

多囊卵巢综合征中医病因病机研究

★ 乔峰妮 (成都中医药大学 2004 级硕士研究生 成都 610075)

★ 舒洁 (四川省资阳市饮食服务公司医务室 资阳 641300)

摘要:本文重点从肾虚、肾虚痰阻、肝郁气滞、肾虚血瘀、肾虚痰瘀证等方面阐述了本病的中医病因病机研究进展状况,为该病辨证论治规律的研究和辨病辨证结合治疗提供依据。

关键词:多囊卵巢综合征;中医;病因病机

中图分类号:R 711.75 **文献标识码:**B

多囊卵巢综合征(polycystic ovary syndrome, PCOS)是因月经调节机制失常所产生的一种综合征^[1],现代医学对其发病的具体机制尚未完全阐明,对其治疗存在不足之处。近年来中医药采用辨证与辨病相结合的方法取得了一定疗效,展示了中医药治疗本病的优势与特色,但是目前的临床辨证分型纷繁复杂,笔者希望通过探讨本病发病的中医病因病机,为该病辨证论治规律的研究和辨病辨证结合治疗的发展抛砖引玉。现将其研究综述如下:

1 中医病因病机

PCOS可归属于中医学“月经后期”、“月经过少”、“闭经”、“不孕”等范畴^[2]。近年来,许多学者从实验研究及临床治疗方面对PCOS的中医病因病机做了很多探索,各家意见不尽相同,临床辨证分型纷繁复杂,主要涉及以下几个方面:

1.1 肾虚 先天禀赋不足,或房事不节,或惊恐伤志,或早婚多产,损伤肾气,肾气不足,生精化气生血功能不足,冲任亏虚,血海不能按时满溢或满溢不多,遂致月经后期,量少,甚至闭经或冲任虚衰,胞脉失于温煦,不能摄精不孕而致不孕。《傅青主女科》云:“经原非血,乃天一之水,出自肾中。”《医学正传》亦云:“月经全借肾水施化。”又《圣济总录》曰:“妇人无子,由于冲任不足,肾气虚弱故也。”可见,肾主生殖,为天癸之源,冲任之本,肾气的盛衰,决定着月经与孕育,故肾在其中尤为重要。陈氏^[3]等则认为本病与肾虚相关,肾阳不足不能温煦脾阳,脾阳不振则运化失调,聚而成痰。脾肾阳虚不能生化精血为天

癸,则冲不盛,任不通,诸经之血不能汇集冲任而下,乃成闭经而不孕。程氏^[4]根据“经水出诸肾”、“肾主生殖”,认为大凡本病中月经失调、子嗣之病多与肾脏有关。

1.2 肾虚痰阻 素体肥胖或恣食膏粱厚味,或饮食不节,损伤脾胃,脾虚痰湿内生,或肾阳虚,气化失司,水液代谢失常,湿聚成痰,痰湿脂膜下注,壅塞冲任,气血运行受阻,血海不能按时满溢,遂致月经后期,甚至闭经;或冲任失司,脂膜满溢,闭塞胞宫,而致不孕;或痰湿脂膜积聚体内蕴结,而致体胖多毛。《医宗金鉴·心法要诀》记载:“女子不孕之故…或因体盛痰多脂膜壅塞胞中而不孕。”《女科切要》云:“妇人经闭,必是痰湿与脂膜壅塞之故。”陈氏^[5]认为本病主要病机为肾虚痰实,其中以肾虚为本,痰实为标。痰湿阻滞,两侧卵巢囊性增大,包膜增厚,无排卵,肥胖多毛;膏脂充溢,痰涎壅盛,阻塞冲任而致月经过期或数月一行。韩氏^[6]认为其临床症状辨证与肾虚、痰湿有密切关系。以补肾调经、化痰祛湿、软坚散结法治疗取得满意疗效。陈氏^[7]认为本病以脾肾两虚兼痰湿阻滞为多。脾虚湿停,肾虚水泛,痰湿阻滞经络,气血失调,冲任不利,脂膜壅塞胞中,而致本病发生。

1.3 肝郁气滞 女子以肝为先天,以血为用,气之有余,血之不足。素性忧郁,情志不畅或易怒伤肝,肝气郁结,疏泄失常,郁久化火,湿热互结,阻滞气机,气血不和,冲任失调,导致月经失调,不孕或痤疮多毛等。清代名医陈修园在《妇科要旨·种子》篇中

论述：“妇人无子，皆因经水不调，经水所以不调者，皆由内有七情之伤。”指出了血瘀是导致 PCOS 的病因病理。汤昆华^[9]认为女子以肝为先天，育龄期妇女更以肝气为病最多，PCOS 患者最主要的病因为肝郁，肝郁可引发其它脏器如脾、肾、心等病变，肝木乘脾伐肾，水湿内聚；肝郁化火，肝肾阴虚或心肝火旺为又一变证，前者较为多见。

