

颈椎病辨证论治

★ 王顺治 (河南省登封市中医院 登封 452470)

关键词:颈椎病;辨证论治

中图分类号:R 681.5⁺5 文献标识码:B

颈椎病是目前临床上常见的一种骨科疾病,但其症状则往往属于中医内科范畴。近年来,随着人们工作节奏的加快,社会脑力劳动者比例增加,以及电脑电视的普及,致使患颈椎病者越来越多。由于西医目前还缺乏特效的治疗手段,故有相当一部分病人寻求中医内科治疗。目前,西医将本病分为五种类型,即颈型、神经根型、椎动脉型、交感神经型和脊髓型。近年来,笔者在临床上根据西医所确诊的五种类型,分别以中医的基本理论进行辨证论治,取得了良好的疗效,现分述如下:

1 颈型

症状:颈后酸痛或僵痛,且疼痛向枕部、肩部或肩胛间区放射,有时可出现颈肌紧张、痉挛、压痛等症状。舌淡胖、苔白腻,脉沉弱或紧细。病机:督脉阳虚、寒邪凝滞、颈肌失煦、脉络失和。治则:补益督脉、释凝散寒、温阳解肌、舒筋活络。方药:阳和汤合葛根汤加减:鹿角胶 10 g(烊化),熟地 20 g,白芥子 10 g,炙黄芪 6 g,桂枝 10 g,白芍 15 g,葛根 30 g,羌活 10 g,制乳没各 10 g,炮山甲 6 g,炙甘草 6 g。

2 神经根型

症状:颈肩部间歇性或持续性隐痛、酸痛或剧痛,常常出现一侧上肢放电样麻木、刺痛或沉重,沿上臂至前臂向手指放射,严重者可出现颈肩活动受限,并呈被动姿势等。舌质淡、苔薄白,脉紧细。病机:气血两虚、营卫不和、风寒外侵、痰湿阻络。治则:益气养血、调和营卫、祛风散寒、化痰通络。方药:黄芪桂枝五物汤合舒筋汤加减:黄芪 30 g,桂枝 10 g,白芍 15 g,当归 15 g,姜黄 10 g,防风 10 g,羌活 10 g,全蝎 6 g,炒僵虫 10 g,白芥子 10 g,小茴香 10 g,生姜 5 片,红枣 5 枚。

3 椎动脉型

症状:头痛头晕、耳鸣目眩,重则天旋地转、恶心呕吐、胸闷心慌、烦躁汗出,或猝然倒地,或持物坠落,其发作多与头颈转动或变换体位有关。舌质红、苔薄腻,沉细弦滑。病机:肾阴不足、肝风内动、痰湿内阻、蒙闭清阳。治则:急则平肝熄风、和胃化痰;缓则滋水涵木、健脾化痰。方药:急则温胆汤合半夏白术天麻汤加减:炒枳壳 12 g,淡竹茹 15 g,陈皮 12 g,姜半夏 12 g,云茯苓 12 g,明天麻 12 g,杭菊花 12 g,钩藤 15 g,白蒺藜 15 g,旋覆花 10 g,生代赭石 15 g,石菖蒲 10 g,

炙甘草 6 g。缓则杞菊地黄汤合半夏白术天麻汤加减:西杞果 15 g,滁菊花 15 g,熟地黄 20 g,生山药 15 g,山茱萸 12 g,云茯苓 12 g,明天麻 12 g,陈皮 12 g,姜半夏 12 g,炒川芎 10 g,炙甘草 6 g。

4 交感神经型

症状:胸闷压气、心慌心跳、情志不畅、心烦易怒,常兼头痛头晕、颈项强痛、肢体发凉、头面麻木等。舌质暗红、苔薄腻,脉弦紧。病机:气滞血淤、胸阳痹阻、心气不足、肝失条达。治则:理气和血、宽胸通阳、补益心气、疏肝解郁。方药:血府逐瘀汤合栝蒌桂枝汤加减:醋柴胡 10 g,当归须 12 g,炒川芎 10 g,京赤芍 12 g,炒桃仁 10 g,西红花 10 g,炒枳壳 12 g,炙桔梗 6 g,陈栝蒌 30 g,酒薤白 12 g,党参 15 g,丹参 15 g,醋郁金 12 g,炙甘草 6 g。

5 脊髓型

症状:一侧或双侧下肢进行性抬举无力,麻木不仁,酸胀沉重,步履笨拙,呈踩棉花状。或行走跌倒,或大小便障碍,舌淡红、苔薄白、脉沉细无力。病机:肝肾不足、奇经空虚、阳跷不充、阴跷不盛、筋骨失养、运动失捷。治则:滋养肝肾、温补奇脉、强筋壮骨、通经活络。方药:龟鹿二仙胶合补阳还五汤加减:炒龟胶 6 g(烊化),炒鹿胶 6 g(烊化),枸杞子 12 g,红参 6 g,炙黄芪 30 g,当归 12 g,广地龙 12 g,盐杜仲 12 g,炙海马 3 g(冲服),炙海龙 3 g(冲服),山茱萸 12 g,川续断 15 g,川牛膝 12 g,鸡血藤 30 g,仙鹤草 30 g。

以上 5 种类型中,以脊神经根型最为多见,而脊髓型则很少见到。另有混合型颈椎病者,因症状复杂,其治疗可根据其主要临床表现,抓住主要矛盾,因症施治,灵活掌握,用药不必面面俱到。根据前人“痛是血,痒是风,麻木是气”的治疗经验,笔者认为:此病无论何种类型,其治疗均应加入理气活血之药,然后在此基础上抓住主症,并结合现代医学之影像检查手段,先确定类型,而后进行辨证施治,或补益肝肾,或强壮筋骨,或祛风散寒,或通经活络。此病虽顽,但只要按笔者上述所论进行治疗,均能取得良好的治疗效果,尤其是对那些病程较短者,则疗效更为显著,大多可以使症状完全消除。但对那些病程较长者,仍须耐心服药,树立信心,久而久之,则自然取效。

(收稿日期:2006-06-23)