

甘露消毒丹的现代临床应用

★ 万红娇 朱金华 (江西中医学院 南昌 330006)

★ 贺又舜 (湖南中医药大学 长沙 410007)

关键词:甘露消毒丹;综述

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

甘露消毒丹首载于《医效秘传》卷一,为叶天士所创之方。具有清化湿热、解毒、宣通气机等功用。为治湿温邪在气分,湿热并重,湿温时疫的常用方。多年来,该方被应用于临床湿邪所致疾病的治疗,取得了良好的疗效,现综述如下,以供参考。

1 治疗传染性疾病

1.1 急慢性肝炎 宋氏^[1]用本方治疗急性黄疸型肝炎 38 例,治愈率为 91.8%,总有效率 98%。叶氏^[2]等用本方加减治疗病毒性淤疸型肝炎 42 例,显效 34 例,有效 7 例,总有效率 97.6%。于氏^[3]等用本方加减治疗急性病毒性肝炎 63 例,总疗程 2~5.5 个月,肝功能及各项化验 3 次连续正常,临床症状消失者 60 例。

1.2 伤寒 郑氏^[4]用本方去贝母,加黄连、苏叶、姜半夏,治疗 1 例伤寒,3 剂后,发热消退,病情显著好转,1 周治愈。郭氏^[5]用本方加味配合西药治疗伤寒 35 例,患者的退热时间、血培养转阴时间、住院时间均较对照组明显缩短。

1.3 钩端螺旋体病、出血热 金氏^[6]报道 1 例钩端螺旋体病合并急性肾功能衰竭,经用青霉素、激素及对症治疗 8 小时仍无效的病人。以本方加减,1 剂后解小便 800 mL,3 剂诸症消失,小便正常。许氏^[7]报道 2 例发热、出血及肾功能损害的流行性出血热,以本方加减,服药 2~6 剂热退,尿量增多而治愈。

1.4 腮腺炎、流行性脑炎 白氏^[8]用本方加牛蒡子、七叶一枝花、制大黄、僵蚕,外用仙人掌去刺切薄片外贴患处,3 剂热退、肿消。王氏^[9]用本方治疗散发性脑炎 16 例,治愈 13 例(能恢复正常生活),好转 3 例。

2 治疗内科疾病

2.1 外感发热 杨氏^[10]报道 78 例外感发热,体温 37.5~40℃,服用本方 1 剂体温降至正常或降 2℃以上者 43 例,无效 4 例,总有效率 94.8%。

2.2 呼吸系统疾病 李氏^[11]用本方加味治疗 1 例急性支气管炎,服药 1 剂后,热退咳减,痰由黄转白,2 剂后,咳嗽明显减少,继服 2 剂,咳止痰除。郑氏^[4]用本方加味治疗 1 例病毒性肺炎,服用 2 剂,微似有汗,恶寒消失,再投 3 剂,复查

肺部病灶消失。许氏^[12]报道 1 例结核性胸膜炎,经抗痨治疗后仍午后低热、咳嗽、胸痛兼湿热者,以本方加减 15 剂胸痛好转,20 剂治愈。陆氏^[13]用本方治疗肺系感染湿热痰浊郁结肺气咳嗽 68 例,10 天为一疗程,治愈 42 例,有效 24 例,总有效率为 97.1%。此外,中医药管理局把本方列为防治非典型肺炎的指导性用药,用于非典型肺炎中期湿热蕴毒证者。

2.3 消化系统疾病 海氏^[14]报道何某某,男,48 岁,肝硬化腹水,以本方加减,并配合用陈稻草、大麦芽煎汤洗浴腹部,4 周黄退水消,后改异功散加减治疗 3 个月,诸症消失,肝功能正常。张氏^[15]报道 1 例因过食油腻食物后引发的胆囊炎,以本方加减 4 剂痛减,8 剂病愈。张氏等^[16]用本方加减治疗 1 例慢性胰腺炎,连服 5 剂,腹痛减轻,大便正常,续服 7 剂,诸症消,巩固治疗半月。葛氏^[17]报道 66 例湿热型胃炎,以本方随症加减,4 个月为一疗程,结果:近期治愈 51 例,显效 5 例,好转 4 例,总有效率 91%。

