

# 生脉散在儿科临床中应用举隅

★ 吴郁才 (浙江省兰溪市第三医院 兰溪 321104)

关键词:生脉散;儿科;临床应用

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

生脉散出自李东垣《内外伤辨惑论》,由人参、麦冬、五味子等组成,原为暑热伤及气阴证而设。笔者以此方加味治疗儿科肺炎喘嗽、外感发热、疔疮、过敏性鼻炎等病,效果较好,兹举验案数则如下:

## 1 小儿肺炎喘嗽

周某某,男,6岁,2004年10月16日诊。因外感反复咳嗽,咯痰月余。曾用抗感染加激素,止咳平喘,清热宣肺化痰等中西药治疗10多天未见明显好转,证见咳嗽气喘,痰多粘稠,胸闷气促,低热不退,口干,动则汗出,精神疲倦,食欲不振,舌质红苔少,脉细数,听诊:两肺闻及少许干湿性罗音。查:体温37.5℃,面色少华。胸片示:肺部纹理增粗,有斑片状阴影。诊断:肺炎。中医证属:气阴不足,脾肺两虚,痰浊闭肺。治拟益气养阴,化痰止咳。处方:太子参10g,麦冬6g,五味子3g,前胡6g,桔梗6g,防风5g,白芥子6g,苏子6g,南沙参10g,白术10g。3剂后咳嗽气喘明显减轻,低热退,诸症好转,守原方继服5剂,患儿呼吸平稳,两肺呼吸音清晰,未闻及干湿性罗音,胸片复查正常,诸症痊愈。

按:小儿为稚阳之体,“稚阴未长”,阳气偏盛,阴液易伤,咳喘日久,缠绵不愈或过用消炎、激素、镇咳类药物,阴液耗伤,更加导致气阴两虚,脾肺两损,肺失宣肃,痰阻气道,肺气上逆,卫外不固,而见以上诸症。方中用太子参、南沙参、麦冬、五味子益气养阴敛肺;前胡、桔梗化痰止咳;苏子、白芥子止咳平喘且化痰尤效;佐以白术健脾益气燥湿,培土生金全方扶正祛邪,双向调节,故疗效显著。

## 2 小儿外感发热

吴某某,男,3岁,2005年3月1日诊。反复发热10余天。体温在38℃~39℃之间,经中西药治疗,热仍未退,午后发热明显,时汗出,但汗出热不解,伴纳少、流鼻水、质粘稠、精神疲乏。查:面色少华,咽部充血,舌质红,苔白而干,脉细数,指纹浮。诊断:感冒。证属外感发热,气阴不足。处方:党参

12g,太子参12g,麦冬10g,五味子5g,天花粉10g,赤、白芍各10g,葛根10g,青蒿8g,升麻6g,黄芩6g。3剂,水煎服。3剂后复诊:热退诸症痊愈,再服2剂,以资巩固。

按:伤风感冒,往往不甚重视,因小儿为稚阴稚阳之体,脏腑娇嫩,易感外邪,且外邪侵袭后,其病理变化,又易虚易实,易寒易热,所以虽外感也易发生他症。该患者,反复服用发散、解热中西药物,使气阴两伤,肺卫益虚,邪气留连不去,故发热不退。本案治疗感冒时重视益气阴扶正,帮助透邪外出而获显著效果。总之,小儿外感病证,变化多端,不能墨守寒热二途,否则酿成他证,后患无穷,而应辨其标本所在,方能获效。

## 4 小儿疔疮

徐某某,男,4岁,2005年9月1日诊。入夏以来患儿头面部反复生疔疮2月余,局部红肿灼热疼痛,疔疮顶端可见白色脓点,形状大小不等,伴手足心热,头皮皮肤灼热,急躁易怒,夜睡不宁,体倦汗多,口干欲饮,大便干燥,舌质红苔白,脉细数。脉证合参,证属:热毒蕴阻皮肤,气阴两伤。治拟益气养阴,清心肝,解热毒。予生脉散加味。处方:太子参12g,麦冬6g,五味子4g,银花10g,连翘10g,菊花6g,蒲公英6g,夏枯草6g,皂角刺6g,丹皮4g,生甘草3g,5剂,水煎服,1日1剂。二诊:局部红肿减退,疼痛减轻,小粒疔疮开始消退,余症好转,唯仍有胃纳不佳,乏力口干,此为热毒已清,气阴未复,前方继服5剂,疔疮诸症痊愈,未见复发。

按:小儿疔疮多发生于夏秋之季,因外界气温升高,机体内外皆热,阳热之气不能外泄,盖小儿为“纯阳之体”,阳气偏盛,阳热之气上聚头部,气血壅结于上,郁于肌肤,故小儿头部及肌肤好发疔疮。在治疗时应辨清寒热虚实,不能一味用清热解毒散结之品,本案疔疮反复不愈,病情较长,多属虚实夹杂,治疗以益气养阴,清心肝解毒合用,故能收到较好的效

# 理冲汤的临床应用

★ 魏述炎 (江西省九江彭泽县马当镇丑女诊所 彭泽 332719)

