

自拟健脾消食汤配合捏脊治疗小儿厌食症 30 例

★ 张同园 (天津中医药大学第二附属医院 天津 300150)

关键词:小儿厌食症;自拟健脾消食汤;捏脊;辨证论治

中图分类号:R 725.7 文献标识码:B

小儿厌食症是指小儿较长时间食欲不振,甚至拒食的一种儿科常见疾病。笔者运用自拟健脾消食汤配合捏脊治疗小儿厌食症 30 例,取得满意疗效,现报告如下。

1 临床资料

30 例均为门诊病例,均符合《中医病症诊断疗效标准》中“厌食”之诊断标准,其中男 18 例,女 12 例;年龄最小 1 岁,最大 8 岁,平均 4.6 岁;病程最短 3 个月,最长 1 年,平均 6 个月。同时排除肝脏疾病、结核感染、佝偻病、寄生虫等疾病。

2 治疗方法

自拟健脾消食汤组成:党参、茯苓、白术、藿香、佩兰各 10 g,薏仁 12 g,砂仁、厚朴、枳壳、槟榔、半夏、莱菔子、甘草各 6 g,鸡内金 15 g,焦山楂、炒麦芽、神曲各 9 g。方中党参、茯苓、白术、甘草健脾益气;藿香、佩兰、薏仁、砂仁醒脾化湿助运;厚朴、枳壳、槟榔、半夏、莱菔子理气和中;鸡内金、焦山楂、炒麦芽、神曲消食助运。本方具有健脾益气,助运消食之功效。服法:每日 1 剂,水煎 150 mL,分 3 次服下;同时配合每日捏脊 1 次。10 天为一疗程。此捏脊法运用中医经络学原理,通过对膀胱经和督脉的按摩,达到调和阴阳,疏通经络,行气活血,恢复脏腑功能目的。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 根据《中医病症诊断疗效标准》拟定。治愈:食欲明显好转,食量较前增加 20% ~ 30%。好转:食欲好转,食量较前增加 10% ~ 20%。无效:食欲与食量较前无改善。

3.2 治疗结果 30 例患儿治疗 1 个疗程后,治愈 15 例,好转 13 例,无效 2 例,有效率为 93%。

4 典型病例

李某,男,5 岁,2004 年 7 月来我院门诊就诊。家长述患儿不思进食,无饥饿感已近半年,面色少华,形体消瘦,肢倦乏力,偶尔多食后则脘腹饱胀,大便时夹不消化物,舌质淡、苔薄白,脉沉缓无力。查体:体温正常,神清,精神尚可,心肺听诊无异常,腹稍软,肝脾无肿大。实验室检查:血、尿、便常规,肝功能均正常。曾服多酶片、妈咪爱、金双歧等效果不显。中医辨证为先天不足,脾胃素虚,运化无力所致。服用自拟健脾消食汤配合用捏脊治疗 1 个疗程后,患儿食欲渐增,面色可。继续治疗 1 个疗程后,食欲与食量明显增加,面色润泽。

5 体会

中医认为小儿脏腑娇嫩,形气未充,其生长发育赖于先天的禀赋和后天的调养;一旦先天禀赋不足,后天失养,就会影响健康和发育。早在宋代,儿科医圣钱乙运用自创七味白术散治疗小儿脾虚厌食症;明代世医万全提出“脾常不足”,治疗上提出“首重保护胃气”,“重在助运,贵在中和”;厌食乃脾虚失运所致^[1]。笔者自拟健脾消食汤,诸药配伍,共奏健脾益气、助运消食之功;加之捏脊手法,临床取得满意疗效。

参考文献

[1]唐定成.醒脾健儿汤治疗小儿厌食症 300 例[J].河南中医,2004,24(6):46

(收稿日期:2006-10-31)

欢迎投稿! 欢迎订阅!