

# 中药熏蒸治疗产后疼痛 230 例

★ 杨秀芬 肖明翠 (山东省聊城市妇幼保健站妇科 聊城 252000)

**摘要:**目的:观察中药熏蒸疗法对产后疼痛的治疗效果。方法:选用产后熏蒸方,将其浸入汽锅中煎煮,煎煮液沸腾后,患者置身于浴舱中实施熏蒸。结果:总有效率为 100%。结论:中药熏蒸治疗产后疼痛疗效显著,操作简便、安全,无副作用,恢复快。

**关键词:**产后疼痛;熏蒸;中医药疗法

**中图分类号:**R 714.69   **文献标识码:**B

产后疼痛包括肌肉酸痛、关节疼痛、腰痛、会阴部疼痛、乳房疼痛、头痛、刀口痛、性交痛等。本文观察的是妇女“坐月子”期间,感受风寒湿邪、过早过多地从事家务劳动导致的肌肉酸痛、关节疼痛、麻木、周身发紧等,农家习惯于称“月子病”。这些疼痛都会不同程度的给产妇造成痛苦,影响母乳喂养,危害母婴健康,严重时可影响日后的学习,我站妇科门诊应用中药熏蒸法治疗该证,取得满意效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 临床资料 本组共 230 例,产后 1~2 个月 127 例(占 55.22%);产后 2~3 个月 58 例(占 25.23%);产后 3~4 个月 27 例(占 11.74%);产后 4~5 个月 13 例(占 5.65%);产后 5~6 个月 5 例(占 2.17%)。无高血压、心脏病、急性传染病等禁忌症。

1.2 治疗方法 选用 LX 型单人露头式自动中药熏蒸器(盐城宝尔医疗用品厂生产)实施治疗,将产后熏蒸药(益母草 50 g、艾叶 100 g、当归 30 g、红花 20 g、透骨草 50 g、威灵仙 30 g、桂枝 30 g、怀牛膝 30 g、白芷 30 g)装入药袋中,尔后浸入汽锅内煎煮,煎煮液沸腾后药物蒸汽导入前舱,当前舱内达到预定温度(一般 45 ℃ 左右)时,患者置身于浴舱中开始治疗,每天 1 次,每次 20~30 分钟,10 天为一疗程。饥饿、饱餐不宜熏蒸,体质较弱者熏蒸时需有专人陪护,治疗后 4 小时内禁洗澡,以保持药物疗效。

1.3 疗效标准 痊愈:经过 1 个疗程治疗后,自觉症状完全消失;显效:经过 1 个疗程治疗后,自觉症状减轻;无效:经过 1 个疗程治疗后,自觉症状无改善。

1.4 结果 230 例妇女治疗 1 个疗程后,痊愈 182 例,显效 48 例,总有效率为 100%。显效病例经过

第 2 个疗程治疗,又有 36 例痊愈,痊愈共 218 例(占 94.78%)。

## 2 讨论

(1) 中药熏蒸疗法又称“汽浴疗法”,是利用药物加水煮沸后所产生的药蒸汽熏蒸病人的全身或某一局部的一种治疗方法。中药熏蒸疗法既有蒸汽的热效应及扩张毛细血管、促进血液循环的作用,又能引药入体,使药力由表入里,疏通络脉,祛风除痹,从而达到治疗疾病之目的。现代科学研究证明,通过热、药的共同作用可以加速血液、淋巴液的循环,促使新陈代谢,加速代谢产物的清除,同时由于热能的作用促使皮肤、粘膜充血,有利于对药物的吸收,提高体内药浓度,有利于疾病的治疗。

(2) 产后疼痛多因“坐月子”期间过度劳累、感受风寒湿邪所致。产妇分娩后,内分泌发生变化,全身肌肉、肌腱的弹性和力量下降,关节囊和关节附件的韧带张力减弱,使关节变得松弛。在此状态下,如果产妇过度劳累,会加重关节、肌腱、韧带的负担,容易使关节发生劳损性疼痛;产后身体虚弱,若起居不慎,则风寒湿邪乘虚而入,留滞经络、肌肉、关节,使气血运行受阻而引起疼痛,故应活血化瘀、祛风除湿、通络止痛,因此方中应用艾叶、透骨草温通气血经脉,祛寒湿而止痛,配益母草、当归、红花增强活血通络、祛瘀止痛之效果;威灵仙以其辛散温通,性猛善走,通行十二经脉,配伍白芷,即能祛风除湿,又能通经止痹痛;桂枝有温通经脉、散寒止痛之效,怀牛膝则能补肝肾、强筋骨,可用于痹痛日久、腰膝酸痛。诸药协同达到活血化瘀、祛风除湿、通络止痛的效果。通过临床验证,此方法无副作用,不用担心口服药物对胃肠道的刺激,不影响哺乳,恢复快,操作简便、安全,是治疗产后疼痛的理想方法,为产妇的康复治疗开辟了一条新途径。

(收稿日期:2006-10-26)

