

针刺配合中药内服治疗牙痛 90 例

★ 刘丽 (河北师范大学西区职工医院 石家庄 050091)

★ 李文丽 (河北医科大学中医学院 石家庄 050091)

摘要:目的:观察针刺配合中药内服治疗牙痛疗效。方法:采用毫针刺法配合中药内服治疗牙痛 90 例,并设口服牙痛安 30 例作为对照组,观察治疗组和对照组的临床疗效。结果:针刺配合中药内服治疗组的总有效率明显高于对照组。结论:针刺配合中药内服治疗牙痛疗效较好,值得推广。

关键词:牙痛;针刺疗法;中药内服

中图分类号:R 245.3 **文献标识码:**B

牙痛是指牙齿因某种原因引起的疼痛而言,为口腔疾病中最常见的症状之一,遇冷、热、酸、甜等刺激时发作或加重,属中医学“牙宣”、“牙槽风”范畴,任何年龄和季节均可发病,西医治疗此病主要以抗菌消炎为主,尚缺乏特效疗法。笔者采用针刺配合中药内服治疗牙痛 90 例,取得了较好疗效,现报告如下:

1 临床资料

120 例牙痛患者随机分为治疗组 90 例,对照组 30 例。治疗组中男 40 例,女 50 例;年龄最小 25 岁,最大 55 岁;病程最短 3 天,最长 1 个月。对照组男 10 例,女 20 例;年龄最小 22 岁,最大 53 岁;病程最短 2 天,最长 28 天。两组病例的性别、年龄、病程经统计学处理无显著性差异($P > 0.05$),提示两组病例具有可比性。

2 辨证分型

2.1 胃火牙痛(50 例) 牙痛较剧,牙龈红肿,面赤,口渴,口臭,便干,小便短赤,舌红、苔黄,脉滑数。

2.2 虚火牙痛(30 例) 牙痛隐隐,日轻夜重或牙齿松动,牙龈出血伴腰膝酸软,五心烦热,舌红、少苔,脉细数。

2.3 风火牙痛(10 例) 牙痛恶风或痛及头面,牙龈出血,心烦、口苦,舌红、苔薄,脉浮数。

3 治疗方法

3.1 治疗组 (1)针刺治疗。主穴取合谷、颊车、下关,胃火牙痛配内庭、偏历,虚火牙痛配太溪、大杼,风火牙痛配翳风。选定穴位后,常规消毒皮肤,以 28 号 1.5 寸不锈钢针针刺,胃火牙痛和风火牙痛用泻法,虚火牙痛用平补平泻法,留针 20 分钟,每天 1 次,3 次为一疗程。

(2)中药内服。胃火牙痛治以清胃凉血、泻火止痛,方用清胃散加减(当归 10 g、生地黄 12 g、牡丹皮 12 g、黄连 10 g、升麻 10 g);虚火牙痛治以清胃滋阴,方用玉女煎加减(石膏 18 g、生地黄 10 g、麦冬 12 g、知母 10 g、牛膝 10 g);风火牙痛治以辛凉解表、清热止痛,方用银翘散加减(银花 10 g、连翘 10 g、桔梗 10 g、薄荷 10 g、竹叶 6 g、生甘草 6 g、荆芥 10 g、淡豆豉 10 g、牛蒡子 10 g)。每日 1 剂,水煎两服,3 剂为一疗程。

3.2 对照组 口服牙痛安,每次 2 粒,每天 3 次。3 天为一疗程。

4 治疗结果

治疗组 90 例中,治愈(牙痛及临床症状消失)70 例,有效(牙痛好转,临床症状缓解)16 例,无效(牙痛及临床症状与治疗前比较无改变)4 例,总有效率 95.6%;对照组 30 例中,治愈 12 例,有效 8 例,无效 10 例,总有效率 66.7%。两组疗效比较,经 Ridit 分析检验, $P < 0.01$ 。

5 典型病例

李某,女,50 岁,2005 年 5 月 20 日初诊。牙痛 3 天,牵引右侧头痛,牙龈红肿,伴口臭面赤,口渴喜冷饮,大便秘结,小便短赤,舌红、苔黄,脉数。诊断为胃火牙痛,经用上述治疗组方法治疗 2 天,牙痛好转,又继续治疗 2 天,牙痛及临床症状消失而愈。

