麻、胀、重以外, 还有热、凉、痒等, 也可以是混合性感觉, 而感传方式则有扩散、蚁行、流水、深透等。感传的速度可快可慢, 感传方向也变化多端。经络感传现象是由于经络中经气运行而产生的机体反应, 是针灸刺激开始激发机体脏腑功能的外在表现, 也是经络开通的标志。

经络感传现象是经络经气运行的标志, 也是经络开通的表现形式, 因此, 激发经络感传就是使经络开通的有效手段, 也是针灸治病的精髓, 是提高针灸临床疗效的最有效手段, 正如《内经》中所说的“刺之要, 气至而有效”。

2 开通经络方法

2.1 调定灸态 灸态就是艾灸时的状态, 它包括环境、患者和医生三方面因素。概括来说就是静、松、匀、守四个字。

静: 静是指环境安静, 心神安静。使用“开通经络”艾灸疗法时, 必须保证环境安静, 患者和医生必须保持心神的安静。

松: 松是指患者肌肉的放松。患者放松肌肉、使机体处于最自然的状态, 有利于配合医生的治疗。

匀: 匀是指患者呼吸匀而慢。众多的资料研究表明, 均匀的呼吸有利于调整机体内环境, 有利于增

加机体反应的敏感性。

守: 守即是意守施灸点。这包括两个方面: 一是指当患者感觉在施灸点上出现经络感传时应着重体会这种感觉, 二是指医者必须将艾条固定在出现经络感传的施灸点上。

2.2 确定灸位 灸位是指艾灸施术部位, 是“开通经络”艾灸疗法技术的关键。导师经过多年的临床观察与总结, 发现机体在疾病状态下, 其相关体表部位会出现一种极为特殊的“反应点”, 这种反应点对于艾条温和灸法极为敏感, 会产生许多特殊反应, 故称之为“热敏点”。“热敏点”不是传统针灸学定位的穴位, 而是以传统穴位定位为参照坐标系的一类新的阿是穴。

“热敏点”是疾病在体表的特殊反应, 它直接或间接的反映机体疾病的部位、性质和病理变化, 而“热敏点”是运用“开通经络”艾灸疗法的最佳作用部位。

2.3 选择灸法 艾灸疗法经过几千年的发展, 其方法有许多种, 而且临床运用也丰富多彩。导师经过多年的实践, 发现艾卷悬灸法是“开通经络”艾灸疗法的最佳灸法, 运用这种灸法能充分激发出经络的经气活动, 从而达到开通经络的目的。

2.4 控制灸量 灸量即艾灸的每次有效作用剂量。在“开通经络”艾灸疗法中, 控制灸量也是一个技术关键。由于机体的疾病状态不同和个体差异, 每个患者所需的艾灸剂量都不尽相同。通过大量的临床研究, 导师认为艾灸的最佳剂量是以完成Ⅲ相感传为度的灸量。所谓“Ⅲ相感传”是经络感传现象出现、发展和消失的三个时相。不管时间长短, 只要完成经络感传的Ⅲ相感传, 就等于完成了一次艾灸所需的剂量。因此, 医者必须充分发挥耐心, 施足灸量, 以达到最佳治疗效果。

3 “开通经络”艾灸疗法特点

3.1 高效、速效 通过大量临床研究, 运用“开通经络”艾灸疗法比常规针灸疗法的临床疗效高几倍。很多患者在常规治疗无效或疗效不显情况下, 采用本法治疗, 常能几次而愈。

3.2 经络感传出现率高 经过初步统计表明, 运用

“开通经络”艾灸疗法经络感传出现率为 85% 左右,其中出现长距离感传现象的占 60%。

3.3 绿色、无毒副作用 多少年来,人类过多地重视依靠外源性药物和器械来征服疾病,而较少重视如何激发和调动人体自身的抗病能力。现代科学研究证明,针灸能激发人体内固有的调节系统,使失调、紊乱的生理生化过程恢复正常。这个体内固有的调节系统调控着体内的一个“天然药库”。人类目前已合成了千千万万种化学药物,而科学家惊讶地发现,在人体内的这个“天然药库”中,几乎包含了所有化学药物的同功物质。

“开通经络”艾灸疗法正是基于这个原理,采用艾灸“热敏点”的方法激发经络感传,促进经气运行,从而达到开通经络的治疗目的,充分调动人体内“天然药库”资源来治病防病,使疾病不药而治。这是以传统针灸理论为指导,针对经络不通的病理基础而创立的以“通”为主要特征的一种针灸新技术,它不给机体任何外加物质,从而不会产生任何毒副作用。

3.4 经济、简便 艾叶价格低廉,取材方便,而且这种治疗方法简便,医者和患者都可掌握并运用。因此,“开通经络”艾灸疗法以其经济、简便的特点,必将在目前医疗价格日趋高涨的医疗市场中独树一帜。

