

江有源治疗功能性子宫出血经验

★ 余镇北 (江西省景德镇市第三人民医院 景德镇 333000)

关键词:江有源;功能性子宫出血;中医药疗法

中图分类号:R 711.52 文献标识码:B

功能性子宫出血病是一种常见的妇科疾病,简称功血,亦为女性青春期的多发病,属中医学崩漏范畴。笔者根随江有源老中医,观其治疗崩漏,确有独特之处,善长辨证求因,针药合施,疗效颇佳,特介绍如下。

1 临床资料

66 例均系本院和外院妇产科做过止血和调整月经周期后因疗效不佳而前来求治的患者,经检查已排除妊娠、肿瘤等疾病,年龄 11~19 岁,发病时间 15 天~2 年。

2 治疗方法

以疏肝解郁,益气养血法治疗。一般急则治其标,缓则固其本。第一阶段以调肝摄血为主,第二阶段扶脾益气,第三阶段调整月经周期、调理冲任,针药合施。具体方法为行经出血时采用调肝摄血法,穴取太冲(泻)、足三里(补)、神阙(灸)、断红(平补平泻),药用柴胡 6 g、白芍 6 g、当归 6 g、白术 6 g、薄荷 6 g(后下)、香附 9 g、郁金 9 g、鸡内金 9 g、地榆炭 15 g、血余炭 12 g、茜根炭 12 g、甘草 3 g、生姜 3 片、红枣 5 枚;停经止血后采用益气养血法,穴取关元(灸)、足三里(补)、三阴交(补),药用生黄芪 18 g、当归 6 g、党参 12 g、白术 6 g、香附 9 g、郁金 9 g、炒白芍 6 g、甘草 3 g、生姜 3 片、红枣 5 枚;调整月经周期从止血后的第一次月经前 7 天开始,选用足三里(补)、三阴交(泻)、中都(泻)穴,药用柴胡 6 g、炒白芍 6 g、当归 6 g、白术 6 g、薄荷 6 g、香附 9 g、郁金 9 g、鸡内金 9 g、甘草 3 g、生姜 3 片、红枣 5 枚;停经后第一天开始采用调理冲任法,穴取足三里(补)、太溪(补)、关元(灸),药用养血归脾丸。如此连续治疗 3 个月。

3 治疗效果

全部病例经针药合施治疗 3~5 个月后告愈,随

访半年未见复发。

4 典型病例

患者王某某,女,16 岁,于 1980 年 7 月 21 日就诊。述初潮 5 个月后则月经前后不定期,约 15~50 天来潮,经量时多时少,每次行经约 5~10 天始净,每次来潮开始量少,后见量多、时或如涌、用纸在两包以上甚则卧床不起,经本院妇科诊为功血,检查未发现其它疾病,在外院采用止血与调整周期治疗无效,故转至江老诊视。初诊脉弦软,舌质淡、苔薄白,颜面唇色苍白,精神萎靡,心烦失眠,纳少腹胀,尿黄短,大便溏结不定。行经出血 1 个月余,至今卧床 1 周,经色紫暗、夹有少量小血块,站立时间一长则出血不止。诊为崩漏(肝郁脾虚)。采用上法治疗,血止、诸症渐减,后连续 3 个月以针灸调理月经周期而愈。随访半年未见复发。

5 体会

(1)《素问》谓:“阴虚阳搏谓之崩。”凡忧思怒劳、激动五志之火皆能损络,使冲任失守,故经血暴注,久而不止,谓之崩中。江老常言“妇人以肝为先天”,因肝藏血,妇人病多主血。肝属木、曲直之性所向多郁,郁则气逆伤肝,肝伤则血乱,血乱则经血妄行;又因木郁土虚,统摄失职,于是崩漏、带下诸疾由此而生。女子青春期间,情志易于萌动,有疾又羞于启齿,郁而伤肝者十之八九。病位应重视肝、脾、肾以及冲任,在治疗上应重视肝。

(2)江老认为“功血”一病,其特点是月经周期紊乱、经期长短不一,出血量时多时少,甚至大量出血。临床多为木郁土虚,冲任失调,由于青春期发病,涉及肾的鲜见。针灸取穴以肝、脾两经为主。但关键还在于辨证求因,如此则效如桴鼓。

(收稿日期:2006-04-24)