

枳实炮制研究概述

★ 王文凯 刘红娜 (江西中医学院 南昌 330006)

摘要:对枳实历代炮制方法、炮制作用、现代炮制研究进行分析探讨。

关键词:枳实;炮制;综述

中图分类号:R 文献标识码:B

中药枳实始载于《神农本草经》,为芸香科酸橙 *Citrus aurantium* L. 或其栽培变种或甜橙 *Citrus sinensis* Osbeck 的干燥幼果。具有破气消积,化痰散痞功效。临床用于积滞内停,痞满胀痛,泻痢后重,大便不通,痰滞气阻胸痹,结胸;胃下垂,脱肛,子宫脱垂。商品药材有江枳实、川枳实、湘枳实、苏枳实、云贵枳实、建枳实等,为临床常用药物。

1 历代炮制概况

1.1 古代炮制方法

1.1.1 净制 分为三种。(1)汉代始载“去穰”。^[1]历代医药学著作中关于净制内容有去穰、去核、去白等记载。去瓤始载于汉·《金匱玉函经》,此后唐·《新修本草》、宋·《苏沈良方》、金元·《素问病机气宜保命集》、明·《普济方》均沿用,清·《医宗说约》,“麸炒去穰”。(2)去核始载于梁·《本草经集注》,“去其核止用皮”。此后唐·《新修本草》、宋·《重修政和经史证类备用本草》、明·《本草纲目》、清·《修事指南》沿用。(3)去白始载于宋·《女科百问》。

1.1.2 饮片切制 唐代始载“细切”。^[2]历代医药学著作中关于饮片切制内容有打碎、剉、细剉、切片、细切等记载。(1)切制始载于唐·《备急千金要方》,“细切”;其后,宋·《普济本事方》载“薄切”,元·《世医得效方》,“切片”,明·《增补万病回春》,“水渍软切片”,清·《本草汇》,“切片”。(2)制粉,始载于唐·《外台秘要》,“细剉”。此后,宋·《重修政和经史证类备用本草》“剉……为末”,元·《卫生家宝产科备要》,“剉”,明·《普济方》,“细剉”,清·《吴鞠通医案》,“打碎”。

1.1.3 炮炙 汉代始载“炒”。^[1]历代医药学著作中关于炮炙内容有不加辅料制与加辅料制二大类方法记载。

(1)不加辅料制。包括炒制(含清炒法中的炒黄、炒炭等)、烧制、蒸制、焙制、熬制等方法。(1)炒制(清炒法),始载于汉·《金匱玉函经》,“去穰炒”。此后,南齐·《刘涓子鬼遗方》,“炒”;唐·《外台秘要》,“炒黄”;宋·《史载之方》,“炒”;元·《脾胃论》,“炒黄”;明·《普济方》,“炒令黄”。炒制又含两种方法:①炒黄,始载于唐·《外台秘要》,“炒黄”。此后,清·《本草述》,“炒”;宋·《类证活人书》,“炒黄”;元·《脾胃论》,“炒黄”;明·《普济方》,“炒令黄”。②炒炭,始载于唐·《颅凶经》,“炒令黑,拗破看内外相似”。明·《济阴纲目》,“炒令黑勿太过”;清·《女科要旨》,“炒令黑勿太过”。(2)烧制,始载于汉·《金匱要略方论》,“烧令黑勿太过”。明·《医学纲目》,“烧令黑,勿太过”;清·《医宗金鉴》,“烧令黑,勿太过”。(3)熬制,

始载于唐·《备急千金要方》,“熬令黄”。(4)燀制,始载于宋·《太平惠民和剂局方》,“燀”。金元·《素问病机气宜保命集》,“燀”。(5)蒸制,始载于明·《景岳全书》,“饭上蒸”。(6)焙制,始载于宋·《太平惠民和剂局方》,“焙干”。其后,明·《审视瑶函》,“焙”。

