

# 滋肾祛瘀汤治疗月经量少 36 例

★ 朱斌城 (湖北中医学院 2004 级硕士研究生 武汉 430061)

关键词: 月经量少; 滋肾祛瘀汤

中图分类号: R 711.51 文献标识码: B

笔者自拟滋肾祛瘀汤治疗 36 例月经量少病人, 现总结如下:

## 1 临床资料

1.1 一般资料 病人均来自门诊, 21~43 岁, 其中 21~30 岁 25 例, 30~43 岁 11 例; 病程最长者 3 年, 最短者 3 个月; 其中经宫腔镜检查有宫腔粘连者 11 例, 性激素测定有卵巢早衰者 5 例。

1.2 诊断要点 (1) 可有基本正常的月经周期。(2) 经量明显比往常量少(血量 < 50mL, 或用卫生巾少于 1/2 包以下)者。(3) 或行经不足两天, 而经量也明显减少, 甚至点滴即净者。(4) 非偶尔一次量少者。(5) 排除因药物引起的月经量少。

1.3 临床表现 患者月经量少, 色暗红或如咖啡样, 伴有周期性腹痛, 周期基本正常, 行经天数不等, 有 1 天即净者, 也有 7 天干净者。患者或伴腰酸腿软, 或头昏乏力, 或潮热、汗出, 或面部色素沉着, 或阴道干涩、性欲冷淡等, 舌质红或见瘀点、苔薄白, 脉沉细缓。

## 2 治疗方法

滋肾祛瘀汤: 熟地 15 g, 山药 15 g, 山茱萸 15 g, 茯苓 12 g, 枸杞子 15 g, 菟丝子 15 g, 香附 10 g, 丹参 20 g, 赤芍 10 g, 桃仁 9 g, 红花 9 g, 鸡血藤 15 g, 延胡索 10 g。腰酸腿软者加杜仲、续断; 头昏乏力者加川芎、白芷、党参; 潮热汗出、阴道干涩者加玄参、百合、女贞子; 失眠加酸枣仁、茯神等。每日 1 剂, 水煎两服。于经前连服 14 剂。

## 3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》拟订。治愈: 经量恢复正常, 维持 3 个月以上; 好转: 经量明显增多, 或经量恢复正常, 但不能维持 3 个月以上; 未愈: 经量无明显变化。

3.2 治疗结果 36 例患者中 21~30 岁者治愈 19 例 (76.00%), 好转 4 例 (16.00%), 未愈 2 例 (8.00%); 30~43 岁者治愈 7 例 (63.63%), 好转 3 例 (27.27%), 未愈 1 例 (9.09%)。未愈者其中有 2 例为宫腔过度粘连且病程超过 1 年, 1 例为因卵巢过渡刺激引起的卵巢早衰。

## 4 体会

《医学正传·妇人科》云:“月经全借肾水施化, 肾水既乏, 则经血日益干涸, 渐而至于闭塞不通。”月经量的多少与肾的元气精血有密切关系。肾气盛, 天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 则月事方能按时而下。薛立斋说:“血者, 水谷之精气也, 和调于五脏, 洒陈于六腑, 妇女则上为乳汁, 下为月水”。肾气旺, 冲脉充盈则经血自调; 精血互生, 精血的充盛与肾阴有着密不可分的关系。肾精亏虚, 气血生化乏源, 冲任不盛, 血海空虚, 则经血量少。《证治准绳》云:“经水涩少, 为虚为涩, 虚则补之, 涩则濡之。”所以治疗月经量少病症时, 补肾就是治本, 就是欲使肾精充足, 血生有源, 冲脉血盛。辅以理气活血祛瘀。故本方中用熟地、山药、山茱萸、茯苓、枸杞子、菟丝子益肾健脾添精, 滋养阴血, 血海充盈, 经满则溢; 香附理气调经, 为妇科调经要药; 丹参、鸡血藤补血活血通经, 桃仁、红花、赤芍活血通经, 延胡索行气止痛。全方起到滋肾阴, 养血活血, 祛瘀通经的作用。

在治疗过程中对宫腔粘连面积较大者, 或性激素水平较差者, 仅用中药效果不显时, 应结合西医治疗。

## 参考文献

[1] 袁萍, 蒋荣超. 补肾益血汤治疗人流术后月经量少 58 例[J]. 中国中医急症, 2005, 14(9): 861~862

(收稿日期: 2006-10-17)