1.4 肾虚血瘀 “五脏之伤，穷必及肾”、“久病致瘀”，故这些病因可导致肾虚与血瘀相兼的病机，继而出现肾虚血瘀证。若肾气亏虚，推动无力，则脉道涩滞而成血瘀。王清任在《医林改错》中指出：“元气既虚，必不能达于血管，血管无气必停留而为瘀。”若肾阳不足，阴寒内生，寒凝经脉，气血运行不畅而成瘀血。若肾阴亏损，津液不足，血行不畅瘀阻经脉。由此，形成为肾虚血瘀的病理改变，常常肾虚为因，血瘀为果。倪氏^[10]认为脏腑功能失调中肾虚是主要因素，肾虚天癸迟至，阻塞冲任，胞脉不畅，血行瘀滞。故肾虚血瘀是本病的两个重要的中医病机。倪氏^[11]为本病多属肾虚血瘀证，肾病之必虚，必瘀，采用温肾化瘀中药治疗本病，结果 22 例中除 2 例失访外，余 20 例有排卵 16 例，排卵率为 80%，不孕者 15 例中 7 例妊娠，妊娠率为 46.6%，与对照组比较，排卵率与妊娠率均有显著差异。

1.5 肾虚痰瘀 若肾气亏虚，推动无力或肾阳不足，阴寒内生，寒凝经脉或肾阴亏损，津液不足，血行不畅，三者均可致瘀，即成肾虚血瘀证；同时肾阳虚，气化失司，水液代谢失常，湿聚成痰，痰湿脂膜下注，壅塞冲任，气血运行受阻，遂致肾虚痰瘀互结证。同时痰为津液之变，瘀乃血液之余，痰瘀相互渗透，又相互转化，常常虚实相互兼夹，或虚中夹实，或实中夹虚，而使病机复杂。在诸多病因中，以肾虚为主。《丹溪心法》亦云：“痰夹瘀血，遂成窠囊。”指出了 PCOS 痰瘀互结的病因病理。赵氏^[12]认为痰湿性不孕症的病机在于痰湿壅阻胞宫，胞脉闭塞。若阳气不足，运化失职，导致血行不畅而成瘀，痰瘀互结而成本病。桑氏^[13]认为肾是实现排卵的根本，本病常见的兼证为血瘀痰阻，治疗是补肾调经佐以活血祛瘀、化痰通络之品，疗效显著。王氏等^[14]认为此病肾虚为本，痰瘀互阻为标，多为虚实夹杂证。肥胖之人，痰湿之体，又因脾肾不足、湿聚痰盛，脂、痰、瘀、湿阻滞冲任，胞脉壅塞而经不行。

2 讨论

中医学认为，正常月经的来潮，有赖于“肾气-天

癸-冲任-胞宫”这一生理功能的正常运行，当脏腑、气血、经络的功能失调，破坏了肾-天癸-冲任-胞宫的阴阳平衡，就会出现月经失调、闭经、不孕、肥胖等症。中医学认为“肾为先天之本”，“肾主生殖”，“经水出诸肾”，肾为天癸之源，冲任之本，是月经产生的动力和基础。肾既藏先天之精，又藏后天之精，肾精所化肾之气主宰着天癸的至竭及月经的潮止，故目前多数医家认为本病的主要病因是肾虚，所以大凡月经失调、子嗣之病多与肾脏有关；同时脾肾阳虚，运化失职，气化失司，湿浊内生，聚湿成痰，痰湿阻滞，气机不畅或肾虚推动温煦功能失职，导致气血运行受阻，故而产生肾虚痰瘀相兼的病机，而出现月经失调、经水稀发、闭经、肥胖、不孕等症。由此可见，PCOS 的病因病机为脾肾两虚，痰瘀阻滞所致，涉及肝、脾、肾等脏腑，临床表现为虚实夹杂的本虚标实证，肾虚为本，痰湿瘀血为标。但如何发挥祖国传统医学优势，通过中医中药整体调节机体内分泌功能，探讨有效实用的治疗方法，提高临床疗效，是该病研究的一个重要方向。笔者希望通过探讨本病发病的中医病因病机，为该病辨证论治规律的研究和辨病辨证结合治疗提供依据，从而指导该病的中医药治疗，为探索最佳的中医药治疗方案提供方向，同时也将有利于发挥中医药优势。

参考文献

- [1]乐杰. 妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社,1999.33
- [2]张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001.22
- [3]陈军. 补肾化痰法治疗多囊卵巢综合征[J]. 浙江中医学院学报, 2004,28(2):36
- [4]程慧莲. 中药周期治疗多囊卵巢综合征[J]. 新疆中医药,2001, 19(4):32
- [5]陈利生. 自拟“导痰助孕丸”治疗多囊卵巢综合征 58 例分析[J]. 铁道医学,1997, 25(6):374~375
- [6]韩晓辉. 多囊卵巢综合征治疗体会[J]. 江西中医药,1999,30 (1): 40
- [7]陈珍治. 涤痰汤加减治疗多囊卵巢综合征 35 例[J]. 浙江中医学院学报,1998,22 (2): 55
- [8]汤昆华. 辨证治疗特发性高泌乳素血症探析[J]. 江苏中医, 1999,11:22
- [9]倪延群. 多囊卵巢综合征辨证论治[J]. 首都医药,2004,20:25
- [10]倪彦燕. 温肾化痰中药治疗多囊卵巢综合征疗效观察[J]. 苏州医学院学报,1999,19(1):108
- [11]赵玉荣. 痰湿性不孕的诊治[J]. 新中医,2004,7(35):38
- [12]桑海莉. 补肾活血片治疗多囊卵巢综合征临床研究[J]. 山东中医杂志,1998,17(3):104~105
- [13]王翠芳. 中西医结合治疗多囊卵巢综合征 22 例[J]. 青海医药杂志,1999, 29(7):31

(收稿日期:2006-09-26)