

临证案例三则

★ 李明方 (江西省中医院 南昌 330006)

关键词:胁痛;眉梢骨出汗;瘙痒;中医药疗法

中图分类号:R 249.2 文献标识码:B

1 胁痛

王某某,男,56岁,2005年11月2日就诊。患者于1星期前,在无明确诱因下,突感左胸胁疼痛,即在某医院服药(药物不详),效果不佳,疼痛续作。来余处诊治。证见:左胸胁疼痛,稍用力按之即感痛,咳嗽有牵拉痛。不作寒热,口微苦,食纳尚可,睡眠、二便正常。舌苔薄黄、质淡红,脉缓略弦。分析乃肝气疏泄不利,气机运行不畅。治法:疏肝行气,解郁止痛。拟用一贯煎加味:生地 10 g,北沙参 15 g,枸杞 10 g,麦冬 10 g,川楝子 6 g,香附 6 g,郁金 6 g,佛手 10 g,柴胡 10 g。每日 1 剂,水煎两服。

二诊,患者服药 1 剂,自觉疼痛大减,服 3 剂后,疼痛基本缓解,药已对证,嘱其按上方继服 3 剂,巩固疗效。

体会:本案胸胁疼痛,无明显诱因,只觉痛,按其疼痛部位分析,胸胁循行之处乃是肝经所循之部位。因肝气疏泄不利,气机运行受阻,滞而不畅,故见胸胁疼痛,咳即牵引痛,以一贯煎疏肝行气,加柴胡、香附、佛手、郁金,增强其行气解郁之功,而疼痛缓解获痊愈。

2 眉梢骨出汗

黄某某,男,35岁,个体户,2005年12月27日就诊。患者自述,左侧眉梢近太阳穴处出汗,铜钱样大小 1 年余。曾在当地服中药,效果不明显,服西药谷维素、维生素类,反而汗出更甚,有时汗珠往下滴,无季节之分。其体质壮实,不作寒热,无头身痛,其他无证可循。食纳、睡眠、二便正常。舌苔薄白、质淡润,脉浮缓。据证分析。证属营卫不和,卫阳不固。治以调和营卫,温阳解肌。试投桂枝汤加味。处方:桂枝 6 g,白芍 10 g,生姜 3 片,大枣 3 枚,防风 10 g,白术 6 g,附片 6 g。3 剂。每日 1 剂,水煎两服。

二诊,患者告之,服药 1 剂,汗出基本停止,3 剂后,汗出缓解,药证相符。嘱其按原方继服 3 剂,巩固

固疗效。

体会:患者汗出无诱因,面积只有铜钱样大小,可谓难治,何以用桂枝汤治疗?笔者分析,从足少阳胆经循行,起于目外眦,过听会,上至头角,经头额至眉上。眉角处与太阳循行处相交引,势必引起太阳营卫不和而肌表受邪至病。故拟用桂枝汤解肌表之邪,调和营卫,加防风、附子、白术、增强其温阳祛风和营止汗,达到其汗出缓解而获效。

3 瘙痒

高某某,男,62岁,退休职工,2003年5月27日就诊。患者自述,两上肢内侧及下肢大腿内侧至腹部瘙痒 1 年余,曾服中药清热解毒之品,疗效不显。每年春秋季节必发瘙痒,遇风即痒。挠抓后流黄水,之后结痂。瘙痒又反复发作,阴囊部有潮湿感,身上有燥热感时即发瘙痒,出汗后瘙痒稍有缓解,其他无特殊。观其体胖,嗜烟酒、油腻厚味之品,食纳可,二便正常,舌苔中后部略黄腻,脉浮滑。据证分析,乃温热内蕴,肌肤郁热。治法:清热除湿,解肌止痒。试投三仁汤加味:杏仁 10 g,白蔻 6 g,薏苡仁 15 g,淡竹叶 10 g,厚朴 6 g,法半夏 6 g,通草 10 g,滑石 10 g,白鲜皮 15 g,防风 6 g,桑白皮 10 g。3 剂。每日 1 剂,水煎两服。

二诊,患者告之,服药 3 剂后,瘙痒大减,基本不痒,阴囊潮湿缓解,药已对证。嘱继服上药 3 剂善后,巩固疗效,后有两次发作,服上药 3 剂而愈,随访 1 年,未再复发。

体会:本案瘙痒症以三仁汤治疗痊愈,实不以为过,其体态肥胖,嗜烟酒、油腻厚味,用三仁汤芳香苦辛,轻宜淡渗,使蕴遏于脾胃之湿热淡渗,芳香苦辛于气机升降运转正常,稍加白鲜皮、防风、桑白皮增强其祛风散邪之功而瘙痒自止。

(收稿日期:2006-12-18)