5 小儿睾丸鞘膜积液

黄氏[10]等用丁香粉外敷神阙穴治疗小儿睾丸鞘膜积液72例，效果显著。把干丁香于厚铜皿中反复用铜棒锤打研压成细末，去粗末，瓶装备用。先行患侧阴囊常规消毒后注射器穿刺吸去睾丸鞘膜积液。当日始，用丁香粉2g敷于神阙穴，十字胶布外固定，每2日换药1次。每晚睡前用20 g车前草加入300 mL水煎成约100 mL药液，将小毛巾湿透后外敷积液患部30分钟(敷前用热毛巾敷患部至潮红)。认为睾丸鞘膜积液是水湿升降失常，下注聚于鞘膜内所成。神阙穴位于任脉，任脉为阴脉之海，具有调节全身诸阴经经气作用。丁香粉可芳香化湿，通经活络；辅以车前草渗湿利水，使鞘膜对渗出和吸收保持平衡，是针对病因治疗，故能收到良效。

6 遗精

宋氏[11]等治疗遗精属心肾不交、相火偏亢者，以五倍子、黄连、肉桂、食盐等，多有效验。庄氏[12]用五君散(黄柏、知母、茯苓、五倍子、枣仁)敷贴神阙穴治疗遗精症，有效率达77.7%。庄氏认为该散能滋阴降火、宁心安神、利水渗湿、敛火涩精。药理研究证明，知母、黄柏不仅可以清热解毒、抗菌消炎，且可降低神经系统兴奋性(所谓降相火)，能减少性冲动，有利于性功能的恢复。

7 结语

神阙穴具有标志明显，取穴方便的特点，其治疗机理有：(1)对经络的作用。神阙穴属任脉，为诸阴脉之海，周围血管丰富，药物容易透入，通过药物不断刺激穴位，以疏通经络、调和气血及脏腑阴阳。现代研究表明[13]，不断地刺激脐部皮肤，可激活神经内分泌轴反馈作用，刺激化学介质如缓激呔、5-羟色胺、乙酰胆碱及内啡呔分泌，促进人体神经、体液调节，起消除炎症、改善组织器官功能作用。(2)对免疫机能的作用。神阙穴为人体先天之本所在之部位，具有健脾益胃、温补下元、益气固脱之功[14]。敷脐后通过药物与穴位双重作用，激发神经调节功能，促进机体抗体形成和免疫功能增强。(3)中药治疗作用。脐部表皮角质层最薄，无脂肪组织，与皮肤筋膜、腹壁直接相连，其腹部有丰富的动、静脉网，有助于药物直接透达病变区域。笔者认为由于神阙穴位于脐之中央，具有“上至泥丸，下至涌泉”之效力，又为先天之本源，后天之根蒂，是生命之根，是胚胎发育中腹壁的最终闭合处，皮下组织少，皮肤敏感度高，屏障功能不高，加之血管分布特殊，血液循环好，渗透性强，药物经脐直接吸收，而未经消化道，很少进入肝脏，有效成分破坏较少，因此敷脐疗法方便、安全、疗效显著；若与灸法相结合，达到敷灸共用，进一步促进药达病所，这样脐敷疗法在男性病的治疗中定会更有效；对脐敷疗法本身也是一个补充。

目前有关该法对治疗男性病的报道不多且多为个案，对本病的治疗多为经验自拟方药，缺乏严格的对照研究和远期疗效随访，降低了临床报道间的可比性和临床应用的可重复性，鉴于此，进行多病例严格的对照研究和远期疗效随访，以提高敷脐疗法在临床应用的可重复性是我们面临的主要问题。

参考文献

[1]黄学文.兴阳膏穴敷治疗阳痿42例观察[J].中医外治杂志，1998,7(10)5:37

[2]刘吉吉，韩丽，赵小英.壮肾回春膏神阙穴贴敷治疗阳萎临床观察[J].甘肃中医学院学报，1996,13(4):23～24

[3]高翔，刘伟，金贤为.中药脐敷治疗慢性前列腺炎81例观察[J].新中医，1999,31(3):14～16

[4]吴乃桐.神阙穴敷贴治疗前列腺肥大36例[J].上海针灸杂志，1994,13(3):117

[5]尹柱汉.中药敷脐治疗早泄40例[J].中国民间疗法，2002,10(11):19～20

[6]黄绍波，王荣珍，覃华杰.神阙穴外敷治疗小儿睾丸鞘膜积液72例[J].中国针灸，2000,(2):108

[7]宋天保，徐永善.自拟止遗固精散外敷神阙穴治疗遗精56例[J].中医外治杂志，1996,(5):27

[8]庄柏青.神阙穴敷贴治疗遗精症[J].中医外治杂志，1995,(1):21

[9]谭支绍.中医药物贴脐疗法[M].南宁：广西科学技术出版社，1989.11～13

[10]杨子雨.针灸腧穴手册[M].太原：山西科学教育出版社，1986.255

(收稿日期：2006-12-20)

征稿启事

《江西中医药》新增设的重点栏目有《名方与验方》、《滕王阁医话》等。《名方与验方》要求所介绍的名方应区别于教科书，发前人所未发，验方应确有良效，重点在于介绍名方的临床新用及其临床机理的研究，验方在于收集整理。

《滕王阁医话》主要反映中医教学、科研、临床的一得之见，要求以小见大，有感而文，语言生动流畅，可读性强，富于知识性、趣味性。

江西中医药 http://www.ajutcm.com