

傅青主五行调经理论

★ 冯丹 (湖北中医学院 2004 级硕士研究生 武汉 420061)

摘要:阐述了傅青主运用“五脏配五行”理论指导月经病的治疗,其以肝肾的母子关系为根本,灵活运用五行生克制化,说明月经的正常依赖五脏的气血充盛,气机通畅。对临床的诊断治疗有一定的启发和帮助。

关键词:五脏;五行;傅青主;肝肾;月经病

中图分类号:R-092 **文献标识码:**A

五行学说,是中医理论中的一个重要组成部分,“五脏配五行”,主要是以五行的特征来分析说明人体脏腑的五行属性,以五行的生克制化关系来分析脏腑之间的相互关系,以五行的乘侮和母子相及来阐述脏腑病变的相互影响^[1]。这一理论在中医学的悠久历史中影响深远,历代医家的医学著作中均可见到以五行理论进行辨证、施治、处方、用药的阐述。傅山,乃明末清初的著名医家,他所著《傅青主女科》因其对妇科病的辨治独树一帜、疗效明显而为世人推崇,至今临床上仍广泛使用。纵观《傅青主女科》一书,傅氏亦将五行理论运用得颇为精妙,现仅从《调经篇》窥豹一斑。

《调经篇》中,傅氏论述了女子月经病的经水不调之先期、后期、先后不定期,经水量多、量少,经痛等 14 种证型。其中结合五行理论进行阐述的有 7 条,占一半之多,而且运用五行理论对这 7 条证型的理、法、方、药的讲解,句句入理、丝丝入扣,读来不禁令人有醍醐灌顶之感。

1 月经的正常以肝肾的母子关系为基础

傅氏对月经病的论述,着重于肝、肾这两脏,肾为先天之本,而女子以肝为先天^[2],他提出“夫经本于肾,而其流五脏六腑之血皆归之”的理论,肾为先天之本,元气之根,主藏精气,肾有肾精和肾气两方面,肾气的盛衰是天癸至、竭的决定因素,精血同源,血为月经的主要成分。肝主疏泄,人体气机的顺畅有赖于肝气的条达,气机调畅是女子经血排泄是否通畅有度的重要条件之一。从五脏配五行来看,肾属水,肝属木,在五行上是相生关系,肾为母,肝为子,母子之气相通,相互影响。因此,傅氏的论述多侧重于“母子相及”这一点。

如经水先后无定期,此证多缘于肝郁,而傅氏在

此独具慧眼,以子病及母断为肝郁及肾^[3],他说“夫经水出诸肾,而肝为肾之子,肝郁则肾亦郁矣,肾郁而气必不宣,前后之或断或续,正肾之或通或闭耳”。此处以肝之疏泄功能失常而影响到肾的封藏功能失常,或可理解为肝郁耗肾水,而成肝郁肾滞,致经水先后无定期。治疗上傅氏亦创“开肾郁”之先河^[4],以疏肝补肾之法使肾郁得开,方用定经汤:以当归、熟地、山药、菟丝子补肝肾之精血,以柴胡、白芍、茯苓、芥穗疏肝解郁,使肝气条达,肾水充足,疏泻有度,精血归藏,则月经按时畅行。

再如经水忽来忽断、时痛时止及经前腹痛吐血,傅氏阐明此病机乃肝气不舒,气机不畅或肝气上逆,血随气行,均是肝气的疏泄失度造成。在治疗中,傅氏除了以柴胡、芥穗、白芍等药疏肝解郁、柔肝缓急以外,均以熟地、当归等补益肾精,正所谓五行治法中的“滋水涵木”法,以补益肾水达到滋养肝木的作用,使肝气条达、平和则逆气归顺。

2 五行生克制化是决定月经病治疗的关键

傅氏在肝肾两脏的基础上,结合具体病情引入所涉及的他脏进行论述,如心肝肾、肝脾肾等。心属火,主血脉,心火与肾水的相互制约是心肾功能正常的基础。脾属土,为后天之本,其对水谷精微的运化是肾精的物质基础,并且受到肝气的克制。心、脾与肝肾两脏的关系也颇为密切。

如行经后少腹疼痛,傅氏首先阐明病机乃“肾气之涸”,而之所以导致少腹疼痛,则因为肾精亏虚使肝木失于涵养,肝气偏旺而导致对脾土的克伐太过,侮而乘之^[5]。傅氏曰:“盖肾水一虚则水不能生木,而肝木必克脾土,水木相争,则气必逆,故尔作疼”。在这条中,傅氏阐述了五行中相乘关系导致疾病的发生,“气有余,则制己所胜而侮所不胜;其不及,则

