

外阴白色病变的中医药治疗近况

★ 张黎鹏 刘佳 (成都中医药大学 2004 级硕士研究生 成都 610075)

★ 指导:吴克明 (成都中医药大学 成都 610075)

关键词:外阴白色病变;中医药治疗;综述

中图分类号:R 271.172 文献标识码:A

外阴白色病变是指女性外阴皮肤和粘膜组织发生变性、色素改变的一组慢性疾病,临床以外阴瘙痒和色素减退为特征,晚期常伴有外阴萎缩、阴道口狭窄和性交痛等。目前西医认为其病因可能为^[1]:局部不良刺激、神经血管营养失调、感染、性激素因素等。治疗多采用保守疗法,如局部用药或物理治疗等,效果不甚理想;癌前变者采取手术切除,严重影响患者的身心健康。本病属于中医“阴痒”、“阴蚀”、“阴疮”、“狐惑”等范畴,多因肝肾精血亏虚,或肝经湿热,致冲任督经脉阻滞,气血运行失常,肌肤失养。治疗多采用辨证内治和外治相结合,或中西医结合治法配合。现将近年来以中医药为主治疗本病的概况作一综述。

1 辨证分型内治为主,配合外治法

潘氏^[2]分 4 型治疗:①肝肾阴虚型(生熟地、山茱萸、当归、丹皮、僵蚕等);②脾肾阳虚型(黄芪、党参、白术、首乌、金樱子等);③肝胆湿热型(蒲公英、龙胆草、土茯苓、赤芍、地肤子等);④血虚风燥型(当归、黄精、玄参、首乌、红花、蝉蜕等)。配合外洗(苦参、黄柏、地肤子、枯矾、冰片等);外涂白斑膏(白花蛇舌草、半枝莲、浙贝母、水蛭、补骨脂、冰片,非那根)。治疗 3 个月,共治 76 例,痊愈 23 例,显效 18 例,总有效率 97.37%。刘氏等^[3]分 3 型治疗:①肝经湿热型(龙胆草、山栀子、黄芩、柴胡、生地、车前子等);②肝肾阴虚型(生地、熟地、何首乌、枸杞子、白芍、牡丹皮等);③肝肾阳虚型(丹参、巴戟天、补骨脂、当归、桂枝等)。外洗方(仙灵脾、土茯苓、防风、黄柏、地肤子等)。治疗 3 个月,共治 35 例,治愈 10 例,显效 13 例,总有效率 88.5%。

2 基本方为主治疗

杨氏^[4]用归芍左归饮为主方,偏热者易当归为丹参,汗多失眠心悸合生脉散,夹湿热者合四妙丸;配合外搽黄芪霜以益气固卫,增强免疫力;痒甚者外用药中加地塞米松。王氏^[5]以四物汤合消风散为主方,湿热下注者加黄柏、苍术、苦参;血虚化燥者加玄参、麦冬、钩藤;肝肾阴虚者加枸杞、山茱萸;脾肾阳虚者加仙茅、仙灵脾。30 天为 1 个疗程,治疗 1~2 个疗程。共 38 例,痊愈 2 例,显效 36 例,总有效率 100%。霍氏等^[6]将 82 例患者随机分 2 组,治疗组 50 例服用消斑灵胶囊(何首乌、黄芪、丹参、刺蒺藜、重楼等),对照组 30 例外涂丙酸酮软膏。治疗 3 个月,治疗组治愈 30 例,显效 11 例;对照组治愈 5 例,显效 10 例。

3 药物外治法

苏颖^[7]分 3 型治疗本病:①增生型:先外洗 1 号方(苍术、苦参、黄柏、川椒、土茯苓等),洗至皮肤恢复正常,改用 2 号方(鸡血藤、何首乌、鹿衔草、淫羊藿、地锦草);②萎缩型:用 2 号方;③混合型:先用 1 号方,皮肤恢复正常后用 2 号方。皮肤有皲裂者,均先外搽生肌象皮膏,待破溃愈合后,再使用以上外治法治疗。共治 30 例,治愈 12 例,好转 16 例,李英^[8]治疗该病 60 例,用中药(苦参、地肤子、蛇床子、黄柏、百部)熏洗后,外涂自制西药软膏(含甲基睾丸素、强的松、扑尔敏、维生素、甲硝唑、鱼肝油)。每日 3 次,治疗 1 个月,痊愈 41 例,显效 12 例,好转 7 例,总有效率 98.33%。孟氏等^[9]治疗本病 50 例,外洗主方(苦参、黄柏、黄芩、花椒、土茯苓等)。皮肤增厚者加皂角刺、莪术;皮肤干裂者加肉苁蓉、何首乌;瘙痒重者重用防风、荆芥。外涂维生素 E 软膏,配合口服维生素 E。阴痒严重者,口服防风通圣丸;

肝肾阴虚者,服知柏地黄丸;外阴干涩者,服二至丸。10 日为 1 疗程,3 个疗程后,治愈 20 例,有效 19 例,总有效率 78.0%。

4 针药结合法

朱氏等^[10]治疗本病 46 例,采用温针灸(曲骨、横骨、会阴、阴廉、阴阜),针刺(肝俞、肾俞、脾俞、足三里、血海、三阴交、太溪),1 周治疗 3 次。配合外用消斑止痒方(补骨脂、防风、白鲜皮、覆盆子、紫草、鱼肝油),20 天为 1 疗程,治疗 2~4 个疗程后,痊愈 11 例,显效 23 例,有效率 93.5%。王氏等^[11]治疗本病 115 例,分 2 组:①针刺组 68 例,主穴(肾俞、横骨、止痒穴、三阴交或蠡沟);②穴位注射组 47 例,分肾俞、阴廉组和脾俞、坐骨点组;两组交替注射丹参液,同时配合外洗中药(蛇床子、苦参、仙灵脾、地肤子等)。每日 1 次或隔日 1 次,10 次为一疗程。治疗 2~4 疗程后,针刺组有效率 92.65%,穴位注射组有效率 95.74%。魏琼等^[12]采用穴位注射法治疗该病 40 例,选穴(双侧三阴交、阴阜及阿是穴),交替注射 VitB₁₂、VitB₁ 与 5%当归注射液、参麦注射液,每周 2~3 次,10 次为 1 疗程。3 个疗程后,治愈 10 例,显效 25 例,总有效率 97.5%。

