

梦交致先兆流产 2 例

★ 王冰 颜莉芳 (陕西中医学院 咸阳 712046)

★ 指导:袁惠霞 (陕西中医学院附属医院 咸阳 712083)

关键词:先兆流产;中医治疗;个案报道

中图分类号:R 714.21 文献标识码:B

1 病例报告

石某,女,25岁,化妆师,以“停经48天,阴道少量出血2天”为主诉于2005年3月20日就诊。患者平素体健,月经规律,婚后4年不孕,经中西医结合治疗后于2004年元月因孕62天阴道出血,B超示胚胎停止发育,而行人工流产术。患者现停经48天,阴道少量出血2天,色鲜红,伴有小腹右侧下坠痛、腰痛甚,舌红苔腻,脉细滑。自测尿HCG(+),化验血 β -HCG 32 U/L。治以补肾健脾,固冲止血。方用寿胎丸加减:菟丝子20g,桑寄生10g,阿胶10g,黄芪20g,升麻6g,苎麻根10g,黄芩炭6g,白术10g。7剂。药完血止。嘱其注意休息,禁房事。二诊:孕60天,阴道再次见少量出血,色鲜红,自觉小腹隐痛,舌尖红、苔少,脉滑数。详细追问原因,患者诉孕期的出血均发生在梦交后,晨起有少量出血,并伴小腹隐约抽疼。遂治以滋阴清热,养血安胎。方药:生地15g,麦冬10g,酸枣仁10g,丹参10g,焦栀子3g,黄柏6g,茯神10g,远志10g,苎麻根10g,阿胶10g(烊化),白芍10g。3剂。患者服2剂后血止、症状消失。后以补肾养血安胎为法,寿胎丸加减,7剂,以固其本。于2005年11月初剖宫产一足月正常男婴。

刘某,女,26岁,教师,以“孕50余天,阴道淋漓出血1天”为主诉就诊。平素体健,月经规律,既往有2次流产史。此次停经49天时,阴道间断少量出血,色红,伴腰痛、精神紧张。在外院做B超示宫内单胎,存活,给予硫酸舒喘灵、止血三联等治疗血止后出院。3天后阴道再次出血,量少,色鲜红,伴腰、腹不适,舌尖红、苔薄黄,脉滑数。仔细问其是否有特殊原因,患者诉有梦交后阴道出血。该患者其病因、病证与石某基本一致,故继用上法方药加减化裁后痊愈。于2006年3月中旬顺利生产一正常男婴。

2 讨论

本病属中医学“胎漏”、“胎动不安”。据古籍所载对本病均采用固肾、益气、养血、清热安胎等众所熟知的治法,也是沿用至今的常法。《景岳全书·妇人规·胎孕类》:“凡妊娠胎气不安者,证本非一,治亦不同。盖胎气不安,必有所因,或虚、或实、或寒、或热,皆能为胎气之病。去其所病,便是安胎之法。”导师袁惠霞在研究前贤经验的基础上,依据此法,主张首察其因,然后立法,运用得当,效如桴鼓。

梦交一病,原非罕有,多因患者隐情不言,而因梦交致妊娠早期出血者,尚未见临床有此报道。本两例患者既往均有流产史,此次反复出血,经细问病情,才获其因。分析由于妊娠以后血聚于下以养胎元,阴血不足,肾水亏涸,不能上济心火,制火无权,龙雷火旺,更加耗伤阴血。《内经》曰:“亢则害,承乃制。”血者阴也,虚则阳亢;亢则害,故腹痛出血。傅青主云:“肾,水脏也;心,火脏也;是心肾两经为仇敌矣,似不可牵连而合治之也。不知心肾相克而实相须,肾无心之火则水寒,心无肾之水则火炽。心必得肾水以滋润,肾必得心火以温暖。”水火相济,则神安其宅,精能化血。《素问·生气通天论》云:“阳强不能密,精气乃竭。”若心火不汲肾水,阳强不能固阴,则精不能内守,因之寐梦交。而因胞脉络于心,心主血,若心火内炽心血不足,则不能下注胞脉以养胎元,胎元不固而出血;又胞脉者系于肾,肾主藏精,若肾精虚损,精不化血,不能荣养胞脉,故腰腹痛。治以滋阴清热,养血安胎。方中用生地、麦冬、酸枣仁养阴清心,除烦安眠,加丹参及小剂量的焦栀子以增强清心凉血安神之功;黄柏苦寒,长于清相火,退虚热;茯神、远志宁心安神,交通心肾;苎麻根、阿胶、白芍养血止血安胎。

(收稿日期:2006-06-13)