花草清毒汤治疗生殖器疱疹 60 例

★ 晏勇 刘长山 陈希琳 余霞萍 林应花 （江西省宜春市人民医院皮肤科 宜春 336000）

摘要：目的：探讨花草清毒汤对生殖器疱疹的疗效。方法：生殖器疱疹患者 120 例，随机分为治疗组和对照组各 60 例，治疗组服用花草清毒汤，对照组服用阿昔洛韦片。治疗 20 天后观察 18 个月，判定疗效。结果：治疗组总有效率为 93.33%，对照组为 71.67%，两组比较，$P<0.01$。结论：花草清毒汤是治疗生殖器疱疹的有效方剂，且无明显不良反应。

关键词：花草清毒汤；生殖器疱疹

中图分类号：R 752.1　　**文献标识码**：B

我们于 2003 年 10 月～2005 年 10 月采用花草清毒汤治疗生殖器疱疹 60 例，取得满意疗效。现报告如下：

1　对象及方法

1.1　研究对象　120 例患者均为我院性病门诊病人，随机分为治疗组、对照组各 60 例。

1.2　纳入标准　(1)有不洁性生活史；(2)外阴生殖器或肛周部位出现多个群集小水疱，疱壁薄，疱液清，易溃破形成浅表糜烂；(3)实验室检测 HSV－PCR(＋)。

1.3　排除标准　严重心、肝、肾疾病患者；妊娠或哺乳病人；严重的合并症、并发症；试验药物禁忌症、过敏；最近 3 个月参加过其他临床试验；不具有法律能力或法律能力受到限制；研究者认为不适合参加该试验的任何其他情况。

1.4　治疗方法　治疗组患者服用花草清毒汤（由北京东华原医疗设备有限责任公司生产的 YFD20 型电动挤压煎药机煎制），规格：200 mL/袋，每次 1 袋，每天 2 次。花草清毒汤组成：金银花 30 g，蒲公英 30 g，龙胆草 6 g，白花蛇舌草 30 g，鱼腥草 30 g，苦参 10 g，蕺薤 10 g，薏苡仁 18 g，黄芪 18 g，党参 12 g，当归 15 g，生甘草 6 g。对照组患者给予阿昔洛韦片口服，每次 0.2 g，每天 5 次。2 组患者均治疗 20 天为一疗程，1 个疗程结束后观察 18 个月，判定疗效。

1.5　观察方法　观察两组的临床表现，治疗前后平均复发频率（次/3 个月）、治疗前后皮损平均愈合时间及有无全身毒副反应。

1.6　疗效判定标准　痊愈：1 周内皮疹全部消退愈合，自觉症状消失，观察 18 个月内无复发；显效：皮损 1 周内愈合，18 个月内复发 1 次；有效：皮损 1 周内愈合，18 个月内复发 2 次；无效：皮损 1 周内未能完全愈合或 18 个月内复发 3 次以上。

2　结果

2.1　治疗结果　见表 1。

2.2　不良反应　治疗组：未见任何不良反应。对照组 7 例患者在服药 2 周后出现轻重不等的头晕、恶心、呕吐、腹泻、胃部不适、食欲减退、皮肤瘙痒等，但可耐受，停药后消失。有 2 例患者出现失眠，停药后好转。

表 1　治疗组与对照组疗效比较　　例

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	60	31	18	7	4	93.33
对照组	60	12	20	11	17	71.67

注：疗效经 Ridit 分析检验，$P<0.01$。

2.3　远期疗效　治疗组随访 25 例痊愈患者，18 个月内有 1 例复发，其余无复发；对照组随访 9 例痊愈患者，有 5 例在 18 个月内复发。远期疗效治疗组明显好于对照组。

3　讨论

生殖器疱疹中医又称“阴疮”、“热疮”，主要由于感受热邪秽浊之气，郁邪外发肌肤；或湿热下注阴部，热炽湿盛，湿热郁蒸而发病。久病热盛伤阴，正气不足，邪气缠绵，故经久难愈。正盛热去则病消，正虚热盛则病复发。热盛、湿滞、正虚是发病的主要原因。

花草清毒汤是我们在继承和发扬祖国医学理论与经典验方的基础上，结合现代药理学对中草药的研究成果与该病发生的相关机制，科学筛选、组方而成，并经过临床反复验证，对生殖器疱疹疗效确切。花草清毒汤具有清热解毒、凉血泻火、收敛利湿等作用，对生殖器疱疹疗效稳定，治愈率高，不易复发。方中金银花、蒲公英清热解毒为主药；龙胆草、白花蛇舌草、鱼腥草配合主药加强治疗作用，兼有收敛利湿、消痈散结的功效；苦参清肝泻火，清利下焦湿热；黄芪、党参、当归补气养血；生甘草调和诸药。全方具有清热、解毒、收敛、化湿、补气养血等功效，攻邪与扶正并重，真正达到了调节免疫与抗病毒合而为一的双重效果，是治疗生殖器疱疹的有效药物，且无明显不良反应。本方中多味中药经现代药理研究证实具有较强的抗病毒及提高人体免疫功能作用。

（收稿日期：2006-12-12）

江西中医药 Jiangxi Journal of Traditional Chinese Medicine
http://www.ajutcm.com