2.4 泌尿系统疾病 朱氏^[18]报道 1 例慢性肾炎,经中西药治疗半年后尿蛋白仍阳性的湿热患者,以本方加减 7 剂症减,继进 25 剂症状消失,尿蛋白阴性。白氏^[8]用本方加减治疗 1 例尿路感染,服药 1 剂后体温降至 36.3℃,3 剂后诸症减轻,小便化验正常,后巩固治疗 1 周。

2.5 心脏疾病 段氏^[19]报道 1 例频发室性早搏 2 年余,经用多种抗心律失常药及中药调治无效的湿重于热患者,用本方加味 18 剂后症状基本消失,再服 10 剂,心电图复查正常。郑氏^[4]以本方加味治疗 1 例病毒性心肌炎湿热并重的患者,服用 3 剂后,症状明显好转,原方去苦参再服 3 剂,症状基本消失。张氏^[16]报道用本方加减治疗 1 例病毒性心肌炎湿热中阻患者,服药 3 剂后心悸除,胸闷减轻,继服 10 剂,诸症消失,心电图恢复正常。

2.6 神经系统疾病 孟氏^[20]报道 1 例口眼向左歪斜的湿热面瘫,经针灸及中药治疗未能缓解,而以本方加减 10 余剂治愈。蔡氏^[21]以本方加减治疗 1 例眩晕 3 个月的患者,服药 4 剂后眩晕、胸闷明显减轻,黄厚腻苔明显减退,继服 4 剂,诸症消失。刘氏等^[22]报道 1 例经用血管扩张药治疗无

效的缺血性脑病,以本方加减治疗,3剂神清便通,6剂行走如常人,守方17剂巩固。

2.7 其他疾病 李氏^[23]报道1例阑尾切除术后不全性肠梗阻患者,用本方加减治疗,服药3剂后大便已通,无恶心呕吐,2日后痊愈出院;另1例湿热瘀结的阑尾周围脓肿患者,以本方加减治疗,服药3剂,热已退,再3剂,右下腹包块明显缩小、变软,加黄芪托毒排脓,连服12剂病愈。

3 治疗妇科疾病

3.1 产褥热、带下、附件炎 刘氏等^[22]报道1例产褥热兼湿热者,以本方加减,3剂热退恶露显减,8剂病愈。马氏^[24]用本方加减治疗1例带下量多、色黄秽稠延二载患者,服药6剂,带下量十去八九,宫体及附件压痛消失,再给健脾固肾之剂以善后。张氏^[25]报道1例附件炎者,用本方加减,5剂腹痛减轻,10剂后妇科检查正常,诸症消失。

3.2 功血、痛经 孟氏^[26]报道1例行经40余日,经中西药治疗仍不止的崩漏,为湿热引起者,以本方加减1剂,出血减少,3剂血止,继服6剂病愈。马氏^[24]以本方化裁治疗1例不规则出血40天患者,曾用止血药及中药治疗,效果不佳,服药3剂,阴道出血基本干净,少腹疼痛消失,余症减轻,继进3剂,诸症皆平。

4 治疗儿科疾病

4.1 传染性肝炎、细菌性痢疾 夏氏^[27]用本方生粗末煎服治疗小儿急性传染性肝炎26例,服药3~4天后,巩膜黄染即退,黄疸指数SGPT恢复正常。李氏^[28]报道1例排粘液血样便的细菌性痢疾患者,以本方合西药治疗2天后,体温恢复正常,大便次数减少,里急后重感消除,再服2剂,症状、体征消失,大便常规检查正常。

