

止咳平喘汤治疗感冒后久咳 47 例

★ 张绍江 (天津中医药大学 天津 300193)

关键词:止咳平喘汤;感冒后久咳;麻杏甘石汤;双仁丸

中图分类号:R 256.11 文献标识码:B

感冒后久咳乃呼吸科常见多发病之一,治疗却颇为棘手,许多患者辗转于各大中、西医院之间却无功而返。我院呼吸科于 2006 年 1 月~6 月间采用著名呼吸科专家阴斌教授根据其近 50 年临床经验所创之“止咳平喘汤”加减治疗感冒后久咳病例 47 例,疗效满意,现报道如下。

1 一般资料

47 例均为我校保健医院呼吸科门诊病例,其中男 27 例,女 20 例;年龄 15~61 岁;病程 3 周~5 个月(1 例 5 个月,其余均在 3 个月以内)。就诊时主要症状为:干咳为主,或咳少量白粘痰,遇风、寒、热、异味刺激或说话过多则加剧,咳甚则胸闷气短,咽痒,无恶寒发热等症。体检:咽干或轻度充血,两肺无干湿性罗音。均经过西医和/或中医治疗,疗效不佳。

2 治疗方法

均予止咳平喘汤治疗,药物组成:炙麻黄 5~6 g,桃仁、苦杏仁各 10 g,生石膏 25~30 g,桔梗 10 g,炙枇杷叶 20 g,紫菀、款冬花各 25 g,蝉蜕 10 g,僵蚕 10 g,鱼腥草 15~20 g,地龙 30 g,浙贝母 12 g,白芥子 12 g,罂粟壳 4~6 g,甘草 3 g。随症加减。用法:每日 1 剂,水煎分 2 次服。以 7 天为 1 个疗程,2 个疗程后评定疗效。治疗期间停用抗生素及其他止咳化痰类药物。

3 疗效观察

3.1 疗效评定标准 治愈:咳嗽及相关症状完全消失;有效:咳嗽及相关症状明显减轻;无效:咳嗽及相关症状改善不明显或无改善。

3.2 治疗结果 治愈 44 例,其中 1 个疗程治愈 27 例,有效 3 例,无效 0 例,有效率为 100%。

4 典型病例

胥某,男,39 岁,2006 年 3 月 23 日初诊。患者 2 个月前感冒伴轻微咳嗽,服感冒药后诸症消失,但

咳嗽加剧,经中西药治疗疗效不佳。现咳嗽阵发,痰少色白质粘难咯,晨起咳痰稍多,咽痒并轻度充血,两肺未闻及罗音,舌红、苔薄黄而干,脉弦细。辨证为风痰犯肺,邪热内蕴,肺失清肃。治法:疏风宣肺,止咳化痰,清肺通络。处方:炙麻黄 6 g,桃仁、苦杏仁各 10 g,生石膏 30 g,鱼腥草 20 g,葶苈子 25 g,紫菀、款冬花各 25 g,蝉蜕 10 g,僵蚕 10 g,地龙 30 g,浙贝母 12 g,白芥子 12 g,桔梗 10 g,炙枇杷叶 20 g,板蓝根 20 g,前胡 10 g,罂粟壳 4 g,甘草 3 g。3 剂,每日 1 剂,水煎分 2 次服。3 日后复诊,咳嗽、咽痒等症明显减轻,再服 4 剂,诸症完全消失。随访 2 个月未复发。

5 讨论

感冒后久咳多因外感风邪,或夹寒或夹热或夹燥,失治或误治之后,风邪未解,邪气入里化热,炼液生痰,出现风痰扰肺,里热阴伤之证,故而出现干咳无痰,或痰少质黏难咯,咽痒或红或干,舌红,苔少或薄黄,脉细数。治疗当祛风宣肺、止咳化痰、清肺通络。所用之止咳平喘汤实乃由麻杏甘石汤合双仁丸(桃仁、苦杏仁)加味而成。方中麻黄、桔梗配苦杏仁、枇杷叶宣降肺气、止咳化痰;生石膏清肺热;“久病必瘀”,桃仁、苦杏仁相配,一者入气分,一者入血分,咳嗽日久而致气滞血瘀者尤宜;紫菀、款冬花润肺止咳化痰,新久咳嗽者皆宜;蝉蜕、僵蚕祛风解痉利咽,咽痒咳嗽者尤宜;鱼腥草清热解毒;地龙通络止痉;浙贝母、白芥子化痰散结;少量罂粟壳镇咳止痛,且不影响宣肺排痰,短期使用一般不会成瘾;甘草止咳化痰,调和诸药。合用能标本兼治,邪去正安而获良效。现代临床及药理研究也表明此方科学、有效。

参考文献

- [1]高学敏. 中药学[M]. 第一版. 北京:中国中医药出版社,2002: 52,77,93,137,379,410,417,423,431,435,436,438,480,485,507,571

(收稿日期:2006-07-20)