

番泻叶用于 KUB、IVP 肠道准备在不同年龄患者中的疗效观察

★ 边雪梅 袁珍娣 (浙江省中医院九病区 杭州 310006)

关键词: 番泻叶; 肠道准备; 腹部平片; 静脉肾盂造影

中图分类号: R 287 文献标识码: A

泌尿系疾病 X 线检查, 最常用的是腹部平片 (KUB) 和静脉肾盂造影 (IVP)。这两种检查前均需清洁肠道。2005 年 7 月~2006 年 8 月我科有 136 例患者在检查前采用番泻叶泡服, 我们观察了不同年龄患者泡服番泻叶后的排便次数、排便时间、肠道清洁度以及不良反应情况, 现将结果报道如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料 136 例患者中男 89 例, 女 47 例; 年龄 20~81 岁, 平均 47 岁。其中 KUB 检查者 21 例, KUB + IVP 检查者 115 例。

1.2 方法 将不同年龄的患者分为 3 组: I 组 20~40 岁, II 组 41~60 岁, III 组 61~81 岁。取中药番泻叶 (中草药、叶状) 15 g, 产地: 云南。检查前日晚 6 点将番泻叶用沸水 1 000 mL 浸泡 25 分钟^[1], 60 分钟内喝完, 以后则禁食禁水。

1.3 X 光片效果评定 通过 X 光片, 判断肠道的清洁度: (1) 满意: 优, 肠道内无粪便无气体; 良, 肠道内有少量气体与粪便, 但不影响诊断。(2) 不满意: 肠道内有较多气体与粪便影, 影响诊断。

2 结果

2.1 不同年龄患者泡服番泻叶后排便次数、时间及肠道清洁度情况比较 见表 1。

表 1 3 组患者泡服番泻叶后排便次数、时间及肠道清洁度情况比较 例

组别	年龄/岁	例数	排便次数		开始排便时间		肠道清洁度	
			<3 次	>3 次	5h 内	5h 后	满意	不满意
I	20~40	39	15	24	22	17	37	2
II	41~60	53	18	35	33	20	49	4
III	61~81	44	14	30	12	32	41	3
合计		136	47	89	67	69	127	9

将不同年龄段的 3 组患者按排便次数、排便时间的早晚及肠道清洁度, 分别进行统计学计算: 排便次数 $\chi^2 = 0.412, P > 0.05$, 说明 3 组之间排便次数无显著差异; 开始排便时间 $\chi^2 = 12.89, P < 0.01$, 说明 3 组之间开始排便时间存在显著差异, 不同年龄的患者服用番泻叶后开始排便的时间不同, 年龄越大服药后开始排便时间越长; 肠道清洁度 $\chi^2 = 0.2077, P > 0.05$, 说明 3 组之间肠道清洁度无显著差异。

2.2 三组泡服番泻叶后不良反应的观察 见表 2。

表 2 3 组泡服番泻叶后不良反应比较 例

组别	年龄/岁	例数	腹痛	腹胀	恶心	上腹不适	合计
I	20~40	39	1	2	0	0	3
II	41~60	53	2	4	1	1	6
III	61~81	44	3	3	2	2	10

将 3 组按有无不良反应进行统计学分析: $\chi^2 = 7.117, P < 0.05$ 。136 例患者中有 19 例存在各种不同的不良反应, 占 13.76%。

3 讨论

番泻叶为豆科草本灌木植物狭叶番泻的干燥小叶, 其性味苦、甘、寒, 归大肠经。功能泻下导滞, 通过小肠吸收, 吸收后的水解产物通过肠壁进入大肠排出, 在排出过程中水解产物刺激肠壁使蠕动增加, 以促进排便, 大多单味应用^[2]。而且清洁肠道彻底有效, 简便易行, 患者痛苦少, 也减少了护理人员的工作量。

从调查中发现, 不同年龄的患者对番泻叶泡服后的排便时间不同, 随着年龄的增长, 服用番泻叶后的排便时间延长。为了不影响患者晚上的睡眠质量, 也不影响检查前的肠道准备, 合理安排给药时间非常必要, 老年人可以提早给药。

136 例患者中有 19 例存在各种不同的不良反应, 占 13.76%。三组之间存在明显差异, 44 例老年患者 10 例出现不良反应, 占 22.7%, 应引起积极关注。故服药前应告诉患者可能出现的不良反应。服药期间, 禁食辛辣之品, 禁烟酒。因辛辣之品及烟酒均为热性, 易导致胃肠积热, 减低药效。服药后要注意观察患者的不良反应, 及时给予心理安慰, 缓解患者的紧张情绪。妇女哺乳期、月经期及孕妇、体质虚弱者, 均应慎重应用。

参考文献

- [1] 林阿素, 黄庆水, 陈协平, 等. 番泻叶的临床应用及不良反应 [J]. 福建中医, 2003, 24(3): 34~35
- [2] 高学敏. 中药学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003. 184

(收稿日期: 2006-10-09)