4.2 小儿时疫感冒、外感发热 程氏^[29]用本方治疗小儿时疫感冒120例,治愈105例,好转15例,总有效率100%。李氏^[30]用本方加减治疗63例小儿外感发热,服药1天内体温降至正常者30例,2天内体温降至正常者15例,3天内体温降至正常者12例,总有效率90.47%。

4.3 小儿鹅口疮、小儿手足唇肿痛证 高氏^[31]以本方加减治疗小儿鹅口疮23例,均治愈,疗程最长4天,短者2天,总有效率100%。李氏^[23]报道1例小儿手足唇肿痛证患者,用本方加减治疗3剂后,唇肿痛已愈,手足皮疹已消大半,藿香减量,再进2剂而痊愈。

4.4 小儿麻痹症、传染性单核细胞增多症、中毒性消化不良 金氏^[32]以本方加减治疗小儿麻痹症初热期,疗效满意。郑氏^[4]用本方加蝉蜕、僵蚕、姜黄、大黄、柴胡治疗1例传染性单核细胞增多症患儿,服药3剂后,症状减轻,去大黄继用3剂,症状基本消失,后守方加丹参、郁金收功。金氏^[6]报道1例发热、泄泻、伴中度脱水的中毒性消化不良患儿,用本方加减,服药3剂热退泻止,病愈。

5 治疗五官科疾病

5.1 耳、鼻、喉疾病 常氏^[33]分别报道了急性化脓性中耳炎1例,以本方去射干,加柴胡、龙胆草,6剂流脓明显减轻,而改服龙胆泻肝丸半月而愈;1例鼻流脓涕10年的鼻渊,以本方加减配合鼻炎灵滴鼻,12剂流涕显减而改服补中益气丸

月余而愈;1例已半年的喉痹,3剂热退,6剂病愈。

5.2 眼疾病 田氏^[34]以本方加减分别治疗4例病毒性角膜溃疡、化脓性角膜炎、中央性视网膜炎、急性虹膜睫状体炎,皆属湿热引起者,均获痊愈。

5.3 口腔疾病 黄氏等^[35]报道2例咽粘膜下血肿,以本方散剂每次10g,日3次,1~2天治愈。李氏^[11]报道1例急性扁桃体炎患者,两侧扁桃体Ⅲ°肿大,有黄白色分泌物,用本方加减治疗,服药1剂后,热退痛减,又服2剂,咽喉轻微疼痛,吞咽自如。

6 治疗皮肤科疾病

贺氏^[36]报道1例湿疹患者,多处湿疹糜烂,滋水淋漓,经西药久治不效,用本方加减2剂大效,继进10剂病愈。陈氏^[37]用本方加味治疗1例脚湿气患者,经中西药治疗20余天不见效,服用本方6剂而愈。毕氏^[38]报道10例手足口病患者,有发热,口腔溃疡,手足有如米粒大小疱疹,用本方化裁治疗,全部治愈。

综上所述,甘露消毒丹的临床应用颇为广泛,经过历代医家对此方进行研究和临床实践,在临床上不拘泥于古方限制,灵活加减运用,使甘露消毒丹从临证祛湿之剂,发展为可治疗内、外、妇、儿、五官、传染等各科疾病之方,在这些疾病过程中出现湿热之性、毒邪内蕴者,根据具体情况可用本方加减,充分体现了异病同治的原则。

