

木构消疣汤治疗扁平疣疗效观察及对外周 T 淋巴细胞亚群及白介素 2 水平的影响

★ 喻国华 (江西中医学院 2004 级硕士研究生 南昌 330006)

★ 指导:龚丽萍 (江西中医学院附属医院中医外科 南昌 330006)

关键词:扁平疣;木构消疣汤;外周 T 淋巴细胞亚群;白介素 2

中图分类号:R 752.5⁺2 文献标识码:A

扁平疣是感染人类乳头瘤空泡病毒(HPV)引起的一种常见的病毒性皮肤病。其临床表现为米粒至黄豆大扁平隆起表面光滑的丘疹,质硬,多发于颜面、手背等处,病程慢性。因好发于青少年,又称青年扁平疣,主要通过直接接触传染,其消长与机体的细胞免疫功能有关。在 HPV 感染的各个阶段都有免疫功能的异常,尤其是细胞免疫功能的下降。

1 对象与方法

1.1 诊断标准及排除标准

诊断标准^[1]:(1)皮损处呈米粒至高粱粒大小扁平丘疹,表面光滑,孤立散在,淡黄色或正常肤色,或微痒;(2)多发于暴露部位,如面部、手背;(3)有自家接种的特点,可见同形反应;(4)好发于青少年。

排除标准:(1)妊娠和哺乳期妇女,心脏病,严重肝肾功能不全者;(2)患神经精神病而不能合作者;(3)对转移因子口服液有过敏者;(4)不合作无故不完成疗程者。

1.2 临床资料

回顾性分析江西省中医院 2005 年 3 月~2006 年 8 月皮肤科门诊患者,共 90 例符合以上要求。治疗组 52 例,男 13 例,女 39 例;年龄 13~40 岁,平均(24.75±5.70)岁;病程 2~38 个月,平均(11.75±6.93)月。对照组 38 例,男 9 例,女 29 例;年龄 13~38 岁,平均(22.76±5.39)岁;病程 1~36 个月,平均(13.26±7.34)月。并收集了 20 例健康体检者,其中男性 5 例,女性 15 例,年龄 14~28 岁,平均(21.55±4.29)岁。经统计学检验 3 组在年龄、性别和病程等一般资料无显著性差异($P>0.05$),具有齐同可比性。

1.3 治疗方法

治疗组:木构消疣汤(木贼草 10 g、枸杞子 10 g、荆芥 10 g、防风 10 g、苦参 15 g、白鲜皮 15 g、连翘 10 g、金银花 20 g、黄芩 10 g、黄连 6 g、香附 10 g)用

院内韩国自动煎药机煎成水剂,取 300 mL,两袋分装,真空包装,每袋 150 mL,2~8℃保存。用法:150 mL 口服,每日 2 次,15 天为一疗程。

对照组:转移因子口服液,黑龙江圣泰制药有限公司生产,批号:20020117。每盒 10 支,每支 10 mL。用法:10 mL 口服,每日 2 次,15 天为一疗程。两组均治疗 2 个疗程。

1.4 检测方法

外周 T 细胞亚群采用间接免疫荧光法,试剂盒由上海第二医科大学医学检验重点实验室提供;IL-2 测定采用放射免疫法,试剂盒由上海华山医院科技开发中心放免所提供。

1.5 疗效判定标准^[2]

痊愈:皮损全部消退;显效:皮损消退 $\geq 70\%$;有效:皮损消退在 30%~70%;无效:皮损不减或消退不足 30%。总有效率为痊愈率、显效率、有效率之和。

1.6 统计方法

计量资料以“平均值±标准差”($\bar{x}\pm s$)表示,多组样本均数间比较用 F 检验,两两之间比较用 q 检验。治疗前后比较用配对 t 检验。以上数据运用 Spss10.0 统计软件进行处理。疗效分析用秩和检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

见表 1。

表 1 两组临床疗效比较

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	52	22	6	18	6	88.4 [#]
对照组	38	8	2	12	16	57.8

注:经秩和检验,治疗组与对照组比较 $u=3.25$, $\#P<0.05$,两组差异具有显著性意义,表明木构消疣汤治疗扁平疣的疗效优于转移因子口服液。

2.2 检测结果与分析

2.2.1 木构消疣汤对扁平疣患者血清 IL-2 水平的影响 见表 2。治疗组和对照组治疗前 IL-2 水平与健康组进行比较,两组的 IL-2 水平均显著低于健康组 ($P < 0.01$)。治疗前治疗组和对照组 IL-2 水平相比无显著性差异 ($P > 0.05$)。

经木构消疣汤和转移因子口服液治疗后,治疗组和对照组 IL-2 水平均有升高,表明木构消疣汤和转移因子均能升高扁平疣患者 IL-2 水平,但是转移因子治疗组仍显著低于健康组和木构消疣汤治疗组 ($P < 0.01$),治疗组与健康组比较无统计学差异 ($P > 0.05$),说明木构消疣汤在治疗风热型扁平疣的同时能提高 IL-2 水平,且明显优于转移因子口服液。

表 2 血清 IL-2 检测 /ng · mL⁻¹

组别	n	治疗前	治疗后	差值
健康组	20	5.31±0.29		
治疗组	52	3.99±0.89*	5.25±0.65▲	1.190±0.68△
对照组	38	4.05±0.87*	4.24±0.76*	0.19±0.32

