

《伤寒论》五苓、猪苓二方辨

★ 李霏 (河南省安阳地区医院中西医结合病区 安阳 455000)

关键词:五苓散;猪苓汤;《伤寒论》;辨析

中图分类号:R 222.16 文献标识码:A

《伤寒论》是东汉医家张仲景所著,是祖国医学理论与实践结合的典范。全书共载方一百一十三首,均具有很高的临床实用价值,故其方被后世尊称为经方。其中用于治疗小便不利的常用方有五苓散、猪苓汤。虽逾千年,这两首方剂目前仍在临床上被广泛应用,疗效令人信服。今就两方谈谈笔者的粗浅认识。

1 五苓散

《伤寒论》71 条:“太阳病,发汗后,大汗出,胃中干,烦躁不得眠,欲得饮水者,少少与饮之,令胃气和则愈。若脉浮,小便不利,微热消渴者,五苓散主之。”72 条:“发汗已,脉浮数,烦渴者,五苓散主之。”73 条:“伤寒汗出而渴者,五苓散主之。”74 条:“中风发热,六七日不解而烦,有表里证,渴欲饮水,水入则吐者,名曰水逆,五苓散主之。”该方为治太阳表邪未解,内传太阳之腑,以致膀胱气化不利,遂成太阳经腑同病之蓄水证而设。从条文可以看出,蓄水证主要表现为小便不利、渴欲饮水兼或见恶寒、脉浮等症。《素问·灵兰秘典论》云:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”可见小便的调畅全赖于膀胱的气化功能,若气化失职则津液不能布散而发口渴,水液停于膀胱而致小便不利、水肿等症。五苓散由猪苓、泽泻、白术、茯苓、桂枝五味组成,方中泽泻咸寒为君,咸走水府,寒胜热邪;佐二苓之淡渗,通调水道,下输膀胱,并泻水热;白术燥湿健脾助土以制水;用桂枝辛温,宣通阳气,蒸化三焦以行水。泽泻得二苓下降,利水之功倍增,小便利而水不蓄。白术须桂上升,通阳之效捷,气腾津化渴自止。五药合用利水渗湿,温阳化气,气化水行表邪可解,脾气健运,则蓄水去而小便利,气化恢复则津液布散而口渴自止。正如清·吴谦《医宗金鉴》所云:“是方也,乃太阳

邪热入腑,水气不化,膀胱表里药也。一治水逆,水入则吐。一治消渴,水入则消。二证皆小便不利,故均得而主之。”临证常以小便不利、口渴身热、苔白、脉浮为要点。现代药理研究表明:五苓散对体内水液代谢具有双向调节作用,可对机体脱水状态体现抗利尿作用,而对水肿机体表现为利尿作用,五苓散正是通过利尿行水、增强膀胱约束能力及封藏作用来改善膀胱的气化功能。因此五苓散常广泛用于体内水液代谢紊乱所致的水湿内停等症,如肝硬化腹水、尿潴留、糖尿病等症。

2 猪苓汤

《伤寒论》223 条:“若脉浮、发热、渴欲饮水、小便不利者,猪苓汤主之。”319 条:“少阴病,下利六七日,咳而呕渴,心烦不得眠者,猪苓汤主之。”该方为伤寒之邪传入阳明或少阴,化而为热,津伤水热互结之证而设。条文中水热互结证主要表现为小便不利、口渴、心烦失眠等症。《内经》云:“肾合膀胱,膀胱者,津液之府也。”阳明误下后津伤,阳明余热犹存于下焦膀胱,水热互结或少阴下利后阴虚有热兼见水气,津液不布而致小便不利、口渴心烦。猪苓汤由猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石五味组成,方中君以猪苓入膀胱、肾经淡渗利水,泽泻、茯苓为臣助猪苓渗湿,佐滑石甘寒利水清热,阿胶甘咸滋阴润燥。五药合用,利水渗湿与清热养阴共治,利水不伤阴,滋阴不敛邪,故可使水湿去,邪热清,阴津复。清·王子接《绛雪园古方选注》云:“五者皆利水药,标其性之最利者名之,故曰猪苓汤。治阳明、少阴热结,利水复以滑窍育阴,是通而利者也。盖热邪壅闭劫阴,取滑石滑利三焦;泄热救阴淡渗之剂,唯恐重亡其阴,取阿胶即从利水中育阴,是滋养无形以行有形也。”猪苓汤重在利水,水利则热无所依。临证以小便不利、

