

涌泉穴外敷合中药内服治疗复发性口腔溃疡

★ 宋秀圣¹ 彭淑兰² 徐志荣² 彭冬梅² (1. 江西省吉安市吉州区社会福利院 吉安 343000; 2. 江西省吉安市中医院 吉安 343000)

摘要:目的:观察涌泉穴外敷,合中药内服治疗复发性口腔溃疡疗效。方法:将复发性口腔溃疡患者78例随机分为两组。治疗组42例采用涌泉穴外敷合中药内服治疗;对照组36例用抗生素、激素、维生素、锡类散治疗。两组均以5天为一疗程,治疗1~3个疗程后观察疗效。结果:治疗组总有效率为92.9%,对照组总有效率为69.4%,两组疗效具有显著性差异。结论:涌泉穴外敷合中药内服是治疗复发性口腔溃疡的有效方法,值得临床推广。

关键词:复发性口腔溃疡;涌泉穴;中医药疗法

中图分类号:R 24 **文献标识码:**B

复发性口腔溃疡具有周期性反复发作的特点,溃疡大小不等,数目一至数个,有剧烈疼痛和自限性。笔者在临床上采用涌泉穴外敷并内服中药治疗复发性口腔溃疡42例,取得了较为满意的临床效果,现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 78例患者均来自门诊,随机分成治疗组42例,对照组36例。年龄20~45岁,病程0.5~12年;男32例,女46例。两组患者在年龄、性别、病程等资料上无明显差异,具有可比性。

1.2 诊断标准 (1)具有2次以上的反复、周期性发作的口腔溃疡病史。(2)溃疡好发于唇、颊、舌、腭和牙龈等粘膜部位,大小不一,呈圆形或椭圆形,一般2~3个,或更多。(3)精神紧张,睡眠不足,疲劳,抵抗力下降等常为发作的诱因。

2 治疗方法

2.1 治疗组 治疗组采用涌泉穴外敷合中药内服治疗。涌泉穴外敷:取地龙、吴茱萸各等分,研成细末^[1],用凡士林调成含药量25%的软膏,瓶装备用。用时取药膏适量,外敷于双足涌泉穴,盖消毒纱布,用胶布固定,每日换药1次。内服中药组成:太子参20g,北沙参15g,当归10g,知母6g,生地20g,麦冬10g,牡丹皮10g,黄连5g,金银花10g,淡竹叶10g,升麻5g,甘草5g,木通10g。热盛大便秘结者加大黄10g(后下),体质虚弱者加黄芪25g。每日1剂,水煎2服。以上均5天为一疗程,治疗1~3个疗程。治疗期间,禁食生冷、煎炒、油腻之类。

2.2 对照组 口服罗红霉素分散片每次0.5g,每天2次;强的松每次5mg,每天3次;维生素C每次0.3g,每天3次;复合维生素B每次2片,每天3次;锡类散,口腔内喷射。5天为一疗程,治疗1~3个疗程。

3 治疗结果

治疗组治愈(口腔溃疡1年以上未复发)28例,好转(口腔溃疡复发时间延长1/2以上,其它症状明显减轻)11例,无效(口腔溃疡及复发时间无明显改善)3例,总有效率为92.9%;对照组分别为8、17、11例,69.4%。两组比较, $P < 0.05$,治疗组疗效优于对照组。

4 讨论

复发性口腔溃疡(中医称“口疮”、“口疳”)的发病原因,目前尚不清楚,但根据其临床表现及反复发作的特点,辨证为阴虚火旺,真阴亏损,虚火旺盛,上炎口腔而致。《景岳全书》说:“口疮,连年不愈者,此虚火也。”^[2]方中太子参、北沙参、知母、麦冬滋阴养胃,清热生津;当归、生地、丹皮清热凉血、养血;黄连、金银花、淡竹叶、升麻清热解毒,且升麻引药上行,直达病所;木通清热利尿,引热下行,使之从小便出;甘草清热泻火,调和诸药。诸药合用,养阴清热、降火。地龙、吴茱萸外用治疗口疮,出自于李时珍的《本草纲目》,地龙:清热解痉,吴茱萸温中降逆,两者相反相成。涌泉穴是足少阴肾经的井穴,人体元阴元阳的发源地,足少阴肾经上达咽喉至口腔舌根部。用地龙、吴茱萸研末调膏外敷于涌泉穴,可以调理人体的阴阳气血,引火归源,疏通经络,达到内病外治、扶正祛邪的作用。综上所述,涌泉穴外敷合中药内服,治疗复发性口腔溃疡,方法简便,安全易行,疗效肯定,无毒副作用。是治疗复发性口腔溃疡的有效方法,值得临床推广。

参考文献

- [1] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社,2004. 6
- [2] 广州中医学院. 中医耳鼻咽喉科学[M]. 上海:科学技术出版社出版,1980. 1

(收稿日期:2007-06-03)