属胃”之说。所以乳房疾病与肝、胃两经关系最为密切。或由于郁怒伤肝，肝郁气滞，或忧思伤脾，脾失健运，或痰湿内蕴，痰气互结、瘀滞而成，或因肝肾不足，冲任失调，阳虚痰湿内结所致。同时中医又认为，妇女多气血亏虚，加上情绪变化等因素容易导致气滞血瘀，经脉不通，代谢废物淤积于乳腺中，发展为乳房肿块，形成乳腺增生病。治疗以疏肝行气解郁，化痰活血散结为法，用自拟平增饮加味治疗。平增饮由逍遥蒌贝散加味组成，方中逍遥蒌贝散疏肝解郁、化痰散结，加青皮、橘核、三棱、皂刺等加强疏肝破气、活血、通络、散结之功。同时内服外治同方，用蜂蜜调和，热敷局部扩张毛细血管，加快血流速度，改善微循环，改善组织或器官的血液循环，具有散结镇痛作用。内外合治共奏疏肝行气解郁，化痰活血散结之功，同时又具疗程短、见效快、疗效高、无毒副作用等优势，患者易于接受。

参考文献

[1]孙传兴．临床疾病诊断依据治愈好转标准[M]．第2版．北京：人民军医出版社，1998．346～347

[2]吴少贞，吴敏．常见疾病的诊断与疗效判定(标准)[M]．北京：中国中医药出版社，1999．722

(收稿日期：2005-10-24)

乳癖消合乳通贴治疗乳腺增生病60例

★ 付颖 (湖北中医学院2003级硕士研究生 武汉 430061)

关键词：乳腺增生病；乳癖消；乳通贴；中医药疗法

中图分类号：R 289.5 **文献标识码**：B

乳腺增生病是现代女性的常见病、多发病，发病率占乳房病的首位。我们于2005年2月～2005年10月使用乳癖消合乳通贴治疗女性乳腺增生患者60例，获得满意效果，现报道如下：

1 临床资料

60例均经红外线扫描、彩超及钼靶X线确诊。年龄20～50岁；已婚45例，未婚15例；乳房单侧胀痛20例，双侧胀痛40例；乳房胀痛随月经改变51例，与月经无明显关系9例；乳房单侧肿块42例，双侧肿块18例。临床表现以一侧或双侧乳房有肿块，伴有不同程度的乳房疼痛为主症。肿块呈片块状、结节状、条索状、颗粒状等，大小不等，质韧而不硬，边界不甚清楚，与皮肤胸肌不粘连，活动度好。疼痛呈周期性或非周期性，多于月经前期或生气、恼怒、劳累后症状加重。

2 治疗方法

(1)内服：口服乳癖消(辽宁桓仁药业股份有限公司生产)，每次3片，每天3次，饭后服用，经期停服。1个月为一疗程。

(2)外用：局部外用乳通贴(南京健利达科技开发有限公司生产)，清洁乳房后直接贴用。如有肿块，可直接贴肿块处，如有疼痛，可贴于疼痛处；如有多个肿块，可贴用两贴或两贴以上；如两侧乳房都患病，可同时贴用。使用时两贴之间隔须大于2 cm，每2～4天换一贴，1个月为一疗程。

3 治疗结果

按照中国中医学会外科学分会乳腺病专题组制定的标准评定疗效。60例中治愈(乳房肿块消失，乳房疼痛消失)21例，显效(乳房肿块变软，直径缩小1/2以上，乳房疼痛消失)30例，有效(乳房肿块变软，直径缩小不足1/2，乳房疼痛减轻)7例，无效2例，总有效率96.67%。其中用药1个疗程见效者26例，2个疗程见效者20例，3个疗程见效者12例。

4 体会

乳腺增生病属中医学“乳癖”范畴，肝气调畅，气血流通，则冲任调和，乳房气血运行条达而不郁，所以乳房发育良好，功能正常[1]。宋·《圣济总录》提出：“妇人以冲任为本，若失于调理，冲任不和，阳明经热，或为风邪所容，则气壅不散，结聚乳间，或硬或肿，疼痛有核。”清·佘听鸿《外科医案汇编》云：“乳中结核，虽云肝病，其本在肾。”由此可见，肝肾不足、冲任失调，可形成虚、痰、湿内结而致乳腺增生。乳癖消中鹿角益肾补肝，调摄冲任，活血消痛；蒲公英、夏枯草、漏芦、玄参清热解毒，消痈散结；鸡血藤、三七、赤芍、丹皮凉血活血，消瘀止痛；海藻、昆布软坚散结；木香疏肝行气止痛。诸药合用，共奏补肾疏肝、行气活血、调理冲任、止痛散结之功。药理研究证明，海藻、昆布能刺激黄体生成素的分泌，改善黄体功能；鹿角、鸡血藤、三七、赤芍、丹皮等活血化瘀之品可改善机体血液循环，抑制胶原纤维合成，从而促使增生的肿块及纤维吸收，阻断或逆转本病的病理变化。乳通贴集药物和磁疗作用，促进乳腺局部血液循环，活血化瘀，散结止痛。乳癖消合乳通贴，标本兼治，内服与外贴并用，整体与局部并重，其疗效显著。

参考文献

[1]谢素媛，凌文津．乳腺病肝郁气滞证的机理探讨[J]．广西中医药，2002，25(3)：128

(收稿日期：2005-11-14)

江西中医药 http://www.ajutcm.com