

酒醋药泥敷合周林频谱仪治疗骨质增生症 23 例

★ 陈惠珍 陈静 廖兰欢 (广东医学院附属深圳市福田人民医院康复科 深圳 518033)

★ 郑秋霞 (广东省深圳市第二人民医院康复科 深圳 518033)

关键词: 酒醋药泥敷; 周林频谱仪; 骨质增生症

中图分类号: R 681.5⁺5 **文献标识码:** A

1999 年 6 月~2002 年 6 月笔者治疗骨质增生症 40 例,其中 23 例用酒醋药泥敷合周林频谱治疗,效果满意,现报道如下:

1 一般资料

病例均为我科门诊初诊病人。随机分为:观察组 23 例,男 8 例,女 15 例,年龄 35~70(53±2.3)岁,其中颈椎骨质增生 6 例、腰椎骨质增生 10 例、膝关节骨质增生 7 例,病程 1 个月~5 年;对照组 17 例,男 7 例,女 10 例,年龄 33~69(52±3.4)岁,其中颈椎增生 4 例、腰椎增生 8 例、膝关节增生 5 例,病程 2 个月~5 年半。

2 治疗方法

2.1 观察组 (1)酒醋药泥敷制备和用法:用川乌、威灵仙各 40 g,乳香、红花、川芎、延胡索各 30 g,独活、天南星、蒲公英、伸筋草、透骨草各 30 g。上药共研细末,加少量水将其调成糊状,加热后,放适量的食用醋和酒调成泥状,每次取适量敷于患处。

(2)周林频谱仪治疗:敷药完成后,让患者取相应的体位(颈椎和腰椎取俯卧位,膝关节者取仰卧位),采用北京周林频谱公司生产的 WS-101C 型频谱仪,对准敷药部位,距离以病人感觉有温热感为宜。每日 1 次,每次 40 分钟。10 天为一疗程,2 个疗程之间间隔 3 天,治疗 4 个疗程后进行对照,治疗期间停止其他治疗。

2.2 对照组 仅用周林频谱仪治疗,方法同观察组。

3 治疗结果

治疗组显效(临床症状消失,关节活动正常,功能恢复正常,能参加一般工作和劳动)17 例,好转(临床症状缓解,关节活动基本正常,功能基本恢复,只能参加一些轻体力工作和劳动)4 例,无效 2 例,

总有效率为 91.3%;对照组分别为 8、7、2 例,88.2%。

4 讨论

骨质增生症在中医学中称为“骨痹”,现代医学称为老年人退行性关节病,又称骨关节炎、骨性关节炎、增生性关节炎、肥大性关节炎等^[1]。

频谱对人体组织的生物效应主要是热的作用,醋有化瘀止痛及脱钙作用,醋作为酸性物质导入后,可使局部产生酸性环境,有助于炎症的消散或减少钙盐在肌膜、韧带及骨膜等处的沉积。同时中药泥具有活血化瘀功效,配合酒醋,使醋离子透皮肤渗入机体组织,使骨刺软化。从而改善对神经和血管的压迫,配合中药泥可起到协同作用,提高疗效,达到较快缓解或消除疼痛和恢复功能的目的。酒可加强治疗作用,频谱照射后,局部组织温度升高,新陈代谢旺盛,改变局部血流量,调节组织微循环,而有利于消炎止痛。酒醋药泥敷合周林频谱仪治疗骨质增生具有协同作用,药物迅速达到疼痛部位,能快速消除增生引起的关节肿胀、疼痛、僵硬,其良好的软坚散结功能可有效软化骨刺,控制增生,能显著改善患者的临床症状,促进功能恢复,二者联合应用的疗效高于单用周林频谱仪治疗的效果,同时此方法简单,无任何副作用,值得进一步研究和推广。其中有 1 例无效的是未坚持治疗,有 3 例作 X 光片复查,虽然临床症状和体征完全消失,而骨质增生仍然存在。对远期疗效有待今后观察。

参考文献

[1]王梅,于长隆.老年骨性关节炎[J].中国临床康复,2002,6(1):25

(收稿日期:2007-04-18)