参考文献

- [1]宋诵文.从湿热瘀论治急性黄疸型肝炎38例[J].陕西中医,1994,15(1):26
- [2]叶伟东,许维丹.甘露消毒丹加减治疗病毒性淤胆型肝炎42例[J].现代中西医结合杂志,2003,12(5):473
- [3]于庆华,于庆民.甘露消毒丹加减治疗急性病毒性肝炎63例[J].内蒙古中医药,2005,24(2):9
- [4]郑邦本,王光富.郑惠伯巧用甘露消毒丹[J].辽宁中医杂志,1992(11):7
- [5]郭维玲.甘露消毒丹加味配合西药治疗伤寒35例疗效观察[J].实用中西医结合临床,2005,5(3):48
- [6]金涛.甘露消毒丹的临床应用[J].甘肃中医,1995,8(4):36
- [7]许丰敏.甘露消毒丹加减在流行性出血热发热期中的运用[J].江西中医药,1991,22(1):20
- [8]白跃麻.甘露消毒丹治疗发热疾病的临床运用[J].桂林医学院学报,1992,5(2):127
- [9]王爱民.甘露消毒丹为主方治疗散发性脑炎16例[J].江苏中医,1997,18(7):12
- [10]杨淑荣.甘露消毒丹加减治疗外感发热78例疗效观察[J].甘肃中医,1995,8(4):29
- [11]张光耀,景洪贵.李孔定应用甘露消毒丹治疗肺系疾病的经验[J].四川中医,1993,(8):14
- [12]许启蒙.甘露消毒丹验案[J].四川中医,1991,9(6):19
- [13]陆修坤.甘露消毒丹治疗湿热咳嗽68例[J].江苏中医,1995(11):7
- [14]海崇熙.内外结合治愈肝性腹水4例[J].新中医,1998,25(10):40
- [15]张宗如.甘露消毒丹的应用举隅[J].吉林中医药,2000(5):30
- [16]张云程,张艳,张洋,等.甘露消毒丹的临床运用[J].陕西中医,2002,23(2):167

杨栗山“升降散”临床运用研究进展

★ 刘景超 袁惠芳 张灵 (河南中医学院 郑州 450008)

关键词:升降散;临床运用

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

考升降散源于明代张鹤腾的《伤暑全书》,为治暑良方,后经杨栗山阐发,遂成治温名方。该方由大黄、姜黄、蝉蜕、僵蚕、米酒、蜂蜜等 6 味组成。方用僵蚕为君,取其轻浮而升,能清热解郁,散逆浊结滞之痰,辟一切佛郁邪气,用之“以清化而升阳”;蝉蜕为清虚之品,涤热解毒,用之“以清虚而散火”为臣;二药相伍,清热散火解毒,又“升阳中之清阳”;姜黄大寒无毒,祛邪伐恶,行气散瘀而辟疫,用之为佐;大黄大寒无毒,上下通行,上抑亢盛之阳,下导蕴结之热邪,用之为使。此二药既伐恶逐秽辟疫,又“降阴中之浊阴”。四药之外,籍以米酒性热味辛之通达之力,使其诸药作用上行头面,下达足膝,外周皮毛,内通脏腑经络,驱逐邪气,无处不到,用之为引;蜂蜜甘平无毒,其性大凉,主治丹毒斑疹,腹内留热,呕吐便秘,清热润燥,用之为导。六药合用,使疫邪之流毒顿清,三焦气机升降得复。因此,此方被杨氏视为疗温之总方,主要用于温病表里三焦大热,症见憎寒壮热,头痛咽肿,烦渴引饮等,疗效确切,深受医家所推崇。近年来该方除运用于热病治疗外,还被广泛应用于内、外、儿、皮肤、五官等科的临床,辨证用之,均获较好疗效。现综述如下。

