

六君子汤为主治疗胃癌术后化疗所致消化不良 30 例

★ 张有根 何礼荣 (江西中医学院附属医院 南昌 330006)

关键词:胃癌;化疗;六君子汤

中图分类号:R 735.2 文献标识码:B

胃癌根治术后加辅助化疗,有的病人会出现消化不良的症状,导致病人营养吸收障碍,机体抵抗力下降,从而损害治疗效果。我科近 4 年来以六君子汤为主治疗本病 30 例,疗效确切。

1 临床资料

本组共 30 例,其中男性 20 例,女性 10 例。年龄 49~67 岁。全部病人胃癌分期为 TNM 分期法 I~III 期。均在我科接受了胃癌根治术(D₂),病理报告为腺癌。术后二周开始辅助化疗,采用 FAM 方案。用药 3~5 天后,病人出现恶心、呕吐食物或苦味痰涎,纳差,大便稀并且内有未消化的进食物,体重不增或下降,容易疲倦,易感冒等症状。

2 治疗方法

鼓励病人进适宜饮食。内服六君子汤为主的中药汤剂。处方:党参 10 g,白术 10 g,茯苓 10 g,法半夏 6 g,陈皮 6 g,白芍 10 g,黄芩 10 g,黄芪 10 g,白花蛇舌草 10 g,甘草 3 g。每日 1 剂,水煎(煎时加水略过药面,每剂药煎 2 次)。上午 10 时左右和下午 4 时左右各服 1 次,每次药液 120 mL 左右,每 5 天测体重 1 次。

3 治疗结果

服药 5~7 天后,原有的恶心、呕吐、纳差等症状全部消失。食欲明显改善,大便成形,体重稍有增加,自感轻松,有劲。

4 讨论

胃癌根治术后加作辅助化疗,为胃癌综合治疗常用的方法。有的病人之所以会出现消化功能不良,究其原因,可能与下列因素有关:胃癌根治术时

切除大部分胃体,使残胃容量减少,胃肠道重建原来的解剖关系改变,致使含胆汁的小肠液返流入胃,改变了其内环境,进而影响某些消化酶及激素的释放与功能。这些因素本来就已使胃肠的消化功能受损,再加上化疗药物的毒副作用,因而导致病人出现恶心、呕吐、纳差、大便中含未消化食物等消化不良的症状。继而出现消瘦、体重下降、抵抗力降低,最终影响手术治疗效果。

如何消除手术和术后辅助化疗给胃癌病人带来的负面影响,目前尚无良策。现代医学对此类情况的处理一般都是对症治疗,不外调节饮食(包括禁食),纠正水、电解质及酸碱平衡的失调,补充维生素等措施。必要时,使用止吐药,胃肠动力药及相关抗生素。但效果往往不理想。

六君子汤出自《医学正传》,是著名的调补脾胃的方剂。中医的“脾胃”含意较广,不但包括现代医学的脾和胃,还包括消化系统功能,甚至某些神经功能。胃癌病变本身、胃癌切除手术和化疗的共同打击,使病人的“脾胃功能”受损,导致“脾气虚弱”,根据“虚者补之”的原则,选用六君子汤治疗。方中党参、白术、茯苓、白芍、黄芩、法半夏、陈皮、甘草等药,具有健胃、理气,促进胃肠消化及蠕动的的作用,有培扶“后天之本,生化气血”的效果。胃癌与人体免疫能力低下有关,手术打击和化疗均损伤免疫力,酌情使用党参、黄芪等补气药及经药理试验可提高免疫能力的白花蛇舌草。诸药一起调节胃肠功能,提高机体的免疫力,达到消除胃癌术后化疗所致消化不良的目的。

(收稿日期:2005-11-21)

欢迎投稿! 欢迎订阅!