

艾儒棣运用凉血消风散治疗银屑病经验

★ 黄彦 (成都中医药大学 2005 级中医外科硕士研究生 成都 610072)

★ 朱炜炜 (华西医科大学第一附属医院 成都 610072)

★ 梁承志 (成都中医药大学 2005 级硕士研究生 成都 610072)

关键词:艾儒棣;凉血消风散

中图分类号:R 275.863 文献标识码:B

艾儒棣教授师承外科名医文琢之,从事皮肤科临床工作数十年,对银屑病的诊治颇有研究,远近求其医治者甚多。笔者有幸跟随艾教授学习聆教,受益匪浅,现将艾教授用自拟凉血消风散加味治疗寻常型银屑病经验介绍如下:

1 临床资料

60 例均为我院门诊(42 例)和住院(18 例)患者,其中男性 27 例,女性 33 例;年龄 7~79 岁,平均年龄 38.76 岁;病程 2 周~25 年。

诊断标准为^[1]:(1)皮损初为针尖至扁豆大小的炎性红色丘疹,常呈点滴状分布,迅速增大,表面覆盖银白色多层性鳞屑状如云母,鳞屑剥离后,可见薄膜现象及筛状出血,基底浸润,可有同形反应,陈旧皮损可呈钱币状、盘状、地图状等。(2)好发于头发、四肢伸侧,以肘关节面多见,常泛发全身。(3)部分病人可见指甲病变,轻者呈点滴状凹陷,重者甲板增厚,光泽消失,或可见于口腔,阴部粘膜,发于头皮者可见束状毛发。(4)起病缓慢,易于复发,有明显季节性,一般冬重夏轻。(5)可有家庭史。(6)组织病理检查示:表皮角化过度,角化不全,层内有中性多形核白细胞堆积,棘层增厚,表皮突呈规则性向下延伸,真皮乳头水肿呈棒状,乳头内血管扩张,血管周围有炎性细胞浸润。

2 治疗方法

方剂组成:水牛角粉 20 g,生地黄 30 g,牡丹皮 15 g,僵蚕 15 g,龙骨 20 g,紫荆皮 20 g,甘草 6 g。每日 1 剂,水煎 3 服。3 个月为一疗程。随证加减:皮温高、色鲜红者,加黄连 8 g、黄芩 15 g、黄柏 15 g;皮损干燥、鳞屑厚多者,加玄参 20 g、麦冬 15 g、石斛 15 g、天花粉 30 g、玉竹 15 g、女贞子 30 g、旱莲草 15 g;大便干时加生地黄、玄参、麦冬、玉竹、女贞子、旱莲草 15 g;大便干时加生地黄、玄参、麦冬、玉竹、女贞子、旱莲草 15 g;苦荞头 30 g、土茯苓 30 g、草决明 40 g;眠差者,加合欢皮 20 g、珍珠母 15 g;痒甚者,加刺蒺藜 15 g、地肤子 20 g、蝉蜕 15 g;无汗者,加冬桑叶 6 g。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 参照中华人民共和国卫生部《中药新药临床研究指导原则》拟定^[2]。基本痊愈:皮损全部消退或仅残留少数点滴性损害,瘙痒消失;显效:皮损消退 60% 以上,偶有瘙痒;有效:皮损消退 30% 以上,仍有瘙痒,但可以忍受;无效:皮损消退 30% 以下或无改善,明显瘙痒,难以忍受。

3.2 治疗结果 本组 60 例患者中基本痊愈 14 例

(23.33%)、显效 38 例(63.33%)、有效 7 例(11.67%)、无效 1 例(1.67%),总有效率为 98.33%。

4 病案举例

幸某某,女,30 岁。全身散发红斑丘疹伴鳞屑 2 年,于 2006 年 6 月 5 日来我院门诊治疗。2 年前,患者因右侧肘部外伤兼饮食不慎后首发红斑丘疹,未予重视,随后,皮损泛发至全身,鳞屑附着伴瘙痒,外用铍宝等药物后,疗效不佳。皮肤科检查:全身散发大小不等的红斑丘疹,上覆银白色鳞屑,刮除鳞屑,可见明显的薄膜现象和点状出血,皮损干燥,尤以四肢为甚。舌红苔薄白,脉弦。诊为:寻常型银屑病。辨证:血热炽盛证。治疗:清热凉血,佐以养阴润燥。予以凉血消风散加女贞子 30 g、旱莲草 15 g、地骨皮 20 g、白薇 20 g。服药 3 周后,皮损明显变薄,色红减轻,鳞屑减少,瘙痒减轻。守上方加玄参 20 g、石斛 15 g、天花粉 15 g。服药 2 周后,皮损中央色素沉着,周边色淡红,微痒。守方再服 2 周,皮损均留轻微色素沉着,不痒,皮损基本痊愈。随访至今未复发。

5 讨论

现代中医外科书籍将银屑病命名为白疔,是因为它是一种以红斑、丘疹、鳞屑为主要表现的慢性皮肤病,刮去鳞屑有点状出血,如匕首刺伤皮肤之状,故名之^[3]。中医学认为“血热”、“血虚”、“血燥”均可为本病的基本病因。本病于春季风温之邪盛行之际好发,于秋冬季节气候干燥之时复发或加重。多发于青壮年阳刚之躯,患者素体亦阳热偏盛,外受风温或秋冬燥邪侵袭,内外之邪相搏于血分腠理,必然化热生毒,热入血分,迫血妄行,则皮损可见红斑。热盛生风,风盛化燥或病情日久不愈,耗伤气血,肌肤失养,则白屑层起。故病机的重点是血热毒盛,治疗应着重于凉血清热解毒。本方中水牛角粉清热凉血、解毒化斑,生地黄清热凉血、养阴生津,牡丹皮清热凉血、活血散瘀,僵蚕、紫荆皮解毒散结、祛风止痒,龙骨重镇安神、平肝潜阳,甘草调和诸药。全方共奏清热凉血解毒之功。由于先生辨证精确,选药精良,故收速效。

参考文献

- [1]中华人民共和国卫生部. 中华人民共和国中医药行业标准·中医皮肤科病证诊断疗效标准·白疔[S]. 1995. 108
- [2]中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[S]. 北京:人民卫生出版社,1993. 88
- [3]赵尚华. 中医外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2003. 280

(收稿日期:2006-11-13)