

浅析姜在方剂中的配伍意义

★ 丁舸 左志琴 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:姜;方剂;配伍

中图分类号:R 289.1 文献标识码:A

笔者对普通高等教育十五国家级规划教材《方剂学》362首方剂进行了分析统计,共有140首方剂用了姜,占总方数量的38.6%,其中生姜占总方的22%,干姜占6.8%,姜汁8.2%,其它占1.6%。^[1]由此可见,姜在方剂配伍中的重要性,现分别阐述其配伍意义如下:

1 生姜的配伍意义

1.1 辛散解表 生姜辛散气薄,解表散邪。《本草要略》云:“生姜,辛甘发散,散在表在上之邪。”《本草求真》也谈到:“生姜,专入肺,气味辛窜,走而不守。”但其发散作用较弱,往往与其它解表药配伍,以加强发汗解表之力。如桂枝汤中配伍生姜,助桂枝辛散表邪,以祛除在表之风寒之邪,调卫为主。此外,大青龙汤、三拗汤、桂枝加葛根汤、桂枝加厚朴杏子汤、加味香苏散、正柴胡饮、柴葛解肌汤、败毒散、葱白七味饮、柴胡枳桔汤等方剂均配伍生姜,取其发散表邪之功。

1.2 辛散水气 生姜味辛能散,开发毛窍,发散水气,如真武汤主治脾肾阳虚,水气内停之证,方中不用干姜,而用生姜呢,其目的之一就是取生姜辛散水气之功,使水湿之邪从肌表而去,与附子、白术、茯苓等药配伍,共奏温阳利水之功。正如《本草求真》所说:“生姜,气味走窜,走而不守,水气湿泻,血痹而必用者,以其具有逐阴行阳,除湿开导之力也。”其它如生姜泻心汤、防己黄芪汤、越婢汤、实脾散中配伍的生姜皆有发散水气作用。

1.3 辛散温通 生姜辛散而温通,在诸多方剂中配伍,既发挥其治疗作用,又取其监制其它药物滋腻壅滞之弊的特性。如炙甘草汤中生姜与桂枝、酒配伍,针对气血亏虚、心阳不足之心动悸、脉结代之证,以温心阳、通心脉,使心阳足而血脉通;同时又能防诸

厚味之品阿胶、生地、麦冬的滋腻之性,补而不滞。再如旋覆代赭汤主治胃气不足、痰浊内阻之胃气上逆,方中重用生姜除与半夏配伍降逆止呕外,更重要的是取其辛散温通之性,与人参、甘草、大枣同用,补中有行,补不滞气。

1.4 降逆止呕 生姜为“呕家圣药”,适用于多种呕吐证。李东垣《汤液本草》引《用药法象》就谈到“生姜,呕家之圣药也,辛以散之,呕为气逆不散也,此药能行阳散气。”孙思邈在《千金要方》中也强调“凡呕吐者多食生姜,此是呕家圣药。”许多用于治疗呕吐的方剂,均配伍生姜。如小柴胡汤中佐以生姜与半夏配伍,和胃降逆止呕,以治少阳病心烦喜呕见症。旋覆代赭汤、大柴胡汤、吴茱萸汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、小半夏汤、橘皮竹茹汤、丁香柿蒂汤等方剂均用生姜和胃降逆止呕。

1.5 祛湿消痰 张梓在《药性类明》谓:“生姜去湿,只是温中益脾胃,脾胃之气温和健运,则湿气自去矣,其消痰者,取其味辛辣,有开豁冲散之功也。”脾胃为生痰之源,脾失健运,聚湿成痰,而致多种病证。在许多治痰的方剂中多配伍生姜,就是取其辛散性温,健脾和胃,祛湿消痰作用。如二陈汤中生姜助半夏化痰和胃,与茯苓、陈皮等药物同用,成为治痰的基础方,故有“治痰通用二陈”之说。其它如半夏厚朴汤、射干麻黄汤、清脾饮、苏子降气汤、金水六君煎、温胆汤、十味温胆汤、茯苓丸、清金降火汤、柴胡陷胸汤、冷哮丸中的生姜都有祛湿消痰的作用。

