

韩新民治疗儿童多动症经验

★ 刘成全 (南京中医药大学 南京 210029)

关键词:儿童多动症;心肝火旺;韩新民

中图分类号:R 725.9 文献标识码:A

韩新民教授从事儿科临床诊疗工作 20 余年,在儿童多动症的诊治方面积累了丰富的经验,他根据儿童多动症的病症特点,提出了从“心肝火旺”论治本病的辨治思路,验之临床,每获良效,笔者师从韩教授临诊,略有心得,现将其治疗经验总结如下。

1 心肝火旺为本病主要病机

儿童多动症,又称“轻微脑功能障碍综合征”,是儿童时期常见的一种行为障碍性疾病,以多动、注意力不集中、自控能力差、冲动任性、但智力正常或基本正常为主要临床特征。本病在中医文献中未见记载,根据临床表现可属于“躁动”、“失聪”、“健忘”等病证。《内经》云:“心者君主之官,神明出焉”,“心藏神……肝藏魂”。小儿“心常有余”,则心火易亢;“肝常有余”,则木火易旺。火旺阳亢,神明受扰,阴液易伤,最终形成阳亢阴虚,阴阳失衡,神失所藏,魂不守舍,志无所定的发病机制。心火亢则心阴易伤,神失所藏,故而有注意力不集中,神思涣散,心烦,难以静坐。肝火旺则肝阳易亢,表现在多动不安,冲动任性,性情急躁易怒,面赤,易出汗,大便秘结,小便色黄,舌质红。且目前儿童饮食大多喜荤厌蔬,容易生湿生痰,痰郁化热,痰火扰心,易于发生注意力不集中,多语多动等症。综上所述,结合长期的临床实践观察,韩教授认为本病主要病理因素为火与痰,主要病机为心肝火旺,痰热内扰。

2 清心平肝,安神定志为本病主要治法

韩教授认为,儿童多动症主要病位在心肝,病机特点以心肝火旺为主,故治疗当以清心平肝、豁痰开窍、安神定志为主。在多年的临床经验基础上筛选药物,拟定相对固定方剂安神定志灵。药物组成如下:醋柴胡、广郁金、黄芩、连翘、决明子、天竺黄、钩藤、石菖蒲、全当归、益智仁、制龟板、炙远志。方中黄芩、连翘苦寒清心泻火;醋柴胡、广郁金疏散肝郁之热;决明子清肝火,平肝阳,泄热通便;天竺黄清解无形之痰;钩藤平肝息风止痉;石菖蒲豁痰开窍;全当归养血活血,滋肝之阴,润肠通便;益智仁补肾益智;制龟板滋补肝肾之阴;炙远志祛痰开窍,宁心安神。诸药合用清心平肝,豁痰开窍,可使心火得清、肝阳得平、肝肾得补、阴阳得调、多动不安、注意力不集中等症得以消除。临证可根据症状作适当加减:大便干结者加炒大黄;阴虚火旺者加玄参、生地黄;纳谷不香者加焦山楂、炒谷麦芽;躁动不宁者加山栀、煅龙牡。

3 基础疗法为本病不可忽视的重要治疗手段

基础疗法主要包括心理疏导和躯体训练。目前据临床观察,本病患儿独生子女占绝大多数,如果家长过分溺爱,容易性情执拗,所欲不遂,易发脾气,加之教育失当,患儿心理失和、情志不悦对本病的治疗易产生不利影响。所以韩教授临证当中,在药物治疗的同时,重视家长、老师和医生共同配合给予患儿以心理疏导和躯体训练。心理疏导首先要建立良好的医患关系,尤其是对年长儿童必须解除其心理负担,使其信任医生,为其制定切实可行的作息时间和可能达到的学习目标。指导家教,经常向家长介绍防治本病的知识,帮助分析其家庭环境中不利因素,以及家庭教育中不当之处,帮助家长与患儿建立较为和谐的父(母)子关系。要求父母多关心患儿服药后的情况,症状有改善之处多予表扬和鼓励,以增强患儿的自信心和自尊心;不要使用责备的口气和歧视、讽刺的语言。帮助患儿克服自卑自弃自暴的逆反心理障碍、解决学习中遇到的问题,促进患儿的疾病康复。躯体训练,根据具体情况可以安排患儿每天进行适当的体育活动,一方面可以减轻某些患儿厌学情绪,使其在活动中好动的情感得到释放,另一方面能够增强患儿体质和躯体的协调能力,最终以达到提高治疗效果的目的。

4 病案举例

张建荣,男,9岁,2005年7月13日初诊。患儿于2年前出现多动不安,伴注意力不集中,上课时常做小动作,看动画片时不能静坐,平时性情急躁,好发脾气,冲动任性,偏食煎炸品,不吃蔬菜,大便干结,小便淡黄,舌尖红,苔薄黄腻,脉弦。划销测试、静坐试验、平衡试验、翻手试验、指鼻试验均为阳性,校对试验水平差。脑电图:过呼吸中央、顶枕区为主出现慢波节律演变,过呼吸半分钟后成为超高幅3~4慢波节律。诊断为儿童多动症。辨证属心肝火旺证,治以清心平肝,豁痰开窍,安神定志。处方:生地 12 g、玄参 10 g、白芍 10 g、钩藤 10 g、当归 10 g、白术 10 g、法半夏 10 g、陈皮 6 g、珍珠母 30 g(先煎)、天竺黄 10 g、广郁金 10 g、石菖蒲 10 g、白蒺藜 10 g、炙远志 6 g。并同时予以心理疏导和躯体训练治疗。服上方 14 剂后,患儿多动症状减轻,纳可,但作业拖拉,上方去珍珠母、白术、法半夏、陈皮,加煅龙牡各 10 g。在进 20 余剂后,患儿多动症状已消失,上课时小动作已除,能主动完成作业,成绩有明显提高。复查脑电图:正常脑电图。校对试验亦在正常范围。随访一年症状未复发。

(收稿日期:2006-11-08)