

全科医学发展中不容忽视的中医药优势

★ 黎昭然 (广东省江门中医药学校 江门 529000)

摘要:从我国的国情出发,结合中医药的优势,论述了中医药在当今全科医学发展中的重要作用,旨在形成中国自己的特色,发展符合我国国情的新型的全科医学。

关键词:全科医学;中医药;优势

中图分类号:R 2-03 **文献标识码:**A

全科医学是上个世纪六十年代以后在一些发达国家逐步发展起来的一种医学理念与医疗服务模式。它整合了现代生物学、行为科学及人文社会科学的最新研究成果,构成了一个集预防、医疗、保健、康复为一体的为全体人群健康促进服务的医学服务体系。全科医学不仅提供医疗,还包括预防、健康教育、计划生育、康复及保健,简称“六位一体”。随着社会经济的发展,全科医学越来越受到重视,顺应着医学模式向生物-心理-社会模式的转化,全科医学在我国也应运而生,近年我国更把发展全科医学教育、推广全科医学医疗服务提上了议事日程。

为风温始终宜汗而解。风温初得,张氏多用薄荷、连翘、蝉蜕等药轻解宜透解热,使邪从汗出。如症见头昏痛,周身骨节酸楚作痛,背微恶寒,肌肤壮热无汗,脉浮数,张氏常用薄荷、连翘、蝉蜕、生石膏、甘草等组成清解汤治之。风温中期,阳明热实,张氏多用白虎汤加减治之。如症见周身壮热,心中热而且渴,舌苔白而欲黄,脉洪滑或兼浮,或头犹觉疼,或周身犹有拘束之意,张氏用生石膏、知母、连翘、蝉蜕等药组成凉解汤治之。方中重用石膏以清胃府之热,又少加连翘、蝉蜕之善达表者,引胃中化而欲散之热还于表,作汗而解。风温后期,阴分虚损,张氏多用滋阴之药助之出汗。如症见脉浮,右寸尤甚,两尺按之既无,汗出过多,病有还表之机者,他常用熟地、山药、山萸肉、野台参、滑石等组成滋阴固下汤治之。方中用大剂咸寒、甘寒之品峻补真阴,济阴必应其阳,必汗出而愈。

3.2 春温 春温之为病“其证因冬月薄受外感,不至即病。所受之邪,伏于膜原之间,阻塞脉络,暗生内热。迨至春日阳生,内蕴之热。原有萌动之机,而复薄受外感,与之相触,则陡然而以发,表里俱热。”春温的治法,一般的医家认为不可发汗,但张氏认为不能一概而论,要就其脉证现象详为区别。若其脉象虽有实热,而仍在浮分,且头疼、舌苔犹白者,仍当以薄荷、连翘、蝉蜕等药辛凉发汗,更以清热之药佐之。若其

传统的全科医学是集基础医学、临床医学、预防医学、康复医学、心理学以及其他社会人文科学为一体,将预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育等职能相结合的,以社区为范围,以家庭为单位,以个人为中心,实行主动性、综合性、持续性的基层医学服务模式的一种新型综合性临床学科。在我国,中医药的发展源远流长,作为中华民族的瑰宝,中医中药一直以其简便、廉验的特色为人们所信赖。中医诊疗技术简便、灵活,中药资源丰富,成本低廉,毒副作用小,此外还有独特的针灸疗法、推拿疗法、饮食疗法及情志疗法等,充分体现了中医在治疗手段上

病初得即表里壮热,脉象洪实,其舌苔或白而欲黄者,张氏多投以白虎汤,再加宣散之品如连翘、白茅根等药,如此治法,非取汗解,然恒服药后竟自汗而解。因大队寒凉之品与清轻宣散之品相配,能排逐内蕴之热,息息从腠理达于皮毛而透出。

3.3 湿温 湿温之病“多得之溽暑,阴雨连旬,湿气随呼吸之气,传入上焦,窒塞胸中大气。因致营卫之气不相贯通,其肌表有似外感拘束,而非外感也”。张氏指出湿温病当用解肌利便之药,使湿气从汗与小便而出。如湿温初起,病者憎寒壮热,舌苔灰白滑腻,张氏治之以宣解汤,方中蝉蜕、连翘辛凉透热于外,滑石、甘草通利小便,白芍养阴退热,使湿邪从汗和小便而出。张氏曾治一老叟得温病,周身悉肿,肾囊肿大似西瓜,小便涩热,脉洪滑微浮,舌苔白厚。投以宣解汤加石膏一两,周身微汗,小便通利,肿消其半,但还觉热渴。将方中生石膏加倍,病者服药后又得逐汗,肿遂尽消,诸病皆愈。

综上所述,张锡纯治疗温病善从汗解。他认为“阴阳和而后汗”。他能灵活运用各种温病汗解方法,并创制多个温病汗解方剂,将汗解法广泛应用于风温、春温、湿温等各种温病。他的这些学术思想和临床经验值得继承和发扬。

(收稿日期:2006-10-31)

