

双解颗粒治疗外感发热 67 例

★ 李泽恩¹ 战晓依² 赵学军² 陈群雄¹ (1 广东省广州市中医院急诊科 广州 510130; 2 广州中医药大学 广州 510405)

摘要:目的:观察具有解表清里作用的双解颗粒治疗外感发热的临床疗效。方法:将患者 67 例随机分为治疗组和对照组,在物理降温的基础上,治疗组口服双解颗粒,对照组静脉滴注清开灵注射液。观察两组患者的体温和恶寒、发热、头昏头痛、肌肉酸痛、鼻塞流涕、咽痛等主要临床症状变化情况。结果:两组体温开始下降时间相当,但治疗组患者体温恢复正常的时间明显短于对照组,临床症状积分改善情况也优于对照组。结论:口服具有解表清里作用的双解颗粒是治疗外感高热有效方法。

关键词:双解颗粒;外感发热

中图分类号:R 254 **文献标识码:**B

外感发热是临床常见的病证,近年来,我们采用具有解表清里作用的双解颗粒治疗外感发热 67 例,取得了理想的临床疗效,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 所有患者均为 2005 年 9 月 1 日~2006 年 12 月 31 日在广州市中医院和广州中医药大学第一附属医院第二门诊部就诊的急诊、留观或门诊病人,病程 ≤ 24 小时,体温 $\geq 38.6^{\circ}\text{C}$,外周血液分析无明显异常。中医辨证属外感风寒或风热型,病程在 48 小时以内。共 67 例患者被随机分为治疗组和对照组,其中治疗组 34 例,风寒型 16 例、风热型 18 例,男 19 例,女 15 例,年龄 (29.82 ± 7.48) 岁,病程 (25.16 ± 5.82) 小时,体温 $(39.47 \pm 0.33)^{\circ}\text{C}$;对照组 33 例,风寒型 14 例、风热型 19 例,男 17 例,女 16 例,年龄 (29.60 ± 6.31) 岁,病程 (24.42 ± 7.34) 小时,体温 $(39.30 \pm 0.47)^{\circ}\text{C}$ 。两组患者的性别及证型构成、年龄、病程及体温均无显著性差异($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法 在物理降温的基础上,治疗组口服双解颗粒(每日 3 次,每次 3 g;广州中医药大学提供,批号:20050812),对照组静脉滴注清开灵注射液(30 mL,加入 5% 葡萄糖注射液或 0.9% 生理盐水 250 mL 中,每日 2 次;广州明兴制药厂生产,批号:20050715)。

1.3 观察内容 体温开始下降及恢复正常时间;恶寒、发热、头昏头痛、肌肉酸痛、鼻塞流涕、咽痛等主要症状积分(按严重程度依次记为 0、1、2、3 分),并记录不良反应情况。

1.4 疗效标准 参照文献^[1]制订临床总体疗效标准。痊愈:用药后 24 小时内体温恢复正常,症状消失;显效:24~48 小时体温恢复正常,症状积分降低 2/3 以上;有效:48~72 小时体温恢复正常,症状积分降低 1/3 以上;无效:72 小时后体温、症状无改善。

2 结果

2.1 临床总体疗效 见表 1。

表 1 临床总体疗效 例

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	34	21	5	4	4	88.24
对照组	33	17	7	3	6	81.82

注:Ridit 分析,两组临床总体疗效无显著性差异($P > 0.05$)。

2.2 体温变化情况 见表 2。

表 2 体温变化情况($\bar{x} \pm s$)

组别	n	开始下降时间/h	体温恢复正常时间/h
治疗组	30	5.63 \pm 2.37	18.75 \pm 4.80
对照组	27	6.48 \pm 3.65	27.44 \pm 5.17

注:两组体温开始下降时间无显著性差异($P > 0.05$),但治疗组体温恢复正常时间明显短于对照组($P < 0.01$)。

2.3 主要症状积分变化 见表 3。

表 3 主要症状积分变化($\bar{x} \pm s$)

组别	n	治疗前积分	治疗后积分
治疗组	34	15.78 \pm 4.17	6.26 \pm 2.65
对照组	33	16.16 \pm 4.52	9.84 \pm 3.49

注:治疗后两组主要症状积分均明显降低($P < 0.01$),治疗后治疗组积分明显低于对照组($P < 0.01$)。

3 讨论

表邪未解而里热炽盛是外感发热的常见病机。双解颗粒(生石膏、麻黄、葛根、黄芩、蝉蜕、生姜、甘草等组成)处方源自治疗伤寒里热已炽,表证未解之石膏汤(《外台秘要》)。为避免戕伤中阳而引邪深入之虞,本制剂去其黄柏、黄连、栀子等苦寒之品,宗原方取辛甘大寒之石膏为君清解里热;麻黄为臣外散表邪;以质轻、性微凉之蝉蜕和苦寒之黄芩助君药分解表、里之热;葛根、生姜解表清热,又升发脾胃之阳,助邪外散;甘草调和诸药,既合生姜等辛温之品化阳,又合石膏、葛根等品甘寒生津;诸药相配共奏解表清里之功,故名“双解”颗粒。

本临床观察显示,双解颗粒可以有效改善外感风寒或风热患者的临床症状和体温。与对照组相比,服用双解颗粒的患者可以更快地恢复正常体温,恶寒、头昏头痛、肌肉酸痛、鼻塞流涕等主要症状也能获得更理想的改善,其原因可能在于:经口服的双解颗粒在体内消除速度较慢,可以在较长时间内维持有效的血药浓度水平;麻黄、葛根、生姜等解表之品有助于改善患者的卫表之证。在本次临床观察中,我们没有发现双解颗粒的明显不良反应。研究提示,口服具有解表清里作用的双解颗粒是治疗外感高热有效方法。

(收稿日期:2007-03-14)