

降脂化痰汤治疗脂肪肝 45 例

★ 傅萍 (江西省中医院肝病科 南昌 330006)

★ 杨毅 (广东省佛山科技学院职工医院 佛山 528000)

关键词:降脂化痰汤;脂肪肝

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

降脂化痰汤是我们通过临床筛选出来的一个治疗脂肪肝的协定方,在临床上收到较好的疗效,现报道如下:

1 一般资料

1.1 诊断标准 (1)体型肥胖,嗜酒,或喜食膏粱厚味;(2)胃脘不适或右季肋部隐痛;(3)肝大,无压痛;(4)B 超示肝内光点增粗密集,小血管显示不清,肝后缘回声衰减;(5)肝功能异常;(6)血脂异常。

凡符合第 4 项且加上其它两项以上即可诊断脂肪肝。

1.2 临床资料 脂肪肝患者 100 例,随机分为治疗组和对照组各 50 例。两组在年龄、性别、病情等方面比较,均无显著性差异。因故中断治疗或放弃治疗及失败者,治疗组 5 例,对照组 4 例。甘油三酯(TG)升高 88 例,总胆固醇(TC)升高 76 例,丙氨酸转氨酶(ALT)升高 92 例, γ -谷氨酰转酞酶(GGT)升高 98 例。全部病例肝脏 B 超均有不同程度的肝内光点密集,小血管显示不清,肝后缘回声衰减。

2 治疗方法

治疗组服用自拟降脂化痰汤:草决明 20 g,生山楂 20 g,醋柴胡 10 g,郁金 10 g,丹参 20 g,荷叶 10 g,生地 20 g,何首乌 15 g,赤芍 15 g,鸡内金 10 g,茵陈 15 g,泽泻 15 g。水煎服,1 剂/日。

对照组服用血脂康 0.6 g,2 次/天。

以上两组均 30 天为一疗程,治疗 3 个疗程后判断疗效。治疗期间每月检查肝功能及血脂 1 次,3 个疗程后复查肝脏 B 超。同时嘱患者服药期间停用其它各类降脂药物,加强体育锻炼(肝功能严重受损害者除外),调整饮食结构,控制体重,忌嗜烟酒,积极治疗原发病。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 基本治愈:症状、体征消失,肝功能及血脂正常,B 超肝内无密集光点,小血管显示正常,肝后缘回声基本正常;有效:症状、体征基本消失,肝功能、血脂基本正常或血脂明显降低,B 超示肝内光点及小血管显示有改善,肝后缘回声衰减减轻;无效:各项检查未见改变。

3.2 治疗结果 治疗组基本治愈 15 例,有效 25 例,无效 5 例,总有效率 88.9%;对照组分别为 12、25、9 例,80.4%。两组总有效率比较, $P < 0.05$ 。两组治疗前后肝功能及血脂变化情况见表 1。

表 1 两组治疗前后肝功能及血脂变化比较($\bar{x} \pm s$)

组别	ALT/U·L ⁻¹	GGT/U·L ⁻¹	TG/mmol·L ⁻¹	TC/mmol·L ⁻¹
治疗组 (n=45)	156±17.6	132±15.4	6.24±1.75	9.34±1.5
治疗后	35±2.1*△	54.25±3.7*△	1.6±0.85*△	4.65±1.05*△
对照组 (n=46)	163±16.8	131±15.3	6.18±1.63	10±1.25
治疗后	58±11.2*	70±11.4*	2.85±1.14*	6.45±1.94*

注:与同组治疗前比较,* $P < 0.001$,与对照组治疗后比较,△ $P < 0.01$ 。

4 体会

著名肝病专家关幼波认为:本病病位在肝脾,主要病理变化为“湿热痰凝,痰瘀阻络”,明确提出祛湿化痰,舒肝利胆,活血化痰的治疗原则,本人拟定的降脂化痰汤是由关老治疗脂肪肝的基本方加减而成,治疗上以疏肝解郁、活血化痰、健脾利湿、化痰消脂为总则,方中泽泻祛湿运脾以绝痰源,其有效成分提取物对各种原因引起的动物脂肪肝均有不同程度的抑制作用,能减轻肝内脂肪含量并能改善肝功能,可改善肝脏代谢^[1];赤芍、丹参活血化痰通络,改善微循环,抑制胶原纤维增生,预防和阻断肝纤维化的发生和发展^[2];柴胡、郁金疏肝理气解郁,茵陈等清肝泄浊,宣壅滞,有降低游离脂肪酸和胆固醇的作用,改善极低密度脂蛋白的合成分泌^[3];鸡内金、山楂消导酒食陈腐之积,活血化痰消脂^[4];生地、何首乌滋养肝肾,顾其肝木体阴用阳的生理特点,何首乌有显著降低血清胆固醇作用,动物实验显示其能减少胆固醇在肠道的吸收,也有认为何首乌中所含卵磷脂能阻止胆固醇在肝内沉积,生地养阴柔肝,具有抗炎抗肝纤维化作用^[5];草决明、荷叶清肝明目,润肠通便降血脂。诸药合用,养阴柔肝,化痰祛湿降脂,解郁活血,从而达到降脂化痰护肝之功效。

参考文献

- [1]林小田,王昱. 脂肪肝的诊治及食疗[M]. 广州:广东科学技术出版社,2002.1,85
- [2]戚心广,程垣平. 丹参、赤芍等对实验性肝损伤肝细胞保护作用的机理研究[J]. 中西医结合杂志,1991,11(2):102~103
- [3]刘进,唐小波. 茵陈等治疗脂肪肝疗效观察[J]. 海南医学,2003,14(2):76
- [4]张赛璐. 山楂治疗高脂血症[J]. 浙江中医杂志,1993,28(9):402
- [5]张建军,史玉兰. 脂肪肝的中医药研究进展[J]. 中医药学报,1994(2):50

(收稿日期:2006-03-08)