6 讨论

(1)牙痛多因胃火炽盛、风火上扰或少阴不足阳明有余所致。由于手、足阳明经分别入上、下齿,故肠胃火盛、胃热循经上攻而致牙龈肿痛;或风热邪毒外侵,入里化热,郁久化火,引动胃火循经上蒸牙床,伤及龈肉,损伤络脉而为病;又肾主骨,齿为骨之余,

三棱针点刺拔罐发疱治疗腰椎间盘突出症 98 例

★ 加米西 (新疆维吾尔自治区沙湾县人民医院 沙湾 832100)

关键词:腰椎间盘突出症;三棱针;拔罐疗法

中图分类号:R 681.5⁺3 文献标识码:B

笔者自 2001 年以来采用三棱针点刺放血后拔火罐发疱治疗腰椎间盘突出症 98 例。取得显著效果,现报道如下:

1 临床资料

本组 98 例,男 63 例,女 35 例;年龄 18~66 岁,平均 42 岁;病程最长 10 年,最短 1 周。全部病例均经 CT 或 MRI 检查确诊。

2 治疗方法

患者采取俯卧位,选用玻璃罐在足太阳膀胱经的大肠俞、膀胱俞、委中,以及足少阳经的膝阳关、阳陵泉等穴位采用闪火法将火罐附在穴位上,每次选择 2~3 个穴位,留罐 20 分钟,使拔罐局部皮肤凸起变紫后取下火罐,常规消毒后用三棱针快速刺入 1 寸,每次刺 2~3 个穴位,并立即在点刺处拔火罐,留罐 1~1.5 小时,至发疱待拔出 20~30 mL 瘀血和积水后取下火罐,擦净瘀血和积水,用消毒过的毫针将水泡刺破,隔日 1 次,10 次为一疗程,一直使拔罐处出鲜血不出水或不出水疱为止,在治疗的局部用

消毒纱布覆盖,以免衣服摩擦产生疼痛,治疗的穴位可交替更换。

3 治疗结果

痊愈(症状消失,腰部活动正常,腰肌痉挛消失,能恢复正常工作,直腿抬高试验阴性)79 例,好转(症状大部分消失,肌痉挛消失,直腿抬高试验可达 60°,恢复部分工作)16 例,无效 3 例,总有效率 96.94%。

4 讨论

腰椎间盘突出症属中医学“腰腿痛”、“痹症”范畴。外因为跌打损伤、劳损或感受风寒湿邪所致气滞血瘀,或风寒湿邪痹阻经络;内因多为素体禀赋不足,气血亏虚,肝肾经脉失养所致。该病外因致病较多且多发生在青壮年,临床多见实证患者。三棱针点刺放血并拔火罐可将瘀血与水湿排出体外,活血化瘀,温通经络,祛寒逐湿,消肿止痛,促进周围血液循环,缓解局部组织痉挛,提高新陈代谢,促进炎症物质的吸收,从而达到治疗的目的。

(收稿日期:2005-12-28)

平素体虚或年老体虚而致少阴不足阳明有余,虚火上炎灼烁牙龈而为病。

(2)合谷穴为手阳明大肠经的原穴,针刺之能清阳明之热;颊车、下关为局部取穴,刺之可泻阳明经气、通络止痛;偏历为大肠经络穴,能清阳明之热;内庭为胃经荥穴,属水,刺之有以水抑火之功;翳风穴能散风热、通经络、止疼痛;太溪为足少阴肾经的原穴,补之可滋肾益阴,清热降火,使虚火下行归元;大杼为骨会,齿为骨之余,针刺之可补肾填精,壮骨生髓。诸穴配合,共奏清热滋阴、舒经通络止痛之效。

(3)清胃散有清胃凉血之功,方中黄连苦寒以清

胃中之热,用生地滋阴,丹皮凉血清热,当归养血活血,升麻散火解毒与黄连相伍使上行之火得散,内郁之热得降。玉女煎出自《景岳全书》,其治证为“少阴不足,阳明有余”。少阴者,肾也,其证为阳明胃火炽盛兼肾水不足,主症除牙痛外,还有齿软松动等症,故用石膏、知母清泻胃火,熟地、麦冬滋补肾水,牛膝引热下行兼补肾,诸药共奏清胃滋肾之功。银翘散能疏风清热、解毒消肿,宣散外来夹热之邪,使表证除,牙痛止。故笔者运用针刺配合中药内服治疗牙痛取得了较好疗效,具有推广价值。

(收稿日期:2005-12-25)