“治血以治冲为要”探析

★ 蒋峰 (南京中医药大学基础医学院 2003 级硕士研究生 南京 210046)

摘要:遵古人“治血以治冲为要”,结合有关文献,现从散寒降冲、理肝平冲、调胃平冲、安肾平冲四个方面来探讨治疗血证的方法。

关键词:冲脉;血证

中图分类号:R 271.11 **文献标识码:**A

《血证论》^[1]卷二“吐血篇”中指出:“仲景治血以治冲为要,麦门冬汤主之。”对这一理论的理解及其应用,尤以唐容川和张锡纯为其代表,其主要依据有《奇经八脉考·冲脉》^[2]曰:“冲为经脉之海,又曰血海。”冲脉不和则血海不宁,血易妄行而导致血证,又冲脉为“气本血用”^[3],故治冲应治冲气以治其本,气和血自宁。在《证治准绳·杂病》^[4]中:“冲任二脉起于胞中者,行其化也。是故五脏六腑之经,皆受气于六脉,因以海名之。所以二脉贵乎流通,而恶闭塞。”即指明冲脉的气血调和对于脏腑功能的发挥起着重要作用,若冲气不和则冲血亦不能静,易产生

气血病症,应对证治疗,现讨论如下:

1 散寒降冲治血

《素问·举痛论》:“寒气客于冲脉,冲脉起于关元,随腹直上,寒气客则脉不通,脉不通则气因之,故揣动应手。”寒主收引,脉络受之,气血流通不畅,则冲中之血易随气上逆而致各种出血。如在《吴鞠通医案》^[5]卷二“吐血篇”中记载有:“左脉沉大有力,类紧不甚数,体厚色白,少腹痛,小便短赤,咳吐瘀紫,继见鲜色,喉中咸,此冲脉袭受寒邪,致经不得行,倒逆而吐耳,议温镇冲脉,行至阴之瘀浊,使经得行而血症愈矣。”药用小茴香散寒,川楝子、降香降

口渴身热、舌红脉细数为要点。现代药理研究表明:该方具有利尿、排石、改善肾功能及抗癌作用。因此常用于泌尿系感染、肾炎及血尿等症。

3 二方辨析

五苓散、猪苓汤均由五味药物组成,且方中都有猪苓、茯苓、泽泻三味,皆治小便不利、口渴身热之症,但其各自病因病机迥然不同,临证不可不辨。清·柯琴《伤寒来苏集》云:“猪苓证同五苓,彼以太阳寒水,利于发汗,汗出则膀胱气化而小便行,故利水之中仍兼发汗之味;此阳明燥土,最忌发汗,汗之则胃亡津液,而小便更不利,所以利水之中仍用滋之品。二方同为利水,太阳用五苓者,因寒水在心下,故有水逆之证,桂枝以散寒,白术以培土也;阳明用猪苓者,因热邪在胃中,故有自汗证,滑石以滋土,阿胶以生津也。散以散寒,汤以润燥,用意微矣”。由此可见两者病机治法明显不同,其一,五苓散是表邪未尽,内传太阳之府的蓄水证,该方除化气利水外还有发汗解热之功,因而其证可见恶寒等表症。而猪

苓汤为阳明热邪炽盛或少阴阴虚发热,水与热互结,热伤阴津之证,故只见身热而无恶寒等表症。其二,太阳蓄水证之五苓散由于汗后津液缺乏胃中干,消渴。故一般口渴程度较重,渴欲饮水,甚者水入则吐而出现水逆;水热互结之猪苓汤的口渴是由于阴津亏虚,不润于口,或水热互结,津不上承,表现为渴不欲饮或渴欲饮而饮水量少,因而口渴较轻。其三,五苓散因表邪不解而致心烦症状较轻,而猪苓汤则由于少阴热化而致肾阴亏虚,水火不济,心火上扰神明,故心烦较重,甚者心烦不得眠。因此除病机不同外,症状程度也有所不同。

以上就五苓散与猪苓汤方证谈了初浅认识,难免有失偏颇之处,望同道批评指正。总之,两方为临床治疗小便不利的常用有效方剂,并且药物组成及主治病症也颇有相似之处,只有深入理解仲景治方之理,领会两方各自病机特点,才能临证做到得心应手,游刃有余。

(收稿日期:2006-11-14)