1.6 避秽化浊 李时珍《本草纲目》云:“姜辛而不羶,去邪辟恶……凡早行山行,宜含一块,不犯雾露清湿之气,及山岚不正之邪。”藿香正气散中配伍生姜,正如《太平惠民和剂局方》所说“山岚瘴疟,……,并宜治之。”生姜在此不仅有和胃止呕之效,更

有避秽化浊,以治山岚瘴气之功。又如不换金正气散主治瘴疫时气、霍乱吐泻等,方中配伍生姜三片,则辛香发散,避秽化浊力强。

1.7 调和脾胃 辛温的生姜常与甘平的大枣相伍,构成调和脾胃、调和营卫的基本用药组合,此乃因生姜善于和胃降逆,大枣长于补脾益气,二者合用,调和脾胃,蒸腾脾胃之气,以和营卫。该药对主要用于脾胃不和证、虚证及外感表证等。如平胃散主治湿滞中焦,脾胃不和之证,本方强调煎药时加生姜、大枣,目的在于使脾气健运,胃气和降,使本方调和脾胃之功益佳。张秉成在《成方便读》特别说道:平胃散“加姜、枣以和营卫,致津液,和中达表。如是则邪有不退,气有不正者哉。”此外,用于表证的方剂中的生姜,还兼辛散解表之功。姜、枣合用的方剂主要有桂枝汤、桂枝加葛根汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加桂汤、桂枝加芍药汤、射干麻黄汤、越婢汤、金沸草散、柴葛解肌汤、参苏饮、黄龙汤、小柴胡汤、大柴胡汤、厚朴七物汤、生姜泻心汤、小建中汤、黄芪建中汤、当归建中汤、吴茱萸汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、黄芪桂枝五物汤、异功散、六君子汤、升阳益胃汤、归脾汤、八珍汤、十全大补汤、人参养荣汤、炙甘草汤、地黄饮子、四神丸、苏子降气汤、旋覆代赭汤、橘皮竹茹汤、杏苏散、平胃散、柴平汤、藿香正气散、六和汤、防己黄芪汤、实脾散、蠲痹汤、三痹汤、温胆汤、十味温胆汤、半夏白术天麻汤等。

1.8 解诸药之毒 《本草经集注》云生姜:“杀半夏、莨菪毒……去痰下气,止呕吐,除风湿寒热。”生姜能解诸毒,治食鱼、蟹等食物中毒,出现呕吐、腹泻、腹痛等症状,可配紫苏同用。此外,在许多用半夏的方剂中往往配上生姜,以解半夏之毒。代表方如半夏厚朴汤,方中生姜不仅有和胃止呕之功,更有制半夏之毒之效。类方有小半夏汤、二陈汤、导痰汤、温胆汤、十味温胆汤、茯苓丸、清金降火汤、柴胡陷胸汤等。

2 干姜的配伍意义

2.1 温中祛寒 理中丸为治中焦虚寒证的代表方,方中以大辛大热之干姜为君药,直入脾胃,温脾阳,祛寒邪,扶阳气,且不易伤正气。正如张石顽在《本经逢原》云:“干姜……能助阳,去脏腑沉寒,发诸经寒气,腹中冷痛,霍乱胀满,皮肤间结气,止呕吐……理中汤用之,以其温脾也”。与方中人参配伍,辛甘温热,温里散寒不伤正,健脾益气不滞气。如此作用的方剂还有乌梅丸、温脾汤、桂枝人参汤、大建中汤、桃花汤等。

2.2 温肺化饮 小青龙汤主治外感风寒,水饮停肺

之咳喘,方中干姜与细辛、半夏、五味子配伍,温化在肺之水饮,既温肺化饮不伤肺气,又收敛肺气而不恋邪。故张秉成《本草便读》说道:“干姜,辛热性燥,不如生姜之散表而热燥过之,入脾胃逐寒燥湿,是其所长,与肺肾药同用亦能入肺肾,又见小青龙汤之治饮邪、咳嗽。”此外苓甘五味姜辛汤中的干姜,也取其辛热之性,温化水饮,祛寒扶阳之功,与五味子、细辛配伍,共成温化寒饮之核心药组,既体现了“病痰饮者,当以温药和之”的治疗原则,又体现了“辛散酸收”用药特点。

