

活血化瘀法治疗银屑病研究进展

★ 周克伟 魏跃钢 (南京中医药大学 2004 级硕士研究生 南京 210029)

关键词: 银屑病; 活血化瘀; 综述

中图分类号:R 275.9 **文献标识码:**A

银屑病是一种顽固难愈、反复发作的皮肤病。在治疗银屑病的临床实践中,活血化瘀法的应用十分广泛。本文将近年来国内有关活血化瘀中药治疗银屑病的临床及实验研究进展作一番总结。

1 临床及实验研究

1.1 对血液流变学及的影响 银屑病患者存在血液流变学异常,利用活血化瘀法治疗银屑病,在改善临床症状的同时也能改善血液流变学等微观血瘀指标。雷水生^[1]等用川芎嗪注射液治疗寻常型银屑病 70 例,取得显著疗效,并对部分患者进行了治疗前后血液流变学指标观察。结果提示,川芎嗪注射液能明显降低血液高粘滞状态($P < 0.05$),从而达到治疗目的。赵广琼^[2]等观察了丹参粉针剂治疗寻常型银屑病的疗效,治疗 80 例寻常型银屑病,对其中 32 例患者进行了治疗前后的血液流变学观察,结果显示:其血液粘度、血浆粘度、血小板粘附率均显著高于正常对照组($P < 0.05$),治疗后三项指标均降低($P < 0.05$)。证明丹参能显著降低寻常型银屑病患者的血液高粘滞状态,有较高临床实用价值。

1.2 对甲皱微循环的影响 一些学者在治疗银屑病的同时观察了甲皱微循环变化,进一步探讨了活血化瘀中药治疗银屑病的机理。王勤^[3]用自制的丹参合剂静滴治疗银屑病患者 40 例,总有效率达 95.5%。甲皱微循环,治疗前其血流速度呈淤滞、严重减慢或明显减慢现象,管袢模糊不清,袢顶血流明显淤滞,证实了中医学认为银屑病与血瘀有关的看法;治疗后这些变化均得到不同程度的改善,有统计学意义。王丽江^[4]采用静脉滴注丹参液加服活血化瘀中药治疗寻常型银屑病患者 50 例,并于治疗前

后观察其甲皱微循环的变化。治疗后复查甲皱微循环情况见视野模糊明显减少,直径恢复正常,血流形态变为连续血流,速度增快或恢复正常,红细胞聚集现象减轻,血色微粒减少。认为丹参具有降低血液粘稠度,加快血液流速,改善微循环等功能。

1.3 对角质形成细胞增殖的影响 银屑病的发病与表皮角质形成细胞过度增殖有关。研究证实活血化瘀中药可抑制角质形成细胞增殖。路又璐等^[5]运用细胞培养的方法观察复方丹参注射液对人表皮细胞增殖的影响,发现随药物浓度提高细胞受抑制程度有减弱趋势,丹参液对表皮细胞增殖有较强的抑制作用。孙丽蕴^[6]等观察了凉血活血胶囊(板蓝根、白茅根、羚羊粉、茜草、紫草、生地)对体外角质形成细胞株的影响,发现凉血活血胶囊可以诱导培养的角质形成细胞凋亡;随着药物浓度的增加细胞凋亡率也增加,证明凉血活血胶囊可以通过诱导细胞凋亡而达到治疗银屑病的目的。周垒等^[7]研究了不同浓度凉血活血汤提取液对银屑病患者淋巴细胞和角质形成细胞存活率的影响,观察到凉血活血汤对患者淋巴细胞及角质形成细胞的增殖有显著抑制作用,高浓度凉血活血汤的抑制增殖作用更强。

1.4 对免疫指标的影响 研究认为 IL-8 (白介素-8)、TNF- α (肿瘤坏死因子 α)等细胞因子与银屑病的发病及严重程度密切相关。活血化瘀药物可通过改善这些免疫指标而发挥抗银屑病作用。于延^[8]用凉血活血复方治疗寻常型银屑病 72 例,临床疗效明显,患者治疗后 PASI 评分及血清 IL-8 水平均较治疗前显著降低($P < 0.001$),该复方的作用机制可能与其下调 IL-8 水平有关。娄卫海等^[9]用凉血活血汤治疗进行期银屑病,随着病情的好转,血清 IL-8、

● 文献综述 ●

血浆血栓素 B₂、6-酮-前列腺素 F_{1α} 均较治疗前降低。认为凉血活血汤具有调节银屑病患者免疫功能的作用。王萍等^[10]发现,以张志礼教授的经验方“凉血活血汤”治疗银屑病 140 例,总有效率为 86.43%;同时检测了 15 例患者治疗前后 TNF-α 水平,发现该方对 TNF-α 水平具有调节作用。

2 动物实验研究

2.1 单方研究 刘晓明等^[11]观察了其中 20 味中药对小鼠上皮细胞有丝分裂、增殖细胞核抗原(PCNA)的表达、表皮细胞分化及小鼠血浆内皮素 1 (ET-1)水平的影响。其中丹皮、红花、当归、莪术、桃仁等活血化瘀药物有显著抑制小鼠上皮细胞分裂、降低 PCNA 表达、促进表皮细胞分化和降低血浆 ET-1 水平的作用,为临床优化组方治疗银屑病提供了实验依据。宋智琦等^[12]采用鼠尾鳞片表皮—鼠阴道上皮实验模型,观察了莪术油霜外用对上皮细胞分裂及表皮细胞分化的影响。不同浓度的莪术油霜有显著的抑制阴道上皮细胞有丝分裂及增殖细胞核抗原表达。提示莪术油霜治疗银屑病的作用机制可能为抑制角质形成细胞增殖和促进角质形成细胞正常分化有关。齐欣等^[13]利用小鼠银屑病实验模型及(PCNA)免疫组化方法,观察发现 6 味活血化瘀药(当归、丹参、赤芍、鸡血藤、三棱、莪术)对鼠尾鳞片表皮颗粒层形成有显著促进作用,其中当归、莪术作用更显著。