关键词:理冲汤;早期肝硬化;附件肿块

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

理冲汤出自张锡纯的《医学衷中参西录》,其药物组成有生黄芪、党参、白术、生山药、天花粉、知母、三棱、莪术、生鸡内金。是为治疗妇女经闭不行,或产后恶露不尽,男子劳瘵,室女月闭血枯,一切脏腑癥瘕、积聚、气郁、脾弱、满闷、痞胀、不能饮食等病而立。笔者在临床上灵活应用取得了满意疗效,进一步证实了该方的神奇效果。

## 1 早期肝硬化

黄某,男,71岁,彭泽县马当镇毛湾村农民。纳差,腹胀,乏力1~2月,于2004年6月29日来我所诊治。诊见:患者营养状况较差,消瘦,精神不振,动则气短。皮肤干枯,未见蜘蛛痣及肝掌,面色暗无光泽。心肺正常,腹平,肝肋下1横指,剑突下2.5横指,质中。彭泽县人民医院B超示:早期肝硬化,余(-)。舌淡、苔薄黄、津多,脉弦滑略数。治则:滋补肝肾,活血化瘀,益气健脾。药用:党参10g,黄芪10g,山药30g,生鸡内金20g,菟丝子10g,麦芽30g,谷芽30g,炒白术15g,泽泻10g,丹皮10g,山茱萸10g,茯苓10g,神曲10g,陈皮5g,丹参20g,甘草5g。服上药9剂后,除乏力外,余症均安。后取理冲汤原方去三棱、莪术,加重生鸡内金的用量,研细末装0号胶囊,每服6粒,每日3次。21金维他1粒(浙江民生制药),每日服2次。2月后余症皆消,随访至今未见复发。

按:本病属中医学“积聚”范畴,患者系农民,无特殊嗜好。笔者认为,劳欲过度,情志不舒,而导致肝气郁结,伤及脾胃,脾失运化,故出现肝硬化。根据临床症状,灵活应用理冲汤加减,以黄芪、党参、茯苓益气补虚;山药、生鸡内金、谷芽、麦芽、炒白术、神曲益气健脾开胃,消食化痰,补后天之本;菟丝子、山茱萸、丹参滋补肝肾,养先天之本;陈皮、丹参

果。

## 4 过敏性鼻炎

张某,女,9岁,2004年4月12日诊。患过敏性鼻炎史2年。患儿素体虚弱,经常感冒,每遇受凉或异气刺激后即发,此次症见:喷嚏不断,鼻涕不止,鼻痒,伴头痛,口干,四肢倦怠,少气懒言,食欲不振。查:面色无华,舌质淡红,苔薄白,脉细弱。脉症合参,诊断为:过敏性鼻炎。中医证属:脾肺两虚,气阴不足,卫外不固,兼受风邪。方用生脉散加味。处方:党参15g,麦冬10g,五味子5g,生黄芪15g,白

术10g,防风6g,诃子10g,苍耳子6g,辛夷6g,白芷3g,甘草3g,7剂后诸症大减,再守原方服20剂,诸症消失,继以海欣平胶囊(浙江天一堂药业公司生产,由党参、麦冬、五味子、生黄芪、防风、白术、肉桂等组成),调理善后,随访1年未见复发。

## 2 附件肿块

吴某,女,29岁,彭泽县马当镇人。下腹疼痛,以左侧甚,腰背酸胀,纳差,小便坠胀,月经量少,呈暗紫色,并有少许瘀块。足月顺产1女已6岁。2003年12月29日彭泽县人民医院B超示:左侧附件炎性见33mm×30mm液性团,界欠清。诊断为:“左侧附件炎性肿块”。经抗炎,金刚藤口服及桂枝茯苓胶囊治疗效果欠佳。于2004年3月3日来我所求为诊治。刻诊:患者颊部长有少许黄褐斑,腹平,下腹压痛,左侧为甚。舌淡白,脉弦细。治则:健脾和胃,滋补肝肾,行气化瘀消癥。药用:党参10g,黄芪30g,山药20g,三棱20g,莪术20g,知母10g,天花粉20g,生鸡内金20g,炒白术10g,熟地25g,山萸肉10g,水蛭10g(研末分冲)。随症加减服28剂后诸症均安。于同年4月1日彭泽县人民医院B超示:双侧附件未见明显异常。为巩固治疗及预防复发加服理冲丸1付,随访至今未见复发,并于2006年元月顺产1子。

按:卵巢肿瘤是妇科常见病,任何年龄都可发生,以20~50岁发病最多,并且导致不孕,恶性肿瘤以40岁后较多见。属中医学“癥瘕”范畴。《内经》认为石瘕的病因为寒气凝滞气血,使恶血不去,瘀而留止,先气病而后血病,病变以血瘀为主,病位在胞中,其病症特点是瘀血积留,乃至形成肿块。张师以通为主,兼补脾胃及气血,使邪去正无伤损,与《内经》中“导而下之”的治疗原则相符。

(收稿日期:2006-04-17)

按:小儿过敏性鼻炎,多因脾肺气虚,阴精不足,卫外不固,感受风邪引起。故用生脉散加生黄芪、白术、防风、诃子益气阴固表,敛肺健脾以扶正;佐苍耳子、辛夷、白芷辛散风邪,芳香通窍以祛邪,扶正祛邪,标本同治,效果更佳。

(收稿日期:2006-05-10)