(2)加辅料制。包括炒制(含加辅料炒法中的麸炒、土炒、面炒等)、炙制(包括酒炙、醋炙、姜炙、蜜炙等)、泔浸制、醋制膏等方法。(1)炒制(加辅料炒法),有三种:①麸炒,始载于宋·《太平圣惠方》,“麸炒微黄色”;此后,宋·《太平惠民和剂局方》,“……以麸炒焦,候香熟为度”;金元·《素问病机气宜保命集》,“麸炒”;明·《普济方》,“麸炒赤黄”;清·《握灵本草》,“麸炒用”。②土炒,始载于清·《医方丛话》,“土炒”。③面炒,始载于宋·《史载之方》,“面炒过”;金元·《儒门事亲》,“面炒”;明·《证治准绳》,“面炒”;清·《外科证治全生集》,“面炒”。(2)炙制,始载于汉·《金匱玉函经》,“炙”;以后,晋·《肘后备急方》,“炙”;南齐·《刘涓子鬼遗方》,“炙”;梁·《本草经集注》,“亦炙之”;唐·《备急千金要方》,“炙之”;宋·《苏沈良方》,“炙”;元·《汤液本草》,“若寒炙用”;明·《普济方》,“炙”;清·《本草崇原》,“炙”。然炙制中又含四种制法:①酒炙,始载于清·《幼幼集成》,“酒炒”。②醋炙,始载于宋·《校注妇人良方》,“醋炒”;以后,清·《良朋汇集》,“醋炒”。③姜炙,始载于明·《证治准绳》,“姜汁炒”。④蜜炙,始载于明·《本草纲目》,“以蜜炙用”;其后,清·《本草述钩元》,“蜜炙”。(3)泔制,始载于明·《普济方》,“米泔浸去瓤麸炒”,④醋制膏,始载于宋·《圣济总录》,“去瓤麸炒捣末米醋二升别煎为膏”。

1.2 历代炮制方法分类概况

炮制方法在不同的历史时期有所创新,并为后代所沿用。汉代,新增方法有四:去穰、炒、烧制、炙。晋代,无新增方法,沿用方法有一:炙。南齐,无新增;沿用有二:炒,炙。梁,新增“去核”,沿用“炙”。唐,新增五种:细切、细剉、炒黄、炒炭、熬制;沿用有四:去瓤、去核、炒、炙。宋,新增七种:去白、燀制、焙制、麸炒、面炒、醋炙、醋制膏;沿用有七:去瓤、去核、切、制粉、炒、炒黄、炙。金元,无新增,沿用有九:去瓤、切、制粉、炒、炒黄、燀制、麸炒、面炒、炙。明,新增四种:蒸制、姜炙、蜜炙、泔制;沿用有十二种:去瓤、去核、切、制粉、炒、炒黄、炒炭、烧制、焙制、麸炒、面炒、炙。清,新增二:土炒、酒炙;沿用有十二种:去瓤、去核、切、制粉、炒、炒炭、烧

制、麸炒、面炒、炙、醋炙、蜜炙。

不同的制法为古籍所收录,其收录情况如下:(1)净制。去瓢,为46部书籍收录(以下仅简略写出书的部数),去核,9部;去白,1部。(2)切制。切制,7部;制粉,11部。(3)不加辅料制。炒制(清炒法),18部;炒黄,4部;炒炭,2部;烧制,5部;熬制,3部;燀制,2部;蒸制,1部;焙制,1部。(4)加辅料制。炒制(加辅料炒法)。麸炒,73部;土炒,1部;面炒,10部;炙制,25部;酒炙,1部;醋炙,2部;姜炙,1部;蜜炙,2部;泔制,1部;醋制膏,1部。

1.3 近代炮制方法^[3,4]

近代枳实炮制工艺继承了古代制药方法,主要内容有:(1)净制。除去杂质,洗净;(2)切制。润切(润透、浸润软化),蒸切,煮切,片型主要为薄片;(3)炮炙。①炒制,清炒(炒黄、炒焦、炒炭),加辅料炒(麸炒、砂炒),②炙法,蜜炙。中国药典^[5]收录法中:(1)净制,除去杂质,洗净;(2)切制,润透软化,切薄片。(3)炮炙,麸炒法。

1.4 炮制作用概述

历代医药学著作中关于枳实炮制作用记载。元·《汤液本草》:苦寒炙用,破水积以泄里除气;明·《本草纲目》:以蜜炙用,则破水积以泄气,除内热;明·《证治准绳》:面炒,若恶心加姜汁炒;清·《女科要旨》:枳实烧黑,得火化而善攻停积;现代·《中药炮制学^[6]》:生品较峻烈,长于破气化痰,麸炒可缓和烈性,长于消积化痞。

2 现代炮制研究

据报道^[7,8],枳实中主要含有三种类型的有效成分即生物碱类、黄酮苷、挥发油类。枳实所含生物碱主要是辛弗林、N-甲基酪胺,具有升压、抗休克作用;黄酮苷主要是橙皮苷等成分,对大鼠离体肠平滑肌的收缩呈抑制作用;挥发油主要组成为 α -柠檬烯,除了对大鼠离体肠平滑肌的收缩呈先兴奋后抑制作用外,还表现了一定程度的镇痛作用和中枢抑制作用。

