

赵献可肾水论在妇科中的应用

★ 毛永森 (青海大学医学院中医系 西宁 810000)

关键词:赵献可;肾水;妇科

中图分类号:R 22 文献标识码:A

明代名医赵献可,字养葵,学术上秉承易水学派薛己补脾补肾观点,而多取其补肾之论,倡导肾水命火之说,认为两肾俱属水,命门居中属火,命火养于肾水,为生机之所系,故习用六味、八味丸以补肾水命火,而为其论治诸病的要领。从《邯郸遗稿》论妇人胎产经病可见其一斑。

1 论肾水命火与妇人生理病理关系

《遗稿》首先指出,天癸是妇人生长发育生殖的基本物质,在性属水,肾主宰。月经乃水之精微,肾水旺,太冲脉盛,月经以时而下,则生殖正常,否则,肾水不旺,太冲脉不盛,则月经或先期,或后期,谓之有病,则生殖不能。然赵氏认为,月事虽属肾水,但又恃命门之火为之主宰,火旺则红,火衰则淡,火太旺则紫,火衰则白。月经既是肾水,又依赖命门之火的温煦,故妇人胎产经病除因肾水亏虚外,还与命门火衰有直接关系。故在治疗中,常用滋水之法,以六味地黄丸治之,亦常用养火之法,或滋水兼养火,以八味丸治之。他认为肾水与命门之火是妇人生理病理的基础,两者之间有直接关系,是紧密联系在一起。

2 以肾水命火立论,制定施治法则

赵氏力倡滋补肾水,兼补命门之火。他创立调经地黄汤(六味地黄丸加五味子、阿胶组成),来统领妇人胎产经病的处方用药,并在此基础上给予各种加减调治。

2.1 月经先期 病因为水亏虚火炽盛,治以滋水平火,水滋火自平,以调经地黄汤方治之。先期而多,本方加海螵蛸、柴胡、芍药;十天至半月而至,且绵延不止,属正气虚损,调经汤加补中益气汤治之。

2.2 月经后期 病因为肾命火衰,方以调经汤加艾叶。迟而色淡者,加肉桂;迟而过多者,加肉桂、防风;经水二、三月一行,左胁有块,属肝脾郁结,治以

加味逍遥散兼服调经汤;经水不调多患瘕病者,治以调经方加柴胡、芍药、贝母、桔梗,无不愈。

2.3 痛经 (1)经前疼痛:属正气不足者,以调经汤加黄芪、牛膝、肉桂治之;属虚火者,以调经汤加牛膝、芍药、柴胡治之。(2)经后疼痛:治以调经汤基础方,或加减八味地黄汤治之。

2.4 带症 赵氏认为下焦肾精亏损,带脉漏下,故以补肾为主,在此基础上辨证加减,色白为气虚,加六君子、升麻、柴胡治之;白多赤少为脾气虚,加补中益气汤、半夏、防风;肝郁血虚,六味丸兼服逍遥散治之;带赤以六味地黄汤加杜仲、续断、阿胶、柴胡、防风。

2.5 胎动不安 赵氏将两肾喻为屋之栋柱,曰:“胎茎之系于脾,犹钟之悬于梁也,若栋柱不固,栋梁必挠。”所以安胎先固两肾,惟肾中暖和,始脾有生气。常法治疗胎动不安,因于腹中有热用凉药,因于腹中有寒用温药,白术、黄芩为其要药,然《遗稿》曰:“殊不知两肾中具水火之属,冲任之根,胎元之所系,甚要非白术黄芩可安胎也?如肾中无水胎不安,用六味地黄壮水之主,肾中无火,用八味地黄益火之源。”故在实践中,赵氏常以杜仲、川断、阿胶、艾叶、当归、五味子等药出入于六味、八味汤中,用治胎动不安,得心应手,并创立保胎地黄汤(六味地黄丸加杜仲、川断、阿胶、五味子)。

2.6 其他 妊娠恶阻,食入即吐,属脾虚肝乘,宜先用逍遥散止呕,继以调经汤加杜仲、川断治之,甚者,加黄连、炒吴茱萸;妊娠小便淋闭,属肾阳虚衰,殃及膀胱,阴无所生者,治以六味丸加五味子、车前子、肉桂;胎漏,属肾阴虚者,炒阿胶一两送服六味丸;胎疰,寒热往来,似疟非疟,属素有肝火,孕水养胎,肝虚血燥,虚火妄动,故以逍遥散清肝火,养肝血,服六味地黄以滋化源。

(收稿日期:2005-06-14)

● 临证心得 ●