

颊粘膜切口合牵压散加减治疗贝尔氏面瘫 42 例

★ 佟继红 (江西省南昌市第三医院耳鼻咽喉科 南昌 330000)

关键词: 贝尔氏面瘫; 牵正散加减; 中医药疗法

中图分类号: R 345.1+2 文献标识码: B

面神经炎在颊神经疾病中最为常见, 又称为茎乳突孔急性非化脓性面神经炎, 产生周围神经麻痹, 又称贝尔[bell's]麻痹。我科自 1986 年以来采用颊粘膜患侧切口法加中药牵正散内服方法治疗贝尔氏面瘫 42 例取得良好的效果, 现报告如下:

1 临床资料

采取随机分组原则, 治疗组 42 例, 男 28 例, 女 14 例; 年龄 20~53 岁; 对照组 42 例, 男 27 例, 女 15 例; 年龄 21~50 岁。所有病例均为原发疾病贝尔氏面瘫。

诊断标准参照田勇泉主编的第 5 版《耳鼻咽喉科学》标准^[1]。临床表现为同侧面面部所有表情肌的弛缓性面瘫, 病侧面面部表情运动丧失, 额纹消失, 不能皱眉或闭口, 鼻唇沟变浅, 口角下垂向健侧歪斜, 讲话、哭笑或露齿动作时更加明显鼓腮漏气, 进食口角有漏渗。所有患者发病时间均在 1 周内。

2 治疗方法

2.1 治疗组 颊粘膜切口法: 用外科小圆刀片, 于患侧第三白齿相对颊粘膜作了 3~5 行纵形切口, (长约 1~1.5 cm, 深约 0.1~0.25 cm), 见微量黑色血液渗出即可。在做颊粘膜切口时, 避开腮腺管开口。术前用红汞消毒颊粘膜, 不须麻醉, 隔日 1 次。

中药牵正散加减: 制僵蚕 3 g, 制全虫 3 g, 制川乌 3 g, 秦艽 5 g, 羌活 5 g, 防风 5 g, 荆芥 5 g, 独活 5 g, 黄芪 10 g, 党参 10 g, 当归 10 g, 制乳香 5 g, 制没药 5 g, 制胆星 5 g。水煎服, 每日 1 剂。

2.2 对照组 地塞米松 5 mg 肌肉注射, 每日 1 次; 维生素 B₁ 120 mg 口服, 每日 3 次; 烟酰胺 20 mg 口服, 每日 3 次, 地巴唑 20 mg 口服, 每日 3 次。

针灸取穴: 颊车、地仓、下关、合谷等主穴, 配以睛明、攒竹、听宫、听会、丝竹空等穴, 加上特种电磁波照射治疗 (TDP)。

以上两组治疗均以 15 天为一疗程。

3 治疗结果

治疗组治愈 (患者面神经运动功能恢复正常, 患侧和健侧面面部肌肉对称, 患侧眼睑闭镜全, 鼻唇沟基本对称口角无歪斜) 24 例, 显效 (患者面神经运动功能大部分恢复, 静止时面部外观正常, 患侧眼睑能闭合, 鼻唇沟稍浅, 笑时口角歪斜) 11

例, 好转 (患者面神经运动功能部分恢复) 6 例, 无效 1 例, 总有效率为 97.6%; 对照组分别为 21、8、4、9 例, 78.6%。两组比较, 经 Wilcoxon 秩和检验: $P < 0.05$, 治疗组优于对照组。

4 讨论

贝尔氏[Bell's]面瘫多与血管痉挛、病毒感染、自身免疫、遗传因素及内分泌紊乱有关。特别是由于面神经进入颞骨后, 血管供应由沿上动脉及茎乳动脉等供给。此二动脉分出小支, 互相吻合。面神经垂直部侧枝循环较差, 且位于紧密骨管, 故易受血循环影响, 而发生病变。中医学认为“风为百病之长”, 风又“善行数变”。《内经》云: “诸风掉眩, 皆属于肝”。肝风内动有肝阳化风, 热极生风, 阴虚风动, 血虚生风等多种不同现象。人体阴阳失调, 导致气血津液失常; 气为血帅、血为气母, 气行血亦行。面瘫发生多由于人体过度劳累, 耗伤正气所致。所以先贤云: “治风先治血, 血行风自灭”。根据这一理论其治疗原则, 笔者认为做患侧颊粘膜切开法的治疗机制或与局部出血有关, 由于患侧颊粘膜局部多次出血后, 水肿减轻, 压力既除, 面瘫自然逐渐消失。为什么在患侧颊粘膜切口呢? 这是手太阳、足少阴分布区域, 《外台秘要》中云: “风邪入手太阳、足少阴之经, 迁塞则筋急引颊, 故使喎僻, 言语不正, 面目不能正视。”其与现代医学面神经自茎乳孔出口后, 形成第一、第二、第三枝而分布于同侧面面部等处, 其循行走向, 基本与手太阳、足少阴分布相同。当然, 经络与神经虽不能同日而语, 但临床治疗法则, 亦有殊途同归之妙。同时与切断口周围肌肉纤维和颊肌纤维也有关。而中药牵正散为古人治疗“口眼喎斜”病的验方, 其主要功用是祛风、化痰、通经络、调和气血, 方中加入祛风化痰药外, 着重加入当归、黄芪、党参等。这是古人“初病宜顺气, 久病宜活血”的治疗原则。凡大剂量祛风化痰方剂, 每多刚燥, 故宜用当归补血活血, 参芪调气补气, 祛邪而不损正, 达到气血调气、经络通利, 故面瘫可以治愈。本法操作简便, 病程更短。其治病机制于今后临床将进一步探索。

参考文献

[1] 田勇泉. 实用耳鼻咽喉科学[M]. 第 5 版. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 384~385

(收稿日期: 2007-04-23)