

蝎蝉止痉汤治疗小儿目眨 35 例

★ 辛克平 (江西省抚州市辛克平诊所 抚州 344000)

关键词:蝎蝉止痉汤;小儿;目眨

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

小儿目眨在临床上较为常见,西医疗效不满意。笔者近年采用自拟蝎蝉止痉汤治疗小儿目眨 35 例,疗效满意,现报告如下:

1 临床资料

35 例均为门诊病人,其中男 23 例,女 12 例,年龄 6~10 岁,病程 1~10 个月。其中吃炸鸡食品或麻辣、膨化食品后加重者 7 例。临床表现:眨眼频繁,不能自主,均为双眼发病,呈阵发性或持续性,睡眠时可暂时停止。部分病例一侧目眨稍微严重一些,少数严重者伴一侧面肌口角抽动或全身颤动。可伴眼内干涩、灼痒、酸胀不适、眼角牵掣感等症状。所有病例经眼科检查均无异常发现。

2 治疗方法

采用自拟方蝎蝉止痉汤治疗:全蝎 3~8 g,蜈蚣 0.5~1 g(另服),蝉蜕 5 g(后下),僵蚕 5 g,天麻 5 g,钩藤 10 g(后下),胡黄连 5 g,西洋参 3 g(另服),白芍 10 g,生甘草 3 g。目眨较重者酌加珍珠母 15 g(先煎)、生石决明 15 g(先煎)、煅龙骨 15 g;阴虚阳亢明显者加龟板 10 g(先煎)、鳖甲 10 g(先煎);阴虚火旺明显者加麦冬 10 g、生地 10 g、枸杞 10 g。水煎分 2 次服,每日 1 剂。5 剂为一疗程,连续治疗 2~3 个疗程。

3 治疗结果

痊愈(目眨完全消失,随访 1 年未复发)28 例,好转(目眨显著减轻,或偶有轻度目眨)6 例,无效(目眨无明显改善)1 例,总有效率 97.14%,平均治愈时间为 2 个疗程。

4 病案举例

李某,男,7 岁,2001 年 2 月 16 日初诊。起病 5 个月余,频繁眨眼,在医院眼科检查未发现异常,多处中西医治疗均无效。近 1 个月加重,伴时时全身颤抖。近数月虽较少看电视,目眨仍不能缓解,细问知其眼内有时轻痒,眼角有轻度牵掣感,无其他不适,平素喜食辛辣膨化食品。舌质尖红、苔薄黄,脉细滑数。证属阴虚阳亢,肝风内动。治宜滋阴柔肝,

熄风止痉。处方:全蝎 3 g,蜈蚣 0.5 g(研冲),蝉蜕 5 g(后下),僵蚕 5 g,天麻 5 g,钩藤 10 g(后下),生石决明 15 g(先煎),龟板 10 g(先煎),胡黄连 5 g,西洋参 3 g(另服),白芍 10 g,生甘草 3 g。5 剂,水煎服,每天 1 剂。服药后寒颤消失,目眨显著减轻,继守原方 5 剂,痊愈。随访至今未再复发。

5 体会

正常眨眼或瞬目是一种保护性运动,属于生理现象。若眨眼反射失常,胞睑频繁眨动,不能自主,称为目眨。临床所见,小儿目眨以学龄前儿童和 1~2 年级小学生为主。西医认为是各种原因所致眼睑痉挛或面神经轻度痉挛,但缺少有效治疗手段。

明·《审视瑶函》对此病已有描述:“目割者,肝有风也。风入于目,上下左右如风吹,不轻不重而不能任,故目连割也。”肝开窍于目,“风性善行而数变”;小儿的生理特点为“阳常有余,阴常不足”,肝阴不足,则目失濡养;阴虚阳亢,化火生风,上犯胞睑,则目眨频频。结合本病多发于学龄期前后,笔者认为,本病致病原因为素体阴虚、眼肌薄弱,或热病伤阴,或嗜食辛辣、烤炸、膨化食品,损伤肝阴,致目失濡养;复因入学前后,精神紧张,所欲不遂,致木失条达,化火生风,风火上逆,犯于胞睑。治疗急宜以止眨为先。采用熄风止痉、平肝潜阳、滋阴降火法,自拟蝎蝉止痉汤治疗,疗效满意。方中全蝎归肝经,熄风止痉,用作君药;蜈蚣、僵蚕、蝉蜕熄风止痉,天麻、钩藤熄风止痉、平肝潜阳,共为臣药;胡黄连、西洋参滋阴降火,白芍、甘草柔肝缓急,共为佐使。一般第 1 个疗程即显效,尤其全蝎加重剂量时见效显著,疗程短,治愈率高,复发率低。

注意事项:(1)纠正偏食习惯,避免辛辣、烤炸、膨化食品,以防伤阴动风。平素可服西洋参以滋阴降火。(2)尽快适应学校环境,加强同龄交往,减轻紧张心理和烦躁情绪。(3)注意用眼卫生及眼周皮肤卫生,避免看电视动画片及玩电脑游戏,及时缓解眼肌疲劳。

(收稿日期:2006-05-30)