己所不胜，侮而乘之，己所胜，轻而侮之。”即肝气没有肾水的滋养，过于亢盛以致对脾土的过度克制。但治疗中，傅氏同样强调补肾疏肝的方法，方用调肝汤。在此，虽脾土被克制而致肝气更逆而疼痛，但治疗仍是以肝肾为主，使肾水充足，肝木得以滋养，则脾土的克制自然得解，此所谓“不治之治”也。

又如经前大便下血，傅氏首先论述：“胞胎之系，上通心而下通肾，心肾不交则胞胎之血，两无所归，而心肾二经之气，不来照摄，听其自便，所以血不走小肠而走大肠也。”在这条病机中，傅氏阐明病机是由于心肾不交，所谓心火、肾水均虚弱而不能相互制约，使胞胎不能受心肾二经固摄，使经血不听从心所主而错行于大肠。傅氏在此讲述治疗时强调不可误用固涩之剂，而要补益心肾之气，而补益心肾之气中兼补肝气，方用顺经两安汤，方中以当归、熟地、山茱萸、巴戟补益肾精，以人参、麦冬、白术补益心气，再以芥穗、升麻、白芍使肝气条达，上通下达，使心肾之气借肝气往来而相交。傅氏曰：“肝乃肾之子心之母也，补肝则肝气往来于心肾之间，自然上引心而下入于肾，下引肾而上注于心，不啻介绍之助也。”再次强调了五行中母子关系的重要性，并说明此法乃“心肾相交之一大法门也”。可谓开创了心肾不交治法的又一新思路。

3 月经的正常有赖于五脏的生理功能正常

傅氏对月经病的阐释，强调各脏器之间的相互影响，月经病的发生与每一脏都有密切关系，无论哪一脏的功能失常，都可能因五行生克制化、相乘相侮的关系而影响到月经的正常来潮。

如年未老经水断，在此条中，傅氏首先否定了“血枯经闭”的说法，认为妇人未至七七之年，经血停闭并非由于阴血的枯竭，而是由于心肝脾气郁塞不通而导致的闭经。傅氏解释此病机时说道：“盖以肾水之生，原不由于心肝脾，而肾气之化，实则有关心

肝脾。”说明肾精的转化与心肝脾的关系密切。之后他说：“使水位之下无土气以承之，则水滥灭火，肾气不能化；火位之下无水气以承之，则火炎烁金，肾气无以生；木位之下无金气以承之，则木妄破土，肾气无以成”；说明肾水没有脾土的克制，水泛滥而灭火，致心火不能与肾水相交，则肾气不能独化；而心火如果没有肾水的承制，则火无制而炎上灼金，使母伤而不能生肾水之气；肝木如果失去了肺金的制约，肝木无制则克伐脾土太过，使脾土不足而致后天之精无以化源，肾无藏则肾精无以成。这一段话充分说明了经血是五脏以五行关系为依托的相互依存，相互制约关系，无论哪一脏的生理功能失常，都将影响到月经的正常来潮。心、肝、脾三脏之气均闭塞不通，肾气不能正常生成转化，所以治疗应心肝脾肾同治，方用益经汤，其中熟地、当归、杜仲补益肾精，山药、白术、沙参补脾益气，生枣仁、人参养心，白芍、柴胡疏肝，而达到补益精气，通畅气机使月经能按时来潮。

总之，傅氏对五行理论的运用，开辟了对月经病治疗的新思路，对后世医家以此为基础辨证治疗，有一定的启发和帮助。

参考文献

- [1]吴敦序,刘燕池.中医基础理论[M].上海:上海科技出版社,1994.23~24
- [2]杨菲.试论“女子以肝为先天”[J].江西中医药,1995,26(2):54~56
- [3]杜光华.傅青主女科疏肝六法解析[J].四川中医,1985,(5):11~12
- [4]陈桂珍.《傅青主女科》的调经特色[J].云南中医学院学报,1998,21(6):27~28
- [5]戴永生.脏腑病机的五行传变探析[J].辽宁中医杂志,1994,21(9):393~395

(收稿日期:2006-12-29)

《江西中医药》征订启事

《江西中医药》创刊于1951年,是新中国创办最早的中医药杂志,也是第一批进入中文核心期刊的中国医药类核心期刊,并被多家知名权威检索期刊及数据库确定为固定信息源。五十多年来,《江西中医药》发表了数以万计的优秀论文,一大批中医药学者就是从这里走向成功、走向成名的。21世纪,《江西中医药》迎来了更大的发展机遇,2002年评为华东地区优秀期刊、江西省优秀期刊,2004年评为全国高校优秀期刊。2003年成功改为月刊,赢得了更多读者的青睐。本着“面向临床,面向基层,坚持传统,注重实用”的办刊思路,我们进一步充实内容,调整栏目,使文章更具可读性、实用性、信息性,以满足读者的需要。

《江西中医药》(ISS 0411-9584,CN 36-1095/R)为月刊,国内外公开发行。国内邮发代号为44-5,国外代号为BM1012。每期定价:4.80元。