

张锡纯汗法治疗温病探析

★ 郭海军 (南京中医药大学 2005 级硕士研究生 南京 210029)

★ 指导:赵聚山 (南京中医药大学 南京 210029)

摘要:近代医学家张锡纯治疗温病擅长从汗而解,多取辛凉、辛寒之法,不论新感伏气温病,根据病机、证候,因势利导,促进邪从汗解。认为“阴阳和而后汗”,“出汗之道,在调剂其阴阳”。这些学术思想和临床经验值得继承和发扬。

关键词:张锡纯;温病;汗法

中图分类号:R-092 **文献标识码:**A

张锡纯,字寿甫(1860~1933),河北省盐山县人,是近代著名医学家,中西医汇通派的代表人物之一。先生不但精于伤寒,对温病也有很深的造诣。他根据《内经》、《伤寒论》等将温病分为春温、风温、湿温三端,并以此确立温病大纲。张氏治疗温病擅长汗解,多取辛凉、辛寒之法,不论新感伏气温病,根据病机、证候,因势利导,促进邪从汗解。现据《医学衷中参西录》简要介绍如下:

1 提出“阴阳和而后汗”的理论

《素问·阴阳应象大论》云:“清阳为天,浊阴为地。地气上为云,天气下为雨。雨出地气,云出天气”。是以天地交合,云生雨降,膏泽万物。张氏宗《内经》之旨,谓:“人身之有汗,如天地之有雨,天地阴阳和而后雨,人身亦阴阳和而后汗。”在故在生理状态下,阳气和阴精充盛,且气机调畅,阴阳畅达,使阴能敷布,阳能蒸化,则自然汗出。病理状态下,病者或阳虚,或阴虚,或阴阳两虚,或气机受阻,均不能作汗,或出汗异常。张氏指出:“汗乃阴阳合,内外通达之征”。“阴阳和则汗出”,反之汗出则阴阳和。温病患者服药后汗出是机体阴阳调合,正盛邪去,疾病向愈的表现。

2 提出汗解的原则和方法:“出汗之道,在调剂其阴阳”,并创制多个温病汗解方剂

张氏用汗解法治疗温病,并非纯用发汗药强发其汗,他提出汗解的原则和方法:“出汗之道,在调剂其阴阳”,“发汗原无定法。当视其阴阳所虚之处,而调补之,或因其病机而利导之,皆能出汗,非发汗之药始能出汗也。”张氏非常注重调节机体升降出入,脏腑阴阳平衡和整理邪正关系,不强求汗而使汗出于自然。张氏针对温病患者不同病机、证候灵活运用方药调剂其阴阳,因势利导,使邪从汗出。其常用的汗解方法有如以下几种:

(1)轻解透汗法。温病初起,往往有头痛、周身骨节酸痛、肌肤壮热、无汗等肺卫表证,张氏常用薄荷、连翘、蝉蜕等轻清之药轻解表热,透汗外出。

(2)养阴透汗法。适用于素体阴虚内热或冬不藏精之

人,薄受外感,症见周身壮热、心中烦热、口干渴、头痛、周身拘紧、舌苔犹白、脉洪滑者。张氏常用连翘、薄荷、蝉蜕、菊花等药辛凉透汗,并配以玄参、麦冬、生地、天花粉等药滋阴助汗,使汗出有源。

(3)辛寒达热法。适用于阳明病,症见表里俱热、心烦、喜冷饮、或有时背微恶寒、脉洪滑、苔白厚或白而微黄者。张氏多用白虎汤加减治之,他指出“盖诸药之退热,以寒胜热也,石膏之退热,逐热外出也”,服用白虎汤后热邪外达,往往须臾得汗而解。

(4)益气助汗法。如遇病者气虚体弱,则用补气之药助其出汗。张氏曾经治疗一位七旬老叟,素有劳疾,薄受外感,热入阳明之府,脉象弦长浮数,按之有力,而无洪滑之象,张氏认为是外感兼内伤之脉,投以寒解汤,加潞党参三钱益气发汗,一剂汗出而喘愈。张氏再诊其脉,余热犹炽,继投以白虎加入参(以山药代粳米)汤一大剂,分三次温服下,尽剂而愈。

(5)和解透汗法。遇少阳证寒热往来,热甚于寒者,张氏多于小柴胡汤中加玄参八钱以润阳明之燥热。则阳明之燥热化而欲散,自能还于太阳而作汗,少阳之邪亦可随汗而解。若寒甚于热者,张氏一般于小柴胡汤中加薄荷叶二钱,使病邪由足少阳引入手少阳随汗而解。

(6)通下解表法。若遇温病阳明腑实,大便燥结,本当用承气汤下之而呕吐不能受药者,张氏用芒硝、代赭石、生石膏、党参等药组成镇逆承气汤治之。患者胃腑之实热为承气冲开,其病机外越,往往大便犹未降而即得汗,这是攻下而取得汗出而解的方法。

