

背俞穴刺血拔罐法治疗黄褐斑 80 例

★ 王氏集 杨东梅 (河南中医学院 郑州 450008)

关键词:黄褐斑;背俞穴;刺血拔罐法

中图分类号:R 245.31+2 文献标识码:A

黄褐斑是一种色素沉着病,好发于面部,多见于中青年女性,俗称蝴蝶斑。属于中医学“黧黑斑”、“面尘”,多与妊娠、月经不调、内分泌功能改变、神经衰弱或日晒等诱发皮肤黑色素细胞功能亢进因素有关。笔者自 2000 年以来采用背俞穴刺血拔罐法治疗黄褐斑 80 例,取得较好疗效,现报告如下:

1 临床资料

治疗组 80 例,其中女性 79 例,男性 1 例,年龄最小 21 岁,最大 45 岁,平均年龄 32.33 岁;病程最短 4 个月,最长 13 年,平均病程 3.82 年。对照组 66 例,其中女性 64 例,男性 2 例,年龄最小 20 岁,最大 46 岁,平均年龄 35.30 岁;病程最短者 3 个月,最长者 15 年,平均病程 3.82 年。两组患者,均来自皮肤科门诊,以面部见淡褐色或深褐色色素沉着,两颊对出现确诊。患者多伴有月经不调、痛经、烦躁易怒、失眠等症状,大多数都曾接受过中西医内服、外用治疗,效果不满意。

2 治疗方法

2.1 治疗组 背俞穴刺血拔罐取穴:大椎、肺俞、膈俞、肝俞、胃俞。穴位常规消毒后,用一次性采血针点刺出血,然后用闪罐法拔罐,留罐 6~10 分钟,出血量 1~2 mL 为宜。隔日治疗 1 次,10 次为一疗程,治疗 2 疗程后统计疗效。

2.2 对照组 肝郁型用逍遥丸,脾湿型用健脾丸,肝肾阴虚型用六味地黄丸。分早晚口服,疗程与治疗组相同。

3 疗效标准

根据国家中医药管理局 1994 年颁布实施的《中医病证诊断疗效标准》拟定。治愈:皮损消失,颜面皮肤呈正常或接近正常肤色,随访半年无复发者;显效:皮损消退 60% 以上或色素斑明显变浅者;有效:皮损变浅或消退 30%;无效:经 2 个疗程治疗皮损无明显变化。

4 治疗结果

治疗组 80 例,治愈 36 例,显效 23 例,有效 17 例,无效 4 例,有效率 95%;对照组 66 例,相应为 14、16、8、11 例,67%。

两组治愈数相比较,经统计学处理 $\chi^2 = 4.307$, $P < 0.05$,两组相比有显著性差异;两组总有效率相比较,经统计学处理, $\chi^2 = 9.855$, $P < 0.01$,有非常显著性差异,说明治疗组疗效优于对照组。

5 典型病例

张某,女,33 岁。主诉:于 1994 年 3 月面部出现蝶状褐色斑,鼻部及口唇部均有褐色色素沉着。既往有月经不调病史。月经前褐色色素沉着加深,月经后褐色色素沉着变浅,无其它自觉症状。曾内服中药及维生素 C 等药物,效果不佳。体检:面颊、鼻部、眉上及口唇周围均呈深褐色蝶状斑。根据病史体征采用背俞穴刺血拔罐,第一个疗程的第三次治疗已明显见效。双侧面颊大部分已变浅褐色、鼻部及额部褐色色素沉着也有所变浅。休息 5 天后,继续进行第二个疗程治疗,两个疗程后基本治愈。半年后随访已肤色如常,达到临床治愈。

6 讨论

黄褐斑为色素代谢失常所致,也有因日晒过多致皮肤灼伤,而内分泌失常是其根本因素。背俞穴点刺出血,取其“苑陈则除之”作用,起到舒肝解郁,促进代谢之效;大椎穴为“诸阳之会”,泄本穴可以除阳经之热;“肺主皮毛”,故取肺俞可以治疗皮肤病变;膈俞为“血之会”,刺血拔罐泄之,自然可以去除血之郁热;“肝主疏泄”,黄褐斑就是因体内疏泄失常所致,故取肝俞来调整肝之疏泄失常;本病好发于面颊及额头部,均为阳明经之分野,故取胃俞以泄阳明经之热。诸穴共用,加强调节内分泌功能,减少体内黑色素的分泌,逐步消退面部黄褐斑,以恢复正常肤色。

(收稿日期:2005-12-14)