2.2 复方研究 吴胜利等^[14]应用解毒化瘀汤灌胃,用小鼠尾部作银屑病动物模型,观察其对小鼠尾部颗粒细胞形成的影响。证明解毒化瘀汤能明显增加小鼠尾部鳞片表皮的颗粒层。关杨等^[15]用银屑宁胶囊观察对小鼠角质形成细胞增殖、分化及对 ET-1 含量的影响。结果发现:银屑宁大、中、小剂量组与造模组相比,可显著降低小鼠阴道基底细胞有丝分裂率,显著升高鼠尾表皮颗粒层细胞的形成,可显著降低小鼠血浆 ET-1 水平,与空白组比较具有极显著差异。张玉杰^[16]等研究了四物汤治疗银屑病的机理。用四物汤给小鼠灌胃,观察小鼠血清对表皮细胞增殖的影响程度。结果发现四物汤灌胃小鼠组 A560 值显著低于对照组($P < 0.01$),且随浓度增高,其抑制作用增强。推测四物汤对银屑病的治疗作用可能与抑制表皮细胞增殖有关。

3 总结

活血化瘀法是中医治病的一大特色和优势,临

床上对用常法疗效不明显的银屑病病例,适当加重活血化瘀药物剂量后会收到意想不到的疗效,但要善用而不能滥用。由于银屑病与血热、血虚风燥等证密切相关,凉血、养血、祛风诸法亦不可偏废,应遵循辨证论治原则。

近年来活血化瘀治疗银屑病实验研究虽取得一些可喜的进展,但多数科研设计仍不够严密,系统实验研究开展不多,今后还要加强对临床行之有效的活血化瘀中药和方剂有效成分的探析研究,这样既可以深化对药物的认识,又能给临床治疗提供参考。

参考文献

- [1]雷水生,万克英,余昌华,等.川芎嗪治疗银屑病的临床疗效及血流变学研究[J].数理医学杂志,2002(15):305~306
- [2]赵广琼,李均,张信江,等.丹参粉针剂治疗银屑病的临床疗效及其血液流变学观察[J].贵州医药,2002,26:103~104
- [3]王勤,王尚兰,吴良章,等.静滴丹参合剂治疗银屑病的临床及甲皱微循环的观察[J].四川医学,1999(20):493~494
- [4]王丽江,张地君,栾小文,等.寻常型银屑病患者丹参治疗前后甲皱微循环变化比较分析[J].皮肤病与性病,2001(23):3~4
- [5]路又璐,秦建中.复方丹参注射液对培养的表皮细胞增殖的影响[J].中国中西医结合杂志,1996(1):202~204
- [6]孙丽蕴,邓丙戌,王禾,等.凉血活血胶囊对皮肤角质形成细胞凋亡的研究[J].中华皮肤科杂志,2003,36(10):583~585
- [7]周奎,张志礼,邓丙戌,等.中药凉血活血汤对角质形成细胞增殖的影响[J].中华皮肤科杂志,2001,34(6):445~446
- [8]于延,刘晓明,侯素春.凉血活血复方治疗寻常型银屑病及对血清 IL-8 的影响[J].中国麻风皮肤病杂志,2005(21):712~714
- [9]娄海卫,张志礼,邓丙戌,等.凉血活血汤治疗进行期银屑病的临床及实验研究[J].中华皮肤科杂志,1999(32):80~81
- [10]王萍,张梵,李伟凡,等.凉血活血汤治疗寻常型银屑病临床观察及 TNF-α 水平检测[J].中国皮肤性病学杂志,2001,23(3):20
- [11]刘晓明,孙秀坤,齐欣,等.20 种中药灌胃对小鼠上皮细胞增殖和表皮细胞分化及血浆内皮素-1 的影响[J].中华皮肤科杂志,2001,34(4):282~283
- [12]宋智琦,韩世新,刘晓明,等.莪术油霜剂外用治疗银屑病的药效学及作用机制研究[J].中国皮肤性病学杂志,2001,15(5):301~303
- [13]齐欣,刘晓明,林熙然.清热凉血和活血化瘀中药对小鼠实验性银屑病模型的影响[J].大连医科大学学报,2002,24(3):173~176
- [14]吴胜利,许能,陈建明,等.解毒化瘀汤治疗银屑病的临床和实验研究[J].中华皮肤科杂志,2004,37(3):133~134
- [15]关杨,冀润利,李治劳.银屑宁胶囊对小鼠角质形成细胞增殖、分化及对血浆内皮素 1 含量的影响[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2003,2(2):101~103
- [16]张玉杰,张建明,李波清,等.四物汤对小鼠表皮细胞增殖的影响[J].中国麻风皮肤病杂志,2001,17(3):168~169

(收稿日期:2006-09-04)