

五味消毒饮加味治疗骶髂致密性骨炎 12 例

★ 吴春华¹ 曾文泓² (1. 江西中医学院附属医院放射科 南昌 330006; 2. 南昌大学医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006)

关键词: 致密性骨炎; 五味消毒饮; 骶骨; 髂骨

中图分类号: R 289.9 文献标识码: B

1 临床资料

1.1 一般资料 从 X 线摄片确诊为致密性骨炎的病例中, 选择 12 例, 其中男性 2 例, 女性 10 例; 年龄 20~43 岁, 平均 32 岁。按照 X 线解剖学分型: 骶骨型 3 例, 髂骨型 7 例, 混合型 2 例。内服中药治疗期为 5~10 天, 平均 7 天。

1.2 诊断依据 本病好发于 20~35 岁女性, 多见于妊娠后期或产后。患者有持续性下腰部疼痛, 骶棘肌紧张, 咳嗽或腹压加大时疼痛加重。有的可向臀下部或大腿后侧放射。局部有压痛, 直腿抬高试验、骨盆挤压和分离试验均为阳性, 血沉正常。

1.3 诊断标准 病例具有妊娠、外伤、劳损、感染中的 1~2 项病史, 以及标准的 X 线(骶髂关节或骨盆)片。符合以上资料的分型标准和 X 线诊断标准。

1.4 X 线检查 病变多以单侧, 靠近骶髂关节的髂骨出现的三角形均匀硬化区, 尖端向上, 内缘达骶关节面, 外缘与正常骨组织界限不清, 下缘抵小骨盆缘。小梁消失, 病变宽度约为 0.5~3.0 cm, 骶骨和骶髂关节正常。

2 治疗方法

五味消毒饮加味治疗: 金银花 20 g, 野菊花、蒲公英、紫花地丁、天葵子各 15 g, 水煎后, 加酒适量和服。辨证夹瘀者加丹参 10 g, 夹湿者加独活 12 g, 夹寒者加桂枝 12 g, 合气虚者加黄芪 20 g; 佐以川牛膝 8 g 为引。上药水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服。服药 5~10 天。

3 治疗结果

临床治愈(腰腿痛症消失, 肢体活动自如)2 例, 显效[腰腿痛症状减轻度 > (+ +), 肢体活动度增大

明显]6 例, 有效[腰腿痛症状减轻度 > (+), 肢体活动度有所增大]4 例。平均服药 4 剂(4 天)。

4 讨论

中医学认为: 素质虚弱或积累性劳损, 以及闪挫外跌, 均能损伤经脉之血, 气滞血瘀, 络脉阻塞不通。《素问·脉要精微论》云: “腰者, 肾之府, 转摇不能, 肾将惫矣。” 中医有肝主筋藏血, 肝郁是“万病之源”的学说, 肝血充盈筋骨得所养, 肾虚影响肝血充盈, 充盈不足必然发病。在现代医学的研究中亦发现肾虚者与部分内分泌功能(包括丘脑-垂体-肾上腺皮质系统和下丘脑-垂体-性腺系统)、植物神经系统功能失调有关^[1]。《医宗必读》认为: 腰痛病因“有寒、有湿、有风热、有挫闪、有瘀血、有积痰皆标也, 肾虚其本也”。中医学早就认识到妇女产后易发生骨痹症, 明代《普济方》和清代《叶天士女科》均有这方面的论述, 认为是产后气血不足, 风寒侵入经络, 留滞于关节所致, 然诸邪郁滞, 后必从热化。

现代药理研究发现, 五味消毒饮主要有抗病原微生物的作用, 可广泛用于内、妇、外、五官科多种炎症感染性疾病。故使用五味消毒饮加味进行治疗, 这些认识与现代医学认为致密性骨炎与妊娠有关的论点是一致的。且服药周期短, 仅为 10 天以内, 较西医所需应用抗生素、激素等综合治疗, 对骨质影响及副作用均有明显优势。但是, 因为骨质修复需较长周期, 故未设治疗后摄片对比。

参考文献

[1] 屠天纯. 大众医学辞典[M]. 南京: 江苏科技出版社, 1988. 105

(收稿日期: 2007-01-09)