

敷脐疗法治疗男性病

★ 邹飞 蒋祥林 (重庆三峡医药高等专科学校 万州 404020)

关键词:敷脐法;男性病

中图分类号:R 322.6⁺4 文献标识码:A

1 阳痿

黄氏^[5]用兴阳膏贴敷神阙等穴治疗阳痿 42 例,疗效较好,其药物组成有石菖蒲、川芎、肉桂、巴戟天、麻黄、白芷、细辛、冰片等。认为膏中药物具有芳香走窜、活血化瘀、理气解郁和补肾的作用,据中医经络及针灸学说理论,刺激神阙等穴位,具有补肾、兴阳的功效,故以此膏贴敷,既可通过刺激穴位起到治疗作用,又可使药物通过穴位吸收而发挥疗效。从现代医学生理学看,药物在神阙等穴位吸收后,或直接刺激腰段脊神经末梢,引起脊神经亢进,从而引起盆腔神经丛和性中枢神经的兴奋,麻黄还有直接兴奋中枢神经的作用,从而使性兴奋增强、性功能改善。刘氏^[6]等以“壮肾回春膏”贴敷神阙穴治疗阳痿 35 例,疗效满意,方药组成为巴戟天、仙灵脾、川芎、蛇床子、马钱子等,均为补肾壮阳之药,以补益肾阳,兴奋性神经中枢,兼以行气活血除瘀,通畅宗筋之络,促进阴器健举有力。选取神阙穴贴敷,是以中医的“内病外治”理论为依据,脐下血脉丰富且通达各脏,可视作生命维系之要害,以特制的药物贴敷于此,可透皮吸收入血,经脉络运行直达病所,而起到药物的治疗作用。

2 前列腺炎

慢性前列腺炎是成年男性的难治之病,高氏^[7]等采用中药脐敷治疗慢性前列腺炎 81 例,并与西药治疗组对照,认为该法有一定的优点。所用前列散由黄芪、附子、川芎、大黄、黄柏、马钱子、冰片等组成。黄芪有提高免疫力,且有抗菌和激素样作用;附子能抗炎、激发免疫功能;黄柏抗菌作用强;大黄抗菌谱广,尤以葡萄球菌、淋病双球菌最敏感;马钱子属剧毒药,是本方关键所在,其主要成分是土的宁碱,对整个中枢神经系统均有兴奋作用,尤能兴奋脊髓的反射机能,加强神经调节功能,改善局部血液循

环和促使前列腺管平滑肌收缩,使因慢性炎症而堆积在腺管内的脓球、脱落细胞及分泌物及时排泄,引流一旦通畅,炎症就有利于控制。也即中医谓马钱子善“通络散血”。此外马钱子还有显著的镇痛作用,川芎、冰片则活血镇痛并有利于药物渗透吸收。

3 前列腺增生

本病因前列腺良性增生造成下尿道梗阻,以排尿困难为主要临床表现。早期主要表现为夜尿增多,排尿费力;晚期出现严重的尿频,尿流细,尿滴沥等,属中医学“癃闭”范畴。吴氏^[8]采用神阙穴敷贴治疗本病属肾气虚弱、命门火衰型 36 例,疗效较好。将神阙局部用温水洗净,按摩使局部微红且有热感,再用酒精消毒。后用金匱肾气丸 1/2 丸,制成铜钱大小之药饼外敷神阙穴,上盖生姜 1 片,黄豆大小之艾炷放姜片上灸 6 壮,灸毕取去姜片,纱布外包药饼,胶布固定即可。诸法合用共收温肾阳,助气化,行气化瘀启闭之功效。对早期患者效果较好,临床上应重视早期诊断,早期治疗。

4 早泄

君相火旺,扰动精关;情志不舒,肝失疏泄;阴虚火旺,精室受灼;肾气虚衰,封藏失固均可致早泄,虽此种种,但临证多相杂出现,使早泄病机复杂化。尹氏^[9]运用中药敷脐治疗早泄 40 例,疗效满意,药物及配制方法:五倍子、煅龙牡、淫羊藿、熟地黄、蛇床子、丁香、肉桂、细辛、当归,将上药混合研末,装瓶备用。所选药物五倍子其味酸咸,性收而固精止泄;龙骨甘涩入肝,煅牡蛎咸涩入肾,二药具收敛固涩之功;淫羊藿、蛇床子补肾填精振阳;熟地黄补益精血;丁香暖腰膝,壮元阳;肉桂能“壮命门之阳,植心肾之气,宣导百药,无所畏避,使阳长则阴自消”。配伍少量细辛温阳宣通;当归养血活血,行瘀畅脉,诸药合用有良好的固精止泄作用。

