

浅述乳腺增生病与子宫肌瘤的关系

★ 潘秀群 陈济民 (浙江省富阳市第二人民医院 富阳 311404)

关键词:乳腺增生病;子宫肌瘤;乳癖;癥瘕

中图分类号:R 737.33;655.8 文献标识码:B

乳腺增生病与子宫肌瘤分属中医“乳癖”和“癥瘕”范畴,两者常并发。据笔者观察 352 例乳腺增生病患者并发子宫肌瘤者 54 例,占 15.3%,尤其是乳腺囊性增生病患者并发子宫肌瘤者高达 33.5%。笔者试就以下几方面阐述两者之间的关系。

1 乳房和胞宫的生理病理

《素问·上古天真论》曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”冲任二脉,皆起于胞宫,冲任之气血,上行为乳,下行为月水。女子经事由冲任所主,乳房与胞宫通过冲任二脉的维系而上下连通。由此可见,冲任功能的变化,直接影响着乳房与胞宫的生理变化。而足厥阴肝经入期门穴,穴在乳下,出于上,入于下,冲任两脉均起于胞中,任脉循腹里,上关元,至胸中,冲脉挟脐上行,至胸中而散。因此,一旦冲任失调,肝郁气滞,血络瘀滞,积聚于乳房和胞宫,就可导致乳癖和癥瘕的发生。

总之,气滞、血瘀、痰凝为乳癖及癥瘕发病之标,而正气虚弱,冲任失调为其发病之本。

2 乳癖与癥瘕的临床表现

乳癖与癥瘕均多发于 20~45 岁之间的中年妇女,除其自身的局部表现外,如前者为乳房疼痛,乳房肿块;后者为胸腹胀痛等,均伴有相同的全身症状。如属于气滞型者,均有肿块质软,推之可移,伴情绪郁闷、胸闷暖气、苔薄脉弦,并且局部症状随情志波动而变化;属血瘀型者,肿块质地中等,拒按,均伴有月经失调,如月经延期或超前,甚或闭经,月经过多或过少,或有不同程度的痛经,亦有不孕者,舌质暗边有瘀点,脉沉涩;如属痰凝者,均有带下较多,色白质粘腻,胸脘痞闷,精神倦怠,舌淡苔白腻,脉濡等。

3 乳癖与癥瘕的治疗

两病因其发病机理相同,根据异病同治原则,均以理气、活血、祛瘀、软坚散结为治疗大法,临床上,属气滞型,用逍遥散加青皮、小茴香、延胡索、川楝子等;属血瘀型,用桂枝茯苓丸加莪术、三棱、乳香、没药、益母草等;属痰凝型者用开郁二陈汤加牡蛎、海藻、浙贝母、半夏等。另外,根据月经周期的不同阶段,用药各有侧重,如月经前,乳癖患者加用大量的生麦芽、生山楂等以消滞回乳,而癥瘕患者则加大破瘀消癥药;

月经后,乳癖者加用温肾阳药,如仙茅、仙灵脾、菟丝子等,而癥瘕者加用益气养血药,如黄芪、党参、当归等。

4 典型病例

患者张某某,女,35 岁,职员,1996 年 5 月 3 日初诊。

患者 2 年前无明显诱因,自觉双乳胀痛,月经前加剧,月经后症状消失,未作治疗,近半年来双乳胀痛加剧,并触及肿块,行经后肿块及疼痛均不消失,并伴有月经过多,夹血块,行经时间延长,腹痛较剧。末次月经 4 月 8 日。妇检:外阴阴道(一),宫颈轻度糜烂,子宫前倾,增大如孕 50 余天,双侧附件(一)。B 超检查提示“子宫肌瘤”。乳房冷光透视检查:右乳外上象限可见一 1×1.5 cm II 度灰影,灰影活动度好,边界清,双乳血管增粗,呈网状分布。提示“乳腺囊性增生病”。舌质暗,苔薄润,脉弦涩。证属肝郁气滞,瘀血内阻。治以理气、活血、祛瘀。处方:柴胡 10 g,当归 15 g,八月扎 10 g,青皮 10 g,泽兰 15 g,王不留行 12 g,制乳香、没药各 10 g,莪术 15 g,延胡索 15 g,川楝子 12 g,生麦芽 100 g,生山楂 20 g。7 剂。

复诊,5 月 10 日,服药后于 5 月 6 日月经好转,量多夹块,2 天后减少,现已净,腹痛较以往行经时明显减轻,双乳疼痛消失,乳房肿块仍在,舌质暗红苔薄,脉细弦,治以理气活血,佐以补肾。处方:前方去乳香、没药、莪术、王不留行、麦芽、山楂,加仙灵脾 12 g,菟丝子 12 g,仙茅 12 g,生黄芪 12 g,鸡内金 10 g,水煎服,嘱其每月于月经干净后服此方 10 剂,以后服前方至月经好转,连续服用三个月经周期后检查,冷光透视双乳透亮度好,未见明显灰影,血管略有增粗,余无殊;B 超检查子宫、附件无殊。随访半年后无复发。

在正常生理情况下,随着月经周期不同阶段中内分泌激素水平的变化,乳腺组织和子宫内膜均发生增殖和复旧的变化。在病理情况下,由于内分泌激素水平的动态平衡失调,即雌、孕激素比例的失调,或催乳素的异常升高,致使增殖的乳腺组织和子宫内膜不能完全复旧,而致乳癖与癥瘕的发生。根据中医学冲为血海的生理变化具有先充盈而后疏泄的周期性变化特点,经前加用大量的活血祛瘀、消滞回乳药,对缓解或消除经前乳房胀痛和腹痛,收到显著效果,经后加用补肾益气药,以调整不平衡的性激素以治其本,固本祛邪,讲究用药时机,发挥中医辨证施治的优势,从而提高疗效。

(收稿日期:2006-10-26)