

治遗精不可专事固涩

★ 朱炳林 (江西省波阳县中医院 波县 333100)

关键词:遗精;固涩法

中图分类号:R 256.55 文献标识码:A

精是构成人体和维持生命活动的基本物质,归藏于肾,“肾者主蛰,封藏之本,精之处也”(《素问·金匱真言论》),因此遗精一旦发生,多以为是肾失蛰藏之职,必肾虚无疑,力主固涩补肾。不少病人视此不雅事,羞于启齿,亦自购补肾固精药服之,如金锁固精丸、大菟丝子丸、补肾强身片或全鹿丸等,可疗效不佳,固涩不住,不知此病是不能专事固涩的。

《素问·上古天真论》曰:“丈夫八岁肾气实,发长齿更,二八肾气盛,天癸至,精气溢泻。”说明16岁左右的童子偶有遗精,是身体发育之自然,不必治,更不可补肾固涩。对于前来问询求治的家长,我的做法,一是介绍这方面的知识,劝其任其自然,不必治疗,不会妨害生育与健康;二是要求注意孩子动静,让其生活有规律,不过劳,远色情书刊影视,不要养成手淫恶习;三,如遗精太频,夜卧不安,当益气阴,清心火,我常用生脉散合导赤散加茯苓、茯神、莲子肉、远志、石菖蒲等药,多有效验。类似情况如夫妻分居太久,或一时劳心过度,偶有遗精者,皆不必专事固涩。

明朝李梴将遗精排在“火门”,认为“梦遗之病全属心,相火一动走精金;不信无梦而遗者,念头将动精先沉。”(《医学入门》)张景岳也认为本病之本在于心,皆为见道之言!临床上最为多见的便是此类病人,究其原因,或思想无穷,欲事不遂;或频频手淫,精为神动;或纵情恣欲,入房太甚;或怵惕思虑,摇动精室等,皆不是闭其关门就能固涩得住的。神不归宿,精便不得归元,心病还要心药医,首要的便是动之以情,晓之以理,《内经》早就告诫我们:如欲形体不敝,精神不散,且能游行于天地之间,视听八远之外,甚至春秋度百岁仍精力饱满,动作不衰,“积精全神”是重要一环。为“积精全神”,当“以恬愉为分”、“淳德全道”、“内无思想之患”(《素问·上古天真论》),而切不可纵情色欲,频频耗竭精力,甚至以妄为常,为图一时之快,过于消耗自己的真元,真元日少,体力必衰,多百病丛生。徐灵胎曾有“浅狭之井,汲之无度,则枯竭矣”之喻(《医学源流论》),是很恰切的。为医者,当从心理着眼,苦口婆心,开导为先,此举并不在药疗之下,即使不能如吴容说楚太子使之霍然病已,但配合药治确有相得益彰之妙。

治遗精不可专事固涩还因为此病实证及虚实夹杂者多,纯虚证少,辨证论治在澄清其源,不在堵塞其流。曾治姚某,七月患感冒,西药治之而愈,后患梦遗,一周两三次,自以为病后体虚,于是服金锁固精丸一瓶,不应,且身重、四肢乏力、头昏、精神萎靡、纳食不馨,仍以为虚,又自购全鹿丸一瓶,未服完且无梦亦遗,心情紧张,故来求治。见其舌苔黄腻,诊其脉

濡数,知为湿热蕴结,入客下焦,气化不利,鼓其精房,精随而出,治以清热利湿,宣化畅中,用药:杏仁10g,白豆蔻10g,薏苡仁20g,法夏10g,淡竹叶5g,滑石10g,川朴10g,猪苓10g,川柏10g。6剂而愈。象这种湿热郁遏,太阴阳明不司旋运而引发的遗精,是不宜补肾固涩的。又治高某,65岁,体胖,面红目赤,自诉近阶段性感异常强烈,几乎每晚必泄,一泄方快,不泄即遗精,时有梦,其妻不堪其扰,多有微词,更增不快,且烦躁不安,口苦咽干,大便秘结,小便灼热。舌质红苔黄,脉弦数。一派肝火兼夹湿热之象,治以泻肝火清湿热,取龙胆泻肝汤加减,用药:龙胆草5g,炒黄芩10g,炒栀子10g,泽泻10g,车前子10g,当归10g,柴胡5g,竹茹15g,白芍10g,生甘草5g,生地20g,莲子心5g。3剂后症状稍解,6剂后诸症皆平,唯有梦无梦每周尚遗精2~3次,后以知柏地黄丸加牡蛎治愈。患者虽年老。但无肾虚精关不固之症,所以不可专事固涩也。

此外,如因肝阳与相火交动而遗精者,或因嗜嗜烟酒痰火亢炽而遗精者,或暴怒不禁肝气横逆而遗精者,或陡受惊吓神不守舍而遗精者,或所思不遂郁闷生痰,痰迷心窍而遗精者,或阴虚火旺而遗精者,皆不可专事固涩,何况还有因药物引起者,为医者“必伏其所主,而先其所因”(《素问·至真要大论》),方不致误。如患者朱某,男,30岁,因连续三晚梦遗来治,除阴虚体质外,余无异常发现,既往亦无类似发作史,舌红苔黄,脉细数,便予六味地黄丸、金樱子膏各1瓶。服药不应,又连续三晚遗精3次,后询及服他药否?他说正在服治坐骨神经痛中药,并出示处方,为独活寄生汤,方中有肉桂末5g。疑为肉桂末所致,患者说以前未服过肉桂末,10剂药已服6剂。我让其除掉肉桂末再服余下4剂,四晚无事。后仍治坐骨神经痛,遗精未再作。可见此例遗精系肉桂所致,肉桂辛甘性热,善助下焦肾中真火,真火偏旺其精便走失矣。我在临床上治肾虚,深感非真阳虚亏,附子、肉桂、阳起石、鹿茸、韭菜子、巴乾天等助阳药是不好轻用的。

再从前人经验看,治遗精也决非固涩一途。如朱丹溪以倒仓法治愈一武官遗精(《名医类案》);张璐主张肥盛之人遗精,以滚痰丸下之最妙(《张氏医通》);王堉在医案中不辞辛劳、条分缕析、妙达精微地开导遗精患者(《醉花窗医案》);龚廷贤除用方外,尚赠诗患者,劝其培养精元,防止复发(《万病回春》);虞抟要求病人在用药同时,以小箴笺外罩阴茎,避免衣物刺激引起遗精(《医学正传》),皆用心良苦。

(收稿日期:2006-07-20)