2.1 化学成分

枳实生品与麸炒品挥发油含量测定结果表明,枳实经麸炒后除去了部分挥发油。挥发油约降低了二分之一。^[9]

用高效液相色谱法比较了枳实生品及不同炮制品(麸炒品、砂炒品、酒炙品、醋炙品、土炒品、炒炭品)中橙皮苷的含量,结果:醋炙品>酒炙品>炒炭品>砂炒品>生品>土炒品>麸炒品。橙皮苷的含量以醋炙品最高,麸炒品最低。^[10]

同样用高效液相色谱法对枳实生品及不同炮制品(麸炒品、砂炒品、酒炙品、醋炙品、土炒品、炒炭品)中辛弗林的含量进行了定量分析,结果:醋炙品>生品>麸炒品>砂炒品>土炒品>炒炭品>酒炙品。辛弗林的含量以醋炙品最高,酒炙品最低。^[11]

2.2 炮制工艺

对不同批次枳实麸炒品辛弗林定量分析,结果表明:辛弗林含量有差异, $RSD > 5\%$,样品之间差异较大者相差近23%。说明炮制过程对麸炒枳实质量有影响,这可能与炮制火候、温度、加热时间及炮制设备的影响有关^[12]。

3 讨论与小结

经统计,不同时期枳实炮制方法新增与沿用情况。唐、宋代为新增炮制方法的高峰时期,占整个历史时期所收载方法的52.17%。而沿用的炮制方法历代呈上升趋势。净制中的去瓢、切制、清炒法、加辅料炒法、炙法等方法自从出现以来到清代,历代一直在沿用。对于有净制内容记载的著作中,主要是收载去瓢,占所统计著作的82.14%。饮片切制中制粉记载高于切片。不加辅料制主要记载的方法是清炒法,占该项统计资料的50.00%。加辅料制主要记载的方法是麸炒、炙法,分别占该项统计资料的62.39%、21.37%。麸炒法还存在程度上的不同,宋《太平圣惠方》:“麸炒微黄色。”宋《太平惠民和剂局方》:“以麸炒焦,候香熟为度。”清《得配本草》:“麸炒炭用。”

现代炮制方法主要有炒制(炒黄、炒焦、炒炭、麸炒、砂炒)、炙法(蜜炙)。清炒法中炒黄、炒炭为沿用方法,炒焦为新增的方法;加辅料炒法中麸炒为沿用方法,砂炒为新增方法。蜜炙法为沿用方法。对于净制目前只是提出除去杂质,洗净,对去瓢没作具体要求。清代《增补万病回春》记载水渍软切片,现有润切、蒸切、煮切等方法。此外,枳实蜜炙、姜炙、制炭等方法的作用古代文献有所收载。

现代实验研究对枳实主要成分挥发油、橙皮苷、辛弗林进行了定量分析。橙皮苷、辛弗林的含量均以醋炙品最高。枳实炮制方法对成品质量有明显的影响。贮存期影响麸炒枳实质量,随着贮存期增长,枳实中辛弗林、挥发油、浸出物含量下降越多。并对炮制原理进行了探讨。

枳实历代炮制方法记载较多,炮制工艺不稳定,不同炮制品的内在质量有明显差异,因此,需进一步展开深入研究。

参考文献

- [1]汉·张仲景.金匱玉函经[M].北京:学苑出版社,2005.122
- [2]唐·孙思邈.备急千金要方[M].人民卫生出版社影印,1955
- [3]王孝涛.历代中药炮制法汇典(现代部分)[M].南昌:江西科学技术出版社,1989.244
- [4]国家中医药管理局《中华本草》编委会.中华本草 精选本(上册)[M].上海:上海科学出版社,1998.983
- [5]国家药典委员会.中华人民共和国药典(一部)[M].北京:化学工业出版社,2005.172
- [6]叶定江,张世臣.中药炮制学[M].北京:人民卫生出版社,1999.602
- [7]胡盛珊.枳实有效成分的药理活性比较[J].中草药,1994,25(8):419
- [8]阴健.中药现代研究与临床应用[M].北京:学苑出版社,1993.468
- [9]张瑞.枳实、枳壳麸炒原理的实验研究[J].中医药学报,1981(1):53
- [10]欧阳荣.枳实生品及不同炮制品中橙皮苷含量比较[J].中国药房.2004,15(1):57
- [11]欧阳荣.枳实不同炮制品中辛弗林的含量考察[J].中国药房.2005,16(5):395
- [12]周件贵.不同贮存期麸炒枳实的质量研究[J].中国中药杂志.1997,22(2):88

(收稿日期:2006-01-10)