

中西医结合治疗毛细支气管炎 50 例

★ 梁德法 欧有平 (江西省遂川县妇幼保健院 遂川 343900)

摘要:目的:观察中西医结合治疗毛细支气管炎的临床疗效。方法:观察组以三拗汤(麻黄、杏仁、甘草)加减和西医综合治疗;对照组单纯用西医综合治疗。结果:观察组总有效率为 96%,对照组总有效率为 78%,两组比较,差异有显著意义($P < 0.01$)。结论:中西医结合治疗毛细支气管炎比单纯西医综合治疗更有优势。

关键词:毛细支气管炎;中西医结合疗法;疗效观察

中图分类号:R 562.2⁺1 **文献标识码:**B

毛细支气管炎(以下简称毛支)常见于 2 岁以下的小儿,多数在 6 个月内,主要由呼吸道合胞病毒(RSV)引起,副流感病毒、某些腺病毒、人类偏肺病毒(hMPV)及肺炎支原体也可引起本病。突起喘憋、咳嗽和喘鸣是其主要临床特点^[1],是儿科常见急症,至今尚无特效的治疗。我们从 2005 年 2 月~2006 年 3 月采用中西医结合的方法治疗毛支 50 例,收到满意效果,现报道如下。

1 临床资料

研究对象为 2005 年 2 月~2006 年 3 月我院儿科住院部收治的患儿,全部病例均符合有关毛支的诊断标准^[1],入院时有阵发性咳嗽、喘憋、气促,肺部有喘鸣音和中、小水泡音。两组病例在例数、性别、年龄、病程均无显著性差异($P > 0.05$)。详见表 1。

表 1 两组病例一般情况对比表

组别	例数	性别(男/女)	年龄/月	病情/天
中西医结合组	50	29/21	5.3±2	5±2
西医组	45	27/18	5.7±3	7±2

2 治疗方法

对照组抗病原(抗病毒、支原体感染使用大环内酯类抗生素,有细菌感染应用适当的抗生素);控制喘憋,要使用空气压缩泵(PARZ BOY 德国百瑞有限公司生产)雾化吸入普米克令舒、万托林;肌注非那根镇静平喘;补液、纠酸等综合治疗。

观察组在对照组综合治疗的基础上内服三拗汤(麻黄 3 g、杏仁 5 g、甘草 2 g)加减。主要分痰热闭肺和风寒闭肺两型。痰热闭肺型将三拗汤变方为麻杏石甘汤,热甚者加黄芩 5 g、鱼腥草 5 g、葶苈子 5 g、地龙 3 g 泻肺定喘,痰盛者加川贝母 5 g、天竺黄 5 g、口唇发绀者加丹参 3 g、赤芍 3 g、红花 3 g、阴虚者加沙参 5 g、麦冬 5 g。风寒闭肺型将三拗汤变方为小青龙汤加减,方中麻黄 3 g、桂枝 5 g、干姜 3 g、细辛 1 g、法半夏 3 g、白芥子 3 g、五味子 3 g,咳甚者加紫菀 5 g、款冬花 5 g,热甚者加黄芩 5 g、鱼腥草 5 g。上述二型均加用黄芪 5 g、党参 5 g、白术 5 g、仙灵脾 5 g。本方为 6 个月以上小儿用量,6 个月以下者剂量酌减。上药加水 300 mL 浸泡 30 分钟,武火煮开后,再以文火煮 20 分钟,取汁,分 3~4 次服,每天一剂。酌量减少者,加水相应减少。<6 个月者,每日 60

mL;≥6 个月者,每日 60~100 mL^[2]。均于治疗 5 天后观察疗效。

3 疗效标准

治愈:咳嗽、喘憋发作消失,肺部喘鸣音和水泡音消失。好转:咳嗽、喘憋发作减少,肺部喘鸣音及水泡音减少。

4 治疗结果

见表 2。

表 2 两组临床疗效比较

组别	例数	治愈	好转	无效	治愈率(%)	总有效率(%)
观察组	50	42	6	2	84	96
对照组	45	23	16	6	51.1	78

注:经 Ridit 分析检验,观察组疗效显著高于对照组($P < 0.01$)。

5 结论

本病病因,外因责之于感受风邪,内因责之于小儿形气未充,肺脏娇嫩,脾常不足,肾常虚。外邪袭表和内伤之邪犯肺,累及脾肾,进而触动伏痰。内伤之邪与伏痰交结,郁于肺经,郁肺之痰随息而动,则发为哮喘;痰郁气道,肺失宣降,逆而成喘,导致临床上出现哮喘、气喘、咳嗽、痰壅等证^[3]。小儿脏腑娇嫩,形气未充,稚阴稚阳,发病容易,传变迅速,易寒易热,易虚易实。本方主药为三拗汤,根据小儿这一生理病理特点,临证时灵活运用,采用表里互治、标本同治、痰瘀兼顾方法随证加减。痰热闭肺型,加生石膏、黄芩、鱼腥草、地龙、葶苈子以清热泻肺定喘;热痰盛者加川贝母、天竺黄;口唇发绀者,加丹参、红花、赤芍活血化瘀;风寒闭肺型,以麻黄、杏仁、桂枝解表散寒,宣肺平喘;干姜、细辛、半夏、白芥子温化寒饮。配以五味子散中有收,咳甚者加紫菀、款冬花。二型均加用黄芪、党参、白术、仙灵脾以益气健脾补肾。从治疗结果看,中西医结合组治愈率明显优于单纯西药组,有效地缩短了毛支患儿的病程。

参考文献

- [1]杨锡强,易著文. 儿科学[M]. 6 版,北京:人民卫生出版社,2004:308
- [2]江育仁. 中医儿科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1993:23
- [3]江育仁,张贵文. 实用中医儿科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1995:478,479

(收稿日期:2006-05-08)