注:与健康组比较: * $P < 0.01$, ▲ $P > 0.05$;与对照组比较: △ $P < 0.01$ 。

2.2.2 木构消疣汤对扁平疣患者外周血 T 淋巴细胞亚群的影响 见表 3。

治疗前治疗组和对照组外周血 T 淋巴细胞亚群比例无统计学差异 ($P > 0.05$),但 CD₃⁺、CD₄⁺ T 淋巴细胞百分比,CD₄⁺/CD₈⁺ 比值均显著低于健康组 ($P < 0.01$),CD₈⁺ 细胞百分比 3 组间无差异。

治疗后治疗组 CD₃⁺、CD₄⁺ T 淋巴细胞百分比,CD₄⁺/CD₈⁺ 比值与健康组比较无显著差异 ($P > 0.05$)。对照组治疗后 CD₃⁺、CD₄⁺ T 淋巴细胞百分比,CD₄⁺/CD₈⁺ 比值与健康组及治疗后试验组比较仍然偏低,差异有显著性 ($P < 0.01$),说明木构消疣汤在治疗扁平疣患者时能提高 CD₃⁺、CD₄⁺ T 淋巴细胞百分比,CD₄⁺/CD₈⁺ 比值,且明显优于转移因子口服液。

表 3 外周血 T 淋巴细胞亚群的变化

组别	例数	CD ₃ ⁺	CD ₄ ⁺	CD ₈ ⁺	CD ₄ ⁺ /CD ₈ ⁺
健康组	20	65.68±3.76	44.41±2.33	26.71±1.05	1.66±0.08
治疗组	52	62.08±2.44*	37.51±1.43*	26.94±1.33▲	1.39±0.06*
对照组	38	62.53±2.29*	37.60±1.84*	26.79±1.38▲	1.40±0.05*
差值		3.26±2.07△	6.20±1.57△	0.22±0.07△	
差值		1.36±1.99	1.41±2.05	0.06±0.11	

注:与健康组比较: * $P < 0.01$, ▲ $P > 0.05$, ※ $P < 0.01$;与对照组比较: △ $P < 0.05$ 。

3 讨论

扁平疣多发于青少年,而青少年时期风木气盛,易郁而化热,而颜面、手足等暴露部位易受风热外邪侵犯,二者相互搏结,致使气血凝滞,热瘀毒结于皮

肤而发为扁平疣。故治疗以疏散风热为主,佐以平肝透托。木构消疣汤方中荆芥、防风、白鲜皮、木贼草疏散风热,而且白鲜皮为皮之药,具有较强的透达皮肤功能,能将诸药引入皮肤,到达病所,极大增强了药物的治疗作用;金银花、连翘清除表热,又能使入里之邪得以透达;黄芩、黄连清热解毒之药。清除上焦热毒,而且黄芩、黄连具有较强的抗病毒作用。根据风邪致病特点,风为百病之首,易夹热、夹湿,为防止湿热缠绵,用苦参清热祛湿,湿邪得去,热邪易解;香附、枸杞子两者既疏肝又平肝,疏肝而不伤肝,补肝而不腻肝;使肝气得以调达,气机得以舒畅。诸药配伍,外风得散,内风得解,内外热邪得消,肝气调达,外邪透托。为评价木构消疣汤的疗效,选转移因子口服液作对照,其主要成分为小分子多肽和核苷酸。由于转移因子有触发和调节细胞免疫功能,使没接触过抗原的抗原结合细胞致敏,使 T 淋巴细胞受体被诱发,发生增效反应变成致敏淋巴细胞而释放具有免疫活性的淋巴因子,攻击体内病毒等抗原物,同时活化巨噬细胞,还能提高体内 IL-2、干扰素等多种细胞因子在体内生成。转移因子口服液治疗^[3],一方面口服后通过上消化道吸收,主要分布在血液中与受体 T 淋巴细胞反复不断接触,提高周围血中淋巴细胞和 T 辅助细胞,调节体内各类 T 细胞数量和功能,还可诱导体内干扰素形成^[4],从而对侵入机体颗粒层和棘细胞层内的病毒抑制其复制或杀灭作用,使扁平疣皮损消退。另一方面转移因子口服液服用方便,作用快而持久,疗效确切、易吸收、无副作用,是目前治疗扁平疣有效药物之一。

由于扁平疣的病因病机为气血不和,风热毒邪蕴阻于肺经,且青少年时期风木气盛,易郁化热,气滞血凝,故赘疣累累,坚实难去,木构消疣汤由木贼草、枸杞子、香附、黄芩、黄连、荆芥、防风、苦参、银花、连翘等组成具有疏散风热,平肝透托的功效,是针对扁平疣(活动期)的病机而设,因而有较好的治疗效果。且木构消疣汤组方简洁、取材方便、价格低廉,值得在临床进一步推广使用。

参考文献

- [1]戴慎,薛建国. 中医病证治疗标准注与方剂选用[M]. 北京:人民卫生出版社,2001. 840
- [2]中华人民共和国医药行业标准. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994. 145
- [3]邵建华,翟洪飞. P-转移因子口服液治疗扁平疣 31 例疗效观察[J]. 中国热带医学,2003,3(1):22
- [4]赵辨. 临床皮肤病学[M]. 第 2 版. 南京:江苏科学技术出版社,1989. 268

(收稿日期:2006-09-04)