1 感染性疾病

升降散加减被用于病毒性肺炎、流行性腮腺炎以及外感高热治疗报道较多。如张祥福^[1]用升降散加黄芩、连翘、生石膏、地龙、鲜竹沥等治疗病毒性肺炎(中毒型)1 例,服药 4 剂,热清喘平,诸症解除。陈蓓华^[2]效法蝉蜕、白僵蚕的组方思路,自拟清肺饮治疗小儿呼吸道感染,其辛凉宣泄、清肺平喘效果明显优于对照组;李霞^[3]用升降散加减治疗急性扁桃体炎,患者初诊时体温 39.5℃,咽部充血,扁桃体Ⅱ度肿大,上有少许脓苔,舌红苔黄,脉滑数。经升降散加减治疗 2 日后,体温正常,咽痛减轻,矢气频频,便下稀粪,前方减大黄量,续服 3 剂诸症悉除。张铭正^[4]等亦用升降散加减治乳蛾,症见发热微恶寒、咽喉疼痛、吞咽不利、微咳痰少、口渴引饮,投以升降散加味 2 剂,行解表泄热、解毒利咽治疗后,体温降至 37.8℃,咽痛减,口臭除,扁桃体脓点消失,再服原方 2 剂,热退,余症悉平。赵绍琴^[5]用升降散加金银花、连翘、杏仁、薄荷、芦根、石菖蒲等,治疗高热过用寒凉、阳气被遏、火郁神昏之证,服药 2 剂,热退身凉神清而愈。张铭正^[4]用升降散治疗小儿高热抽搐 1 例,初诊病时患儿两目上视,四

- [17]葛保应. 变通甘露消毒丹治疗湿热型胃炎 66 例[J]. 浙江中医杂志, 1995, 30(10): 444
- [18]朱密全. 甘露消毒丹应用举隅[J]. 陕西中医, 1998, 11(12): 548
- [19]段学忠. 甘露消毒丹加味治频发室性早搏[J]. 四川中医, 1994, 9(5): 19
- [20]孟昭良. 清热利湿法治面瘫验案[J]. 新中医, 1992, 24(3): 21
- [21]蔡静芬, 夏振奇. 甘露消毒丹新用[J]. 新疆中医药, 2004, 22(1): 59
- [22]刘美玉, 赵月兰. 甘露消毒丹新用[J]. 河北中医, 1995, 17(5): 封三
- [23]李萍. 甘露消毒丹新用[J]. 中国民间疗法. 2004, 2(8): 46
- [24]白玉先. 马桂文教授运用甘露消毒丹治疗妇科病举隅[J]. 陕西中医函授, 1994(3): 19
- [25]张丽娟. 甘露消毒丹妇科临床运用三则[J]. 湖南中医杂志, 1999(2): 44
- [26]孟昭良. 功血辨治[J]. 新中医, 1992, 24(4): 46
- [27]夏乃卿. 甘露消毒丹治疗小儿急性传染性肝炎 26 例的疗效观察[J]. 上海中医药杂志, 1999(9): 27
- [28]李丽娜. 甘露消毒丹儿科临床应用[J]. 中国中医急症, 2005, 14

(1): 86

- [29]程智慧. 甘露消毒丹治疗小儿时疫感冒 120 例小结[J]. 湖南中医杂志, 1995(3): 34
- [30]李萌昆. 加减甘露消毒丹治疗小儿外感发热 63 例[J]. 云南中医中药杂志, 1996, 17(3): 31
- [31]高升飞. 甘露消毒丹加减治疗小儿鹅口疮 23 例[J]. 陕西中医, 1994, 15(5): 222
- [32]金福. 诊治小儿麻疹症之初热期[J]. 云南中医杂志, 1994, 15(6): 15
- [33]常林, 张萍. 甘露消毒丹在五官科的临床应用[J]. 新中医, 1990, 22(10): 43
- [34]田继良. 甘露消毒丹眼科应用举隅[J]. 湖南中医杂志, 1991, 7(1): 22
- [35]黄耀恒. 甘露消毒丹治疗咽粘膜下血肿[J]. 福建中医药, 1993, 23(5): 62
- [36]贺自强. 甘露消毒丹新用[J]. 新中医, 1995, 27(1): 35
- [37]陈太日. 甘露消毒丹新用[J]. 新中医, 1999, 31(2): 51
- [38]毕可思. 甘露消毒丹治疗手足口病 10 例[J]. 湖南中医杂志, 1988(3): 46

(收稿日期: 2006-07-29)