5 小儿睾丸鞘膜积液

黄氏^[10]等用丁香粉外敷神阙穴治疗小儿睾丸鞘膜积液 72 例,效果显著。把干丁香于厚铜皿中反复用铜棒锤打研压成细末,去粗末,瓶装备用。先行患侧阴囊常规消毒后注射器穿刺吸去睾丸鞘膜积液。当日始,用丁香粉 2g 敷于神阙穴,十字胶布外固定,每 2 日换药 1 次。每晚睡前用 20 g 车前草加入 300 mL 水煎成约 100 mL 药液,将小毛巾湿透后外敷积液患部 30 分钟(敷前用热毛巾敷患部至潮红)。认为睾丸鞘膜积液是水湿升降失常,下注聚于鞘膜内所成。神阙穴位于任脉,任脉为阴脉之海,具有调节全身诸阴经气作用。丁香粉可芳香化湿,通经活络;辅以车前草渗湿利水,使鞘膜对渗出和吸收保持平衡,是针对病因治疗,故能收到良效。

6 遗精

宋氏^[11]等治疗遗精属心肾不交、相火偏亢者,以五倍子、黄连、肉桂、食盐等,多有效验。庄氏^[12]用五君散(黄柏、知母、茯苓、五倍子、枣仁)敷贴神阙穴治疗遗精症,有效率达 77.7%。庄氏认为该散能滋阴降火、宁心安神、利水渗湿、敛火涩精。药理研究证明,知母、黄柏不仅可以清热解毒、抗菌消炎,且可降低神经系统兴奋性(所谓降相火),能减少性冲动,有利于性功能的恢复。

7 结语

神阙穴具有标志明显,取穴方便的特点,其治疗机理有:(1)对经络的作用。神阙穴属任脉,为诸阴脉之海,周围血管丰富,药物容易透入,通过药物不断刺激穴位,以疏通经络、调和气血及脏腑阴阳。现代研究表明^[13],不断地刺激脐部皮肤,可激活神经内分泌轴反馈作用,刺激化学介质如缓激肽、5-羟色胺、乙酰胆碱及内啡肽分泌,促进人体神经、体液调节,起消除炎症、改善组织器官功能作用。(2)对免疫机能的作用。神阙穴为人体先天之本所在之部位,具有健脾益胃、温补下元、益气固脱之功^[14]。敷脐后通过药物与穴位双重作用,激发神经调节功能,促进机体抗体形成和免疫功能增强。(3)中药治疗

作用。脐部表皮角质层最薄,无脂肪组织,与皮肤筋膜、腹壁直接相连,其腹部有丰富的动、静脉网,有助于药物直接透达病变区域。笔者认为由于神阙穴位于脐之中央,具有“上至泥丸,下至涌泉”之效力,又为先天之本源,后天之根蒂,是生命之根,是胚胎发育中腹壁的最终闭合处,皮下组织少,皮肤敏感度高,屏障功能不高,加之血管分布特殊,血液循环好,渗透性强,药物经脐直接吸收,而未经消化道,很少进入肝脏,有效成分破坏较少,因此敷脐疗法方便、安全、疗效显著;若与灸法相结合,达到敷灸共用,进一步促进药达病所,这样脐敷疗法在男性病的治疗中定会更有效;对脐敷疗法本身也是一个补充。

目前有关该法对治疗男性病的报道不多且多为个案,对本病的治疗多为经验自拟方药,缺乏严格的对照研究和远期疗效随访,降低了临床报道间的可比性和临床应用的重复性,鉴于此,进行多病例严格的对照研究和远期疗效随访,以提高敷脐疗法在临床应用的重复性是我们面临的主要问题。

参考文献

- [1]黄学文. 兴阳膏穴敷治疗阳痿 42 例观察[J]. 中医外治杂志, 1998,7(10):37
- [2]刘吉吉,韩丽,赵小英. 壮肾回春膏神阙穴贴敷治疗阳痿临床观察[J]. 甘肃中医学院学报,1996,13(4):23~24
- [3]高翔,刘伟,金贤为. 中药脐敷治疗慢性前列腺炎 81 例观察[J]. 新中医,1999,31(3):14~16
- [4]吴乃桐. 神阙穴敷贴治疗前列腺肥大 36 例[J]. 上海针灸杂志, 1994,13(3):117
- [5]尹柱汉. 中药敷脐治疗早泄 40 例[J]. 中国民间疗法,2002,10(11):19~20
- [6]黄绍波,王荣珍,覃华杰. 神阙穴外敷治疗小儿睾丸鞘膜积液 72 例[J]. 中国针灸,2000,(2):108
- [7]宋天保,徐永善. 自拟止遗固精散外敷神阙穴治疗遗精 56 例[J]. 中医外治杂志,1996,(5):27
- [8]庄柏青. 神阙穴敷贴治疗遗精症[J]. 中医外治杂志,1995,(1):21
- [9]谭文绍. 中药药物贴脐疗法[M]. 南宁:广西科学技术出版社, 1989. 11~13
- [10]杨子雨. 针灸腧穴手册[M]. 太原:山西科学教育出版社,1986. 255

(收稿日期:2006-12-20)

征稿启事

《江西中医药》新增设的重点栏目有《名方与验方》、《滕王阁医话》等。《名方与验方》要求所介绍的名方应区别于教科书,发前人所未发,验方应确有良效,重点在于介绍名方的临床新用及其临床机理的研究,验方在于收集整理。

《滕王阁医话》主要反映中医教学、科研、临床的一得之见,要求以小见大,有感而文,语言生动流畅,可读性强,富于知识性、趣味性。