张氏运用汗解法治疗温病时不但能灵活运用白虎汤、麻杏石甘汤等经方,而且创制了清解汤、寒解汤等温病汗解方剂,这些方剂用之临床颇获佳效。

3 将汗解法广泛应用于风温、春温、湿温等各种温病

3.1 风温 风温之为病“犹是外感之风寒也,其时令已温,外感之气已转而为温,故不名伤寒、伤风,而名风温。”张氏认

全科医学发展中不容忽视的中医药优势

★ 黎昭然 (广东省江门中医药学校 江门 529000)

摘要:从我国的国情出发,结合中医药的优势,论述了中医药在当今全科医学发展中的重要作用,旨在形成中国自己的特色,发展符合我国国情的新型的全科医学。

关键词:全科医学;中医药;优势

中图分类号:R 2-03 **文献标识码:**A

全科医学是上个世纪六十年代以后在一些发达国家逐步发展起来的一种医学理念与医疗服务模式。它整合了现代生物学、行为科学及人文社会科学的最新研究成果,构成了一个集预防、医疗、保健、康复为一体的为全体人群健康促进服务的医学服务体系。全科医学不仅提供医疗,还包括预防、健康教育、计划生育、康复及保健,简称“六位一体”。随着社会经济的发展,全科医学越来越受到重视,顺应着医学模式向生物-心理-社会模式的转化,全科医学在我国也应运而生,近年我国更把发展全科医学教育、推广全科医学医疗服务提上了议事日程。

为风温始终宜汗而解。风温初得,张氏多用薄荷、连翘、蝉蜕等药轻解宜透解热,使邪从汗出。如症见头昏痛,周身骨节酸楚作痛,背微恶寒,肌肤壮热无汗,脉浮数,张氏常用薄荷、连翘、蝉蜕、生石膏、甘草等组成清解汤治之。风温中期,阳明热实,张氏多用白虎汤加减治之。如症见周身壮热,心中热而且渴,舌苔白而欲黄,脉洪滑或兼浮,或头犹觉疼,或周身犹有拘束之意,张氏用生石膏、知母、连翘、蝉蜕等药组成凉解汤治之。方中重用石膏以清胃府之热,又少加连翘、蝉蜕之善达表者,引胃中化而欲散之热还于表,作汗而解。风温后期,阴分虚损,张氏多用滋阴之药助之出汗。如症见脉浮,右寸尤甚,两尺按之既无,汗出过多,病有还表之机者,他常用熟地、山药、山萸肉、野台参、滑石等组成滋阴固下汤治之。方中用大剂咸寒、甘寒之品峻补真阴,济阴必应其阳,必汗出而愈。

3.2 春温 春温之为病“其证因冬月薄受外感,不至即病。所受之邪,伏于膜原之间,阻塞脉络,暗生内热。迨至春日阳生,内蕴之热。原有萌动之机,而复薄受外感,与之相触,则陡然而以发,表里俱热。”春温的治法,一般的医家认为不可发汗,但张氏认为不能一概而论,要就其脉证现象详为区别。若其脉象虽有实热,而仍在浮分,且头疼、舌苔犹白者,仍当以薄荷、连翘、蝉蜕等药辛凉发汗,更以清热之药佐之。若其

传统的全科医学是集基础医学、临床医学、预防医学、康复医学、心理学以及其他社会人文科学为一体,将预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育等职能相结合的,以社区为范围,以家庭为单位,以个人为中心,实行主动性、综合性、持续性的基层医学服务模式的一种新型综合性临床学科。在我国,中医药的发展源远流长,作为中华民族的瑰宝,中医中药一直以其简便、廉验的特色为人们所信赖。中医诊疗技术简便、灵活,中药资源丰富,成本低廉,毒副作用小,此外还有独特的针灸疗法、推拿疗法、饮食疗法及情志疗法等,充分体现了中医在治疗手段上

病初得即表里壮热,脉象洪实,其舌苔或白而欲黄者,张氏多投以白虎汤,再加宣散之品如连翘、白茅根等药,如此治法,非取汗解,然恒服药后竟自汗而解。因大队寒凉之品与清轻宣散之品相配,能排逐内蕴之热,息息从腠理达于皮毛而透出。

3.3 湿温 湿温之病“多得之溽暑,阴雨连旬,湿气随呼吸之气,传入上焦,窒塞胸中大气。因致营卫之气不相贯通,其肌表有似外感拘束,而非外感也”。张氏指出湿温病当用解肌利便之药,使湿气从汗与小便而出。如湿温初起,病者憎寒壮热,舌苔灰白滑腻,张氏治之以宣解汤,方中蝉蜕、连翘辛凉透热于外,滑石、甘草通利小便,白芍养阴退热,使湿邪从汗和小便而出。张氏曾治一老叟得温病,周身悉肿,肾囊肿大似西瓜,小便涩热,脉洪滑微浮,舌苔白厚。投以宣解汤加石膏一两,周身微汗,小便通利,肿消其半,但还觉热渴。将方中生石膏加倍,病者服药后又得逐汗,肿遂尽消,诸病皆愈。

综上所述,张锡纯治疗温病善从汗解。他认为“阴阳和而后汗”。他能灵活运用各种温病汗解方法,并创制多个温病汗解方剂,将汗解法广泛应用于风温、春温、湿温等各种温病。他的这些学术思想和临床经验值得继承和发扬。

(收稿日期:2006-10-31)