

# 中西医结合治疗带状疱疹后遗神经痛 49 例

★ 黄东北 叶小英 冯建伟 孙传寿 (赣南医学院第一附属医院 赣州 341000)

关键词:带状疱疹;神经痛;中西医结合疗法

中图分类号:R 752.1<sup>+</sup>2 文献标识码:B

我们自 2003 ~ 2006 年应用中西医结合方法治疗带状疱疹后遗神经痛 (PHN) 49 例,取得满意疗效,现报告如下。

## 1 临床资料

86 例均为我院门诊及住院病人,符合国家中医药管理局 1994 年颁布的《中医病症诊断疗效标准》,病程 25 ~ 182 天,皮损已痊愈,遗留神经痛为主症。将病人随机分为治疗组及对照组。治疗组 49 例,其中男 29 例,女 20 例;年龄 39 ~ 78 岁,平均 56.2 岁;发于头面部 17 例,躯干 29 例,四肢 3 例。对照组 37 例,其中男 22 例,女 15 例;年龄 37 ~ 77 岁,平均 55.4 岁;发于头面部 12 例,躯干 23 例,四肢 2 例。两组资料在性别、年龄、病程、发病部位上无显著差异 ( $P > 0.05$ ),具有可比性。

临床表现为皮损全部愈合,部分患者患处遗留色素沉着,主要表现为疼痛,呈阵发性刺痛、跳痛或刀割样痛,部分病例呈灼痛,患处多伴有麻木或痒感。

## 2 治疗方法

中医治疗:以益气养血,活血止痛为原则。方剂组成:党参 10 g,黄芪 20 g,当归 10 g,川芎 10 g,白芍 10 g,香附 10 g,延胡索 10 g,制乳香 8 g,制没药 8 g,全蝎 3 g,丹参 20 g。发于头面部者加白芷 10 g,腰以下者加牛膝 10 g,上肢者加片姜黄 3 g。每日 1 剂,水煎 400 mL,分 2 次早晚口服。

西医治疗:采用星牌 GZ-2A 型氩-氛激光治疗仪 (北京拓达激光器械有限责任公司),功率 10 W,每次 30 分钟,每日 1 次照射患处;维生素片 B<sub>1</sub> 每次 20 mg,每日 3 次口服;甲钴胺片每次 0.5 mg,每日 3 次口服;消炎痛片每次 25 mg,每日 3 次口服。

治疗组采用中西医结合方法治疗,对照组只使用西医方法治疗,15 天为一疗程,治疗 2 个疗程后

判断疗效。

## 3 治疗结果

治疗组治愈 (患处无疼痛,亦无周围神经放射痛或感觉异常) 25 例,有效 (疼痛明显减轻,但仍有轻微疼痛及麻木、痒等感觉异常) 19 例,无效 5 例,总有效率为 89.8%;对照组分别为 9、16、12 例,67.6%。

两组治愈率和有效率比较,均有显著性差异 ( $P < 0.05$ ),治疗组疗效优于对照组。

## 4 讨论

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒<sup>[1]</sup>引起的常见皮肤病,约 9% ~ 13% 的带状疱疹患者发生 PHN,且持续时间可达数年,其危险性随着年龄的增大而增加,而且年龄越大,疼痛越难消除,尤其在 50 岁以上的患者更为明显。一项研究报告显示,62% 的 50 岁以上的带状疱疹患者发生 PHN,其中 20% 患者疼痛持续时间超过 6 个月<sup>[2]</sup>。

PHN 疼痛机制复杂,目前尚无特效治疗方法。西医多采用止痛药、营养神经药联合物理疗法进行综合治疗,但疗效欠佳。中医学认为 PHN 为湿热火毒损伤经脉,气血瘀滞所致。治当益气养血,活血止痛。方中党参、黄芪、当归、川芎、白芍行益气养血之功,香附、延胡索、制乳香、制没药、全蝎、丹参达行气活血止痛之效。因此近年来笔者采用中西医结合疗法治疗 PHN 取得满意疗效。

### 参考文献

- [1] 张学军. 皮肤性病学 [M]. 6 版. 北京:人民卫生出版社, 2004. 59
- [2] Goh CL, khoo L. A retrospective study of the clinical presentation and outcome of herpes zoster in a tertiary dermatology outpatient referral clinic [J]. Int J Dermatol, 1997, 36: 667 ~ 672

(收稿日期:2006-12-26)