

小柴胡汤临床运用举隅

★ 赵克明 王宇宏 (辽宁中医药大学附属医院 沈阳 110032)

关键词:小柴胡汤;咳嗽;头痛;发热

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

笔者在多年临床实践中,以小柴胡汤加减治疗多种疾病,收到较满意的疗效,现举例如下。

1 咳嗽

王某,男,43岁,2003年10月13日以“咳嗽1个月”为主诉初诊。患者1个月前汗出受凉引起咳嗽,头痛,发热恶寒,鼻塞流涕。在当地医院检查支原体抗体1:160,胸部X线拍片示双肺纹理增多增粗。应用阿奇霉素系统治疗后发热消退,但仍咳嗽,夜间咳甚,干咳为主,伴见胸胁胀闷,口苦咽干,烦躁易怒,口渴,舌质红、苔薄黄,脉弦滑。中医诊断:咳嗽,辨证为邪郁少阳,肺气失宣。治宜清解郁火,宣畅气机。拟小柴胡汤加减,处方:柴胡15g,黄芩10g,半夏10g,枳壳10g,党参10g,浙贝母10g,瓜蒌10g,五味子6g,甘草10g,生姜3片,大枣3枚。3剂,水煎服。复诊咳嗽大减,胸胁胀闷、口苦咽干明显缓解,仍口渴,予上方加芦根15g、麦冬10g,再进5剂诸症消失,随访半年未见复发。

按:此类咳嗽病程较长,多为太阳表邪不愈,邪气深入,客于少阳,枢机不利,郁遏不达,三焦不畅。上焦不通,肺气不展,宣肃无权作咳;肝胆相表里,与三焦共司相火,邪客少阳,病久气机不畅,相火不得逾越,木火刑金加重咳嗽;肝火循经胁肋,气郁不达而生闷痛。邪在少阳,当以和之。故用小柴胡汤和解少阳,散郁火。加枳壳助柴、芩宣畅气机而清解郁火;加浙贝母止咳;加五味子酸敛止咳以防生姜辛散;加瓜蒌畅气宽胸;加芦根生津止渴;加麦冬滋阴润肺。全方调肝理肺,使气机条畅,咳嗽自止。

2 血管神经性头痛

任某,女,32岁。右侧偏头痛周期性发作3年,2004年5月14日再次发病就诊。右侧偏头痛,抽掣难忍,以右太阳穴较明显,伴恶心,头晕,乏力,心中烦乱,舌淡红、苔薄黄,脉弦细数。诊断为少阳头痛,治予和解少阳,祛风化痰。拟小柴胡汤加减,处

方:柴胡20g,黄芩10g,法半夏10g,胆星10g,太子参12g,甘草5g,全蝎6g,僵蚕10g,天麻10g,川芎10g,大枣3枚。3剂,水煎服。二诊:药后痛势稍缓,守上方进5剂。三诊:痛已,上方继服半个月,病未复发而告愈。随访1年病未复发。

按:血管神经性头痛、偏头痛属于中医学“头痛”、“头风”、“脑风”等范畴。中医辨证多属内伤性头痛,此病例为少阳头痛病证,病机为邪客少阳经脉,枢机不利,气血运行失调,经络阻滞不通所致。临床上常兼见小柴胡汤证,《素问·方盛衰论篇》曰:“气上不下,头痛巅疾。”故用和解少阳之小柴胡汤治疗少阳头痛,酌加全蝎、僵蚕、天麻、川芎等镇肝熄风,活血通络之品。诸药共奏和解少阳,运转枢机,行气止痛之功。

3 低热

刘某,女,42岁,2003年4月20日初诊。患者自述40天前淋雨后出现低热,午后热甚,体温在37.3~37.5℃之间波动,伴周身乏力,口渴,头痛,五心烦热,口苦咽干,不欲饮食,舌红、苔薄黄,脉弦细。诊断:少阳发热。投以小柴胡汤加减,处方:柴胡15g,黄芩10g,法半夏10g,太子参10g,知母10g,竹叶10g,北沙参15g,麦冬15g,甘草10g。3剂,水煎服。复诊诸症减轻。效不更方,继服3剂,病愈。

按:患者低热,午后尤甚,五心烦热,口苦咽干,颇似阴虚发热,但无阴虚之舌红少津,脉细数等症,本例虽为低热月余不退,但症见口苦咽干、不欲饮食等症,据《伤寒论》“有柴胡证,但见一证便是,不必悉具”之说,故用小柴胡汤开达膜原,解气郁,发火郁,配以竹叶、知母、北沙参、麦冬生津止渴,清透内热。全方共奏枢转气机,清透郁火之功,诸症自愈。

(收稿日期:2006-07-20)

● 临证心得 ●