2.3 回阳通脉 黄宫绣《本草求真》云:“干姜,大热无毒,守而不走,凡胃中虚冷,元阳欲绝,合以附子同投,则能回阳立效,故书有附子无姜不热之句,仲景四逆、白通、姜附汤皆用之。”四逆汤是回阳救逆的代表方剂,方中干姜守而不走,专于温阳散寒,与走而不守的附子同用,一守一走,气味雄厚,脾肾兼顾,破阴回阳之力尤强,是回阳救逆、温阳通脉的常用药组,如此配伍的类方有通脉四逆汤、四逆加人参汤、白通汤、回阳救急汤等。

2.4 温运燥湿 干姜辛热温燥,主入脾胃之经,既祛脾胃之寒,又能燥脾胃之湿。如厚朴温中汤主治寒湿气滞证,方中用干姜温脾暖胃,燥湿运脾。《成方便读》云“脾恶湿,故用干姜、陈皮以燥之。”如此作用的方剂还有茵陈四逆汤、甘草干姜茯苓白术汤、葛花解醒汤等。

2.5 辛开散痞 干姜温热辛开,黄芩、黄连寒凉苦降,二者常常配伍,辛开苦降,寒热并调,以治痞证。如半夏泻心汤主治寒热互结之痞证,方中干姜辛热温中散寒以散痞,芩连苦寒清泄里热以泻痞。故《医方考》在论述半夏泻心汤谈到“伤寒下之早,胸满而不痛者为痞,此方主之……泻心者,泻心下之邪也,姜、夏之辛,所以散痞气,芩、连之苦,所以泻痞热”。

2.6 温经暖血 少腹逐瘀汤为王清任五逐瘀汤之一,只有该方配伍干姜,就是取其温经暖血、调经止痛之功,与诸药合用,活血祛瘀、温经止痛,主治妇人少腹寒凝血瘀证。黄元御在《长沙药解》中说道:“血藏于肝,而原于脾,调肝畅脾,暖血温经,凡女子经行腹痛,陷漏紫黑,失妊伤胎,久不生育者,皆缘肝脾之阳虚,血海之寒凝也,悉宜干姜,补温气而暖血海。”

2.7 阳生阴长 《本草纲目》曰:“干姜能引血药入血分,气药入气分,又能去恶养新,有阳生阴长之意,故血虚者用之”。虎潜丸为治肝肾不足,阴虚内热之痿证的代表方,方中虎骨、白芍、龟板、熟地、知母等滋阴养血清热,强壮筋骨,而用一味温热之干姜,则有阳生阴长作用,使本方补血滋阴之力佳,更好达到

强筋壮骨作用。

3 姜汁的配伍意义

3.1 防呕拒药 大凡邪热炽盛之重证,若用寒凉药,可见拒药不受的现象,往往寒凉的方剂中少佐温性之姜汁,以顺其病性,防病人呕吐拒药。如新加黄龙汤为治热结里实、气阴不足之证,方中少用姜汁,配伍在大队泄热通便、养阴益气药中,以防止患者呕吐拒药,使药物更好吸收,从而达到药效。

3.2 辛开豁痰 有些具有祛痰作用的方剂往往在用法当中加姜汁,其目的正如《本经逢原》所说:“生姜捣汁,则大走经络,与竹沥则去热痰,同半夏则治寒痰。”如茯苓丸主治痰伏中脘证,方中以姜汁糊丸,开胃化痰,以助药力。具有如此用法的方剂还有清气化痰丸、咳血方、柴胡陷胸汤、冷哮丸、定痢丸等。

3.3 通经活络 《本草便读》云:“姜汁豁痰通络,体用颇殊”。如二妙散主治湿热流注下肢经络筋脉之痿、痹证,方中以黄柏、苍术为主,清热燥湿,又以姜汁调服,取其通经活络之功,以助药力。

