

电针治疗第三腰椎横突综合征 56 例

★ 尤冉 周蜜娟 章荣 (四川省自贡市第一人民医院康复科 自贡 643000)

关键词:第三腰椎横突综合征;电针疗法

中图分类号:R 245.31⁺9 文献标识码:B

近年来,笔者应用电针配合针灸选穴治疗第三腰椎横突综合征,取得较满意疗效,现报道如下:

1 临床资料

本组 56 例均为门诊病例,男 32 例,女 24 例;年龄 27~64 岁,平均 46 岁;病程 1 个月~6 年,单侧发病 42 例,双侧发病 14 例;有不同程度外伤史者 20 例。诊断标准参照国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》^[1]。

2 治疗方法

患者取侧卧位,在腰部触及条索状硬结,以该硬结上选取两点,间距为 1~2 寸,另取阿是穴、肾俞、大肠俞、委中常规消毒,直刺 0.5~1 寸,得气后留针,并将该条索上两点处针分别接于 G91-A 型电针仪[扬州康岭医用电子仪器有限公司生产,批号:苏管械(准)字 2001 第 2270623]的一组电针上,另肾俞、大肠俞亦接于一组电针上,阿是穴、委中接于一组电针上,急性发作选用密波。慢性疼痛用疏密波,刺激强度以病人能忍受为度,刺激时间为 30 分钟,每日针刺 1 次,10 次为 1 个疗程,针刺 1 个疗程后统计疗效。

3 治疗结果

56 例患者中,治愈(腰痛消失,功能恢复)41 例,好转(腰痛减轻,活动功能基本恢复,劳累后仍觉疼痛不适)12 例,未愈(腰痛无明显减轻,活动受限)3 例,总有效率为 94.64%。

4 典型病例

刘某,女,54 岁,2006 年 6 月 8 日初诊。因腰痛 3 月余、加重 1 月余就诊。患者发病前不慎扭伤腰部,经药物治疗未愈,继而腰痛时轻时重,迁延至今。查体见左侧腰三横突部触及一条索状物,并伴有横

突尖端触痛。X 线示:左侧第三腰椎横突过长。根据病史及检查结果诊断为第三腰椎横突综合征。用上法治疗 1 次后,腰痛明显减轻,1 个疗程后治愈,随访 3 个月未复发。

5 讨论

第三腰椎横突综合征属于中医学“腰痛”范畴,多由外伤、风寒湿等损伤足太阳经筋,致气滞血瘀、寒湿互结于腰,经筋拘挛,日久筋肌粘连,痹阻不通发病^[2]。故治疗宜益气活血,祛寒除湿,舒筋通络为主。针刺疗法自身具有抗炎镇痛,改善血液循环的作用,取肾俞、大肠俞、委中等足太阳膀胱经腧穴,能调节足太阳膀胱经经气。中医学认为:腰者肾之府。针刺肾俞穴能增强输注之肾气以达到扶正祛邪(风寒湿)的作用,结合电针取代人工捻转,更能疏通经络、舒筋活血。急性发作时选用密波能降低神经应激功能,止痛、缓解肌肉血管痉挛的作用效专力宏,慢性疼痛选用疏密波促进血液循环和渗出物的吸收,促进新陈代谢,使变性的肌纤维和神经纤维得到改善或恢复,使腰部肿块缩小或消失,从而取得良好的治疗效果。本法疗效好,较之小针刀、刺络拔罐痛苦少且简便易行,止痛解痉更明显,病人易接受。此外患者在接受治疗期间,应避免从事体力劳动,多卧床休息,避免寒凉刺激及某一种姿势长时间的状态,注意腰部肌力的锻炼,以巩固疗效,防止复发。

参考资料

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994. 202~203
[2] 戴秋孙,沈巧云. 实用针灸治疗学[M]. 北京:人民卫生出版社,2000. 444

(收稿日期:2007-01-16)