5 其它外治法

张氏等^[13]采用药物外治加微波治疗,外洗中药(当归、苦参、蛇床子、地肤子、紫荆皮、皂角刺等),外涂软膏(丙酸睾酮 200 mg,20%鱼肝油 10 g)。微波(功率 20 W)照射患处,20 min/日。10 日为 1 疗程,共 3 疗程,疗程间隔 10 日。共治疗 68 例,治愈 49 例,显效 12 例。李氏^[14]将 202 例患者随机分为 2 组:①治疗组红外光局部照射、配合口服中药(丹参、鸡血藤、当归、何首乌、巴戟天等)。外涂膏剂(何首乌、槟榔、枯矾、冰片、蛤粉等)。②对照组外用 1%睾酮鱼肝油软膏,痒重者外用 1%氢化可的松软膏。20 日为 1 疗程,治疗 1~3 个疗程,治疗组共 102 例,治愈 70 例,显效 24 例;对照组 100 例,治愈 20 例,显效 28 例。薛氏^[15]治疗本病 98 例,以补肾活血、祛风止痒中药内服、外洗;用消白灵软膏^[16](樟丹、蒲黄、铜绿、血竭、枯矾、蛤粉、地塞米松、羊毛脂、石蜡)、20%富新纳水溶糊剂交替外涂,每日 2~3 次,局部封闭治疗,隔日 1 次,15 次为一疗程。1 个疗程后,痊愈 8 例,显效 43 例,总有效率 91%。刘氏^[17]共治本病 60 例,内服基本方(当归、苦参、白鲜皮、白蒺藜、巴戟天、蝉蜕等);外洗(蛇床子、苦参、马齿苋、野菊花、百部等);微波(29W)照射患部,20 min/日。结果显效 48 例,有效 10 例,总有效率 96.6%。

6 小结

近年来中医药治疗该病多采用内治与外治法相结合,并结合西药外治和理疗。以中医药治本为主,少佐西药外用,以达改善局部症状、提高疗效的目的;辅以物理治疗可明显提高外用药物的局部吸收,取得了较好的疗效。故中医为主结合西医外治的方法,值得在临床上推广。但目前该病的治疗仍存在不足之处,如对本病的诊断和疗效评定标准不统一,难以做出较全面的分析和评价;缺乏远期随访观察,多数未设立对照组或对照组可比性较差;基础研究仍薄弱,缺乏疗效稳定且便于施行的治疗方案。因此对本病加强基础研究,研制出见效快、疗效稳定的新药及优化治疗方案将是今后努力的方向。

参考文献

- [1] 濮德敏,侯萌. 外阴白色病变的病因与发病机制[J]. 实用妇产科杂志,2003(1):2~3
- [2] 潘玉华,高慧. 中药内服外用治疗外阴白色病变 76 例[J]. 中医外治杂志,2000,9(2):4~5
- [3] 刘亚静,郎淑娟. 内外合治外阴白色病变 35 例[J]. 吉林中医药,2003,23(10):29
- [4] 曾倩. 杨家林教授从肝肾论治妇科疾病经验摘要[J]. 中国中医急症,2005,14(6):552~553
- [5] 王国红. 养血祛风法为主治疗外阴白色病变 38 例[J]. 江西中医药,2002,33(1):40
- [6] 霍杰,温萃. 口服中药治疗外阴白色病变的临床观察[J]. 中医药学报,2005,33(2):16~17
- [7] 苏颖. 中医外治外阴白色病变 30 例临床观察[J]. 河北中医,2005,27(8):579
- [8] 李英,杨静怡. 中西医结合治疗外阴白色病变 60 例[J]. 实用中医药杂志,2002,18(2):31
- [9] 孟东红,刘怡. 中西医结合治疗外阴白色病变 50 例[J]. 安徽中医学院学报,2003,22(5):27
- [10] 朱鸿秋,王艳丽. 温针灸及中药外用治疗外阴白色病变 46 例[J]. 中国针灸,2004,24(5):367~368
- [11] 王芳妮,阎润茗. 针药结合治疗外阴白色病变 115 例临床观察[J]. 中国实验方剂学杂志,2000,6(6):51~53
- [12] 魏琼,张伟. 穴位注射法治疗妇女外阴白色病变 40 例[J]. 成都中医药大学学报,2002,25(1):54~55
- [13] 张仙儒,张秀春. 中西医结合治疗外阴白色病变 68 例[J]. 陕西中医学院学报,2005,28(6):30~31
- [14] 李瑞环. 光疗配合中药治疗外阴白色病变 102 例[J]. 中华全科医师杂志,2004,3(4):233
- [15] 薛勤梅,徐润英. 外阴白色病变局部封闭治疗体会[J]. 陕西中医学院学报,2003,26(3):24~25
- [16] 张玲,赵建平. 消白灵软膏的制备与应用[J]. 中医药研究,2000,16(4):17~18
- [17] 刘向红,张兆荷. 中医药治疗女性外阴白色病变 60 例[J]. 现代中医药,2002,(4):29~30

(收稿日期:2007-01-12)