3.4 制药性之偏 方剂中有些药物用姜汁制,一者监制药性之毒,正如《本草拾遗》曰生姜:“汁,解毒药。”主要解半夏、天南星之毒,如金沸草散中半夏姜汁浸,导痰汤中天南星姜汁浸,此外参苏饮、柴胡枳桔汤、清脾饮、回阳救急汤中的半夏均通过姜汁的炮制,起到安全用药的目的。二者制药性之寒,如连朴饮、蚕矢汤中川连用姜汁炒,然川连苦寒,用温热之姜汁炒用,以制其苦寒之性,缓和药性,防寒凉伤脾胃。三者制药之副作用,增强疗效。如厚朴温中汤、香薷散、橘核丸、苏子降气汤、平胃散、藿香正气散、六和汤、实脾散中厚朴均用姜制,厚朴生用辛辣峻烈,对咽喉有刺激性,姜制后可以消除刺激性,又增强宽中和胃的功效。^[2]

4 炮姜的配伍意义

4.1 温中止痛 炮姜用于虚寒性腹痛、腹泻。既可单用,亦可配伍其它药物同用。如与附子(炮)、人参、白术、炙甘草同用,用治脾胃虚寒之呕吐泻利、脘腹绞痛等,方如附子理中丸。

4.2 温阳制水 炮姜偏于温脾阳而助运化,以制水湿,与附子、茯苓、白术、厚朴等药配伍,温阳健脾,行气利水,主治阳虚水停之证,如实脾散。

4.3 温经止血 对于虚寒性出血证,如便血、吐血,

炮姜与艾叶、阿胶、侧柏叶、当归、炮附子同用,温经止血。方如艾叶散、艾叶丸等。

5 姜炭的配伍意义

5.1 温阳通脉 《成方便读》云:“……姜炭药性辛热,均入血分,温阳散寒,温通血脉”。临床上用姜炭与肉桂、熟地、白芥子等药配伍,以治寒凝痰滞筋骨、血脉、肌肉、关节、肌表之阴疽证。代表方如阳和汤。

5.2 温经散寒 《药性切用》:“干姜炮黑,辛苦大热,……为温中止血专药,产后虚冷需之,即设假热外浮,非炮姜导之不可”。炮姜长于入血分以温经散寒,止血止痛,如与当归、桃仁等配伍,构成妇人产后多虚、多寒、多瘀之证的常用代表方生化汤,正如《成方便读》所云:“本方治产后恶露不行、腹中疼痛等证,炮姜色黑入营,助归、草以生新,佐芎、桃而化旧,生化之妙,神乎其神”。

6 煨生姜的配伍意义

6.1 温运扶脾 逍遥散方中用烧生姜,《本经逢原》曰:“生姜煨熟则降而不升,止腹痛泄利,扶脾气,散郁结,故逍遥散用之”。可见,方中烧姜即煨姜,温运脾阳,与白术、茯苓、甘草配伍扶土抑木,合柴胡、白芍、当归共成治疗肝郁脾虚血弱之常用方。

6.2 和中益胃 再造散方中用煨生姜而不是生姜,主要是取煨姜与大枣配伍,和中益胃,补脾养阴,调和脾胃,以蒸腾脾胃津液而和营卫。吴仪洛在《本草从新》提出:“煨姜,和中止呕,……用于姜惧其燥,唯此略不燥散,凡和中止呕,及与大枣并用,取其和脾胃之津液而和营卫,最为平妥”。如再造散主治阳气虚弱、外感风寒之证,用煨姜最为适合,与人参、黄芪、桂枝、细辛、羌活、大枣等药配伍,解表不伤正,扶正不留邪。

7 姜皮的配伍意义

《成方便读》云:“姜皮散水和脾。”可见生姜皮长于散水消肿,尤善辛散脾胃及肌肤之水湿,与陈皮、茯苓皮、大腹皮、桑白皮配伍,主治脾虚湿盛,气滞水泛之皮水证,代表方如五皮散。

参考文献

- [1] 邓中甲. 方剂学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003
- [2] 焦念风, 蒋纪洋. 厚朴古今炮制研究概况[J]. 时珍国医国药, 2002, 13(4): 241~242

(收稿日期: 2007-01-02)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !