

3 例咳嗽案白苔误辨分析

★ 章新亮 (江西省鄱阳县人民医院中医科 鄱阳 333100)

关键词:白苔;咳嗽;误诊

中图分类号:R 256.11,241.25 文献标识码:A

白苔常辨为寒证,其实亦不尽然,临床须和滑与涩燥、口渴不渴等症合辨,才不致误诊。今掇拾验案三则以飨同道。

案1.汪某某,男,34岁,2002年9月就诊。从事烹调行业,遇油烟易发咳嗽。近因空调屋内打麻将,遂发咳嗽、气逼、胸闷痰少,舌质红苔白腻脉细紧。今值夏秋之交,疑为寒湿阻肺所为。处方:藿香15g,厚朴5g,薏苡仁30g,苏梗15g,香薷12g,鱼腥草20g,僵蚕15g,浙贝母10g,炙麻黄10g,杏仁10g,法半夏15g,亭蒴子15g,茯苓皮30g,六曲10g。5剂。服至2剂时感觉气逼而喘加甚,自觉气涌于咽,梗塞不舒,用西药解痉平喘方舒一时,察舌苔虽白,然表面不光滑,并带糙,口渴欲饮水,于9月2日复诊,原方去香薷、苏梗加石膏30g、黄芩10g、芦根30g、麦冬20g,3剂,服后症状明显改善,已无气逼梗塞感。9月5日再诊,舌质转红,舌苔转黄,脉细滑。原方再加天浆壳12g、桔梗15g、旋覆花15g(包),5剂得瘥。

按:此案患者咳喘,初现寒湿阻肺,肺气不宜,又夏秋之交,在空调屋内打麻将,舌苔白腻,误为寒湿阻肺,用芳香宣化法不效,后察之舌苔见白腻而表面粗糙,咽梗,口渴,转用滋用清热降气药获效。

案2.黄某某,男,72岁,病发于2003年12月份,交冬,气候多风寒雨水之季,发咳嗽,干咳少痰,咳声频频,稍有鼻塞,舌质淡红,苔中白滑,脉濡缓。初辨为风寒束肺,肺气不宜,痰湿内恋,投茯苓桂枝汤合荆防败毒散。处方:桂枝10g,杏仁10g,苏叶10g,荆芥6g,前胡10g,法半夏12g,云苓12g,柴胡10g,防风10g,浙贝10g。3剂,咳嗽仍频,干咳少痰,舌苔中白滑,脉濡。后思《温病条辨·三十八

条》曰:“太阴伏暑,舌白口渴无汗者银翘散去牛蒡元参加杏仁、滑石主之”,方觉之属伏暑温证夹湿,虽属冬季仍予淡渗与清透润肺,处方:桑叶10g,银花15g,连翘10g,马勃6g(包),薏苡仁30g,百部15g,旋覆花15g(包),紫菀12g。3剂。症状明显改善,守方3剂再服得瘥。

按:患者舌苔白滑,辨为风寒束肺,用茯苓桂枝甘草汤合荆防败毒化裁,以温肺化痰合宣肺解表,药后咳嗽仍频,后辨其伏暑所为,改用淡渗滋润之剂,使湿温之邪从小便而去,表证得解,故病得瘥。

案3.凌某某,男,6岁,患咳嗽,反复1个月,用西药抗炎及中药止咳不瘥。患儿就诊时,亦未见其咳嗽,无流涕及感冒症状,察舌红苔薄白,脉浮紧,作风寒袭肺,余邪不解。予辛温透邪,润肺化痰法,暂拟止咳散化裁。处方:荆芥6g,薄荷5g,防风9g,百部15g,前胡12g,桑叶10g,紫菀12g,浙贝10g。5剂,咳嗽如故,夜咳剧,观患儿咳而不频,其母曰其咳时剧,咳甚则似有气逆不转,舌苔薄白滑,脉滑偏数,系痰热壅肺,肺气不宜,寒热错杂,表有寒里有热,拟投麻杏石甘汤化裁,处方:代赭石15g(先煎),百部15g,前胡12g,苏子10g,亭蒴子10g,鱼腥草20g,僵蚕10g,焦三楂10g,麦门冬10g,黄芩10g,生石膏20g(先煎),紫菀12g,蜈蚣1条(先煎),薏苡仁18g,杏仁8g,南沙参10g,陈皮10g,5剂,咳嗽明显好转,再服5剂得瘥。

按:本案初囿于舌苔薄白滑,以风寒表证,余邪恋肺,肺失清润,投止咳散化裁无效,后细辨患儿咳不频,咳时剧,甚则气逆不转,辨为痰热阻肺,肺失清润、疏降失调,投滋润、清热降气化痰而获效。

(收稿日期:2006-11-27)