4 开通经络灸疗术的适应证

近 20 年的临床实践证实,该疗法适用于二十多种常见病、多发病及疑难杂证,如风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、软组织损伤、肌筋膜炎、颈椎病、腰椎病、面瘫、面肌痉挛、三叉神经痛、胃动力障碍、性功能障碍、月经不调、痛经、盆腔炎、慢性支气管炎、支气管哮喘等。最近的研究发现,开通经络疗法的适应证越来越广,几乎涵盖了内、外、妇各科的病种。

5 典型病例

5.1 膝关节退行性变 范某某,女,65 岁,农民,于 2004 年 12 月 5 日就诊。主诉:左膝关节疼痛,伴活动不利 6 年,加剧 10 天。患者 6 年前无明显诱因下逐渐出现左膝关节酸痛不适,活动时可加重症状,10 天前,因天气寒冷,疼痛加剧,活动尤甚,自行热敷、中药内服(方药不详)及针刺治疗,症状无明显好转。刻下症见:左膝关节轻微肿胀,疼痛较剧,外膝眼处有明显压痛,关节因疼痛而活动不利,负重时疼痛加剧。摄片检查示左胫骨髁间隆起稍尖锐,关节面尚平整,关节间隙变窄,提示退行性病变。血液抗“O”试验阴性。舌淡苔厚白稍腻,脉细。诊断为痹痛,属寒湿闭阻型。采用“开通经络”艾灸疗法,于内膝眼外侧找到“热敏点”,施灸时患者感左膝关节酸胀,并

有热麻感自施灸点沿足太阴脾经路线缓慢下行,直至内踝处,持续 12 分钟后逐渐消退,20 分钟后感传消失,遂停止艾灸。治疗结束后患者立即诉疼痛大减,活动改善。第二天患者复诊,仍用此法治疗,在阴陵泉穴附近找到“热敏点”,施灸时患者觉左膝关节热胀舒适,持续 10 分钟左右后灸感消失。治疗结束后患者诉症状好转明显,遂嘱其自行艾灸内外膝眼,每次半小时以上,每日 2 次。第七天复诊时患者诉疼痛消失,外膝眼处仍有轻微压痛,负重时有轻微疼痛。嘱其再行灸疗 3 天后,诸症消失。

5.2 颈椎病 周某某,男,71 岁,退休职工,于 2004 年 9 月 24 日就诊。主诉:颈项部酸痛 10 年,加重 2 天。患者 10 年前无明显诱因下出现颈项部酸痛,赴当地医院就诊,经摄片检查后诊断为颈椎病。经针刺治疗后,症状缓解,但 10 年间时有复发。2 天前,因伏案劳累,致颈项部酸痛不适,活动时疼痛加剧。症见:颈项部肌肉稍有僵硬,颈 4、5 椎旁压痛明显,颈部活动功能尚可,但活动时酸痛症状加重,上臂牵拉试验阴性,摄片检查示颈椎曲度变直,颈 4、5、6 椎轻度增生。舌淡红苔白,脉弦细。诊断为颈椎病。治疗时在患者百会穴附近找到“热敏点”后施行艾卷温和灸法,2 分钟后患者诉有一股热流沿督脉下行至大椎处,再折向右肩井,直至肩髃,并沿手阳明经下行,直达右食指,期间持续 5 分钟左右,灸感慢慢回缩消失。遂停止灸疗。治疗结束后患者诉颈项部酸痛大减,病症明显减轻。第二天治疗时,在其颈 5、6 椎间隙处找到“热敏点”,施灸时患者感艾卷之温热徐徐透入 2 寸许,异常舒适,持续 30 余分钟后消退。遂停止灸疗。治疗结束后患者诉颈项部轻松,疼痛消失,活动自如,颈项部已无压痛。嘱其自行艾灸颈项部,以巩固疗效。3 月后随访无复发。

6 小结

针灸治病的精髓是“气至病所”,这也是经过上千年临床验证的真理。“开通经络”艾灸疗法针对临床经络不通导致的诸多病症,以高效激发经络感传为途径,开通经络,疏通经气运行,达到治本的目的。因此,“开通经络”艾灸疗法是一种建立在传统针灸基础上的全新疗法,而且,对于临床上的常见病、多发病及疑难杂病常能取得立竿见影的神奇疗效。

“开通经络”艾灸疗法取穴奇特,根据不同病症所出现的不同部位的体表反应点——“热敏点”采用个体化灸量的艾灸疗法,充分体现了“体表反应点就是最佳治疗点”的针灸治病规律和中医辨证论治思想,同时也体现了中医“继承不泥古,发展不离宗”的指导思想。多年临床表明,此种治疗方法临床疗效独特,经济简便,高效而无毒副作用,值得推广应用。

(收稿日期:2005-10-17)