的多样性,并且易于普及、易于推广、易于应用。在国家医疗体制改革的今天,贴近群众、符合百姓生活的全科医学必将在我国发展起来,而中医药与全科医学有着天然的亲和力,极其适合社区开展医疗活动,并且有利于解决过快增长的医疗费用与群众承受能力的矛盾,减轻国家负担。因此,笔者从全科医学中的“六位一体”观点出发,认为应积极把中医药纳入到全科医学的范畴之中,充分发挥中医药以下几方面的优势,发展符合我国国情的新型的全科医学。

1 医疗方面

中医药对疾病的治疗有药物和非药物两大疗法。药物治疗方面,中医的临床治疗以中药为主,在辨证论治的原则指导下,通过合理配伍与调剂,组成了适应病情和患者体质的各种方剂,而中药方剂的多种有效成分,可以针对人体的多因素,通过多环节、多层次、多靶点起到调节整合作用,极其符合个体化治疗的需要。非药物疗法方面,除了针灸、推拿,还有火罐、敷贴、刮痧、熏洗、穴位注射等许多既价廉又便捷的方法。其中针灸疗法更是我国古代的一大发明和创举,针灸、推拿通过对机体经络系统与腧穴部位的有效刺激,进行整体调节,疗效明显,适用范围广泛,目前已在世界一百多个国家使用,成为现代治疗学的重要内容。发展全科医学,建立社区医疗的主要目的就是强调凡适合在家庭治疗的疾病都在社区解决,中医药丰富的治疗手段和灵活的治疗方法,不仅在常见病、多发病的治疗上,符合人体生理病理多样性和病变复杂性的特点,而且对现代医学感到棘手的病毒感染、老年病、慢性病及各种功能性疾患等,中医药独到的疗法,更可以作为现代医学的补充。

2 预防方面

中医学在总结劳动人民与疾病作斗争的经验中,对于预防疾病的重要性,早在《内经》就提出了“不治已病治未病”的预防思想,强调“防患于未然”,这种“未雨绸缪”防重于治的精神,具有重要的现实意义。中医药的预防思想主要有增强人体的正气和防止病邪侵害两个方面。具体措施包括适应自然环境变化,重视社会环境对人体健康的影响,加强体育锻炼,增强机体的适应能力,注意精神调摄,劳逸适度,饮食有节,起居有常及药物预防等。对于如何预防因不良生活习惯、快节奏的工作、心理失调等原因导致的肥胖症、肿瘤、高脂血症、高血压、糖尿病、冠心病、抑郁症、疲劳综合征等疾病,中医更是有着独

到见解,中医认为,五味不可偏嗜,起居有节,房室有度,不妄作劳,心境平和,谨避虚邪贼风,强固根本就可以预防以上疾病。

3 保健方面

中医有许多非药物的保健手段,如太极拳、吐纳导引、按摩推拿等,这些方法都非常适合在家庭和社区开展。此外,运用中医基础理论,精选相应中药所配制的药膳对现代人们的养生保健更有着直接的作用。对健康人群和亚健康人群的保健,中医也有一套理论和行之有效的方法,讲究持养有道,顺应自然,慎起居,节饮食,调理七情六欲,规避有害健康的各种因素,适当参加体育活动,从而“正气存内,邪不可干”,达到养生目的,提高健康质量。

4 康复方面

中医康复是运用中医整体观念和辨证论治理论,利用传统康复方法,配合康复医疗手段、传统康复训练和养生方法,对残疾者、慢性病者、老年病者以及急性病恢复期通过起居护理、饮食护理、情志护理及运动护理等积极的康复措施,使身体功能和精神情志能尽量恢复到原来的健康状态。中医学整体观念所强调的“天人合一”、康复的原则措施、个体化的辨证论治、因时因地制宜的处理、简便经济有效的康复方法以及强调医德和医患关系等,与全科医学“以病人为中心,以家庭为单位,以社区为范围”的服务模式极为相似。

5 健康教育方面

中医对人体生命中的各个阶段,都有相应的健康教育内容与要求,如对孕妇有胎教、坐月、育婴、婴幼儿教育,对青年有婚姻教育。此外,对平时的衣食住行、劳逸房室、七情调节,以及无病如何防病,有病如何摄养,老人如何养生等,中医都有着细致的要求。

中医药是祖先留下来的一份宝贵财富,在为患者提供进入家庭、贴近个人的医疗服务方面,中医药有其独特的优势。笔者认为,从全科医学中“六位一体”的观点出发,积极把中医药纳入到全科医学的范畴之中,在全科医学教育中加入中医理论的学习与技能培训,不仅可以极大地促进全科医学的发展,同时还能够为患者提供更加多样的、更好的医疗服务和医学关怀,让中医进入全科医学,充分发挥中医药的特色和优势,使中医药在建立和完善全科医疗卫生服务体系中作出应有的贡献,形成中国自己的特色,发展符合我国国情的新型的全科医学。

(收稿日期:2006-10-31)