

随症状亦有好转。守方化裁:制首乌 60 g,怀牛膝 15 g,枸杞子 15 g,菟丝子 15 g,白僵蚕 10 g,丹参 10 g,当归 10 g,柴胡 6 g,郁金 10 g,泽泻 10 g。服药 1 月再诊,面部色素斑消退近 80%,仅见下眼部留淡紫色斑,经期恢复正常,经色经量亦正常。效不更方,再守上方服半月。半年后随访痊愈,未见复发。

按:黄褐斑是面部的一种色素沉着性皮肤病,主要发于育龄期及服用避孕药的妇女。典型的黄褐斑亦可见于非妊娠、停经及不用避孕药的患者,且也可发生于男性,其原因不明。中医学谓之黧黑斑、面尘等。本病主要病理特点为肾水不足,肝虚血瘀。周师认为黄褐斑病机以虚为主,主要表现为肾虚、肝虚,治则强调补肾重于疏肝,养血重于活血,故以制首乌为君药,补益精血;与菟丝子、枸杞子相配伍滋阴益肾;与丹参、当归、柴胡、郁金、泽泻同进疏肝养血;佐以白僵蚕、白芷祛斑,《本经》记载白僵蚕有“灭黑,令人面色好”之功,《日华子本草》称白芷“止痛、生肌、祛面肤疵癍”;伍以牛膝补肾益肝兼引血下行,使本方补中有泻,滋而不腻,升降有度。诸药共用可达补肾益肝,养血祛斑之功效。

4 讨论

色素障碍性皮肤病包括色素增加的皮肤病和色素减退的皮肤病,皮肤颜色的深浅,特别是颜色不均匀一致,可造成美容问题,引起精神上的负担。所以虽然大部分白癜风、白发及黄褐斑病人没有明显自觉症状,但是仍不乏求治者。黑色素细胞活性异常及黑色素细胞数目改变以及酪氨酸酶的异常

是本病发生的主要因素。周师认为肾主藏精,主生长、发育与生殖,主骨生髓,其华在发,发为血之余,故而肾气盛衰及其阴阳平衡均可影响该病的发生,肾精亏虚是该病发生的重要病机。《本草纲目》载:“制首乌气温味苦涩,苦补肾,温补肝,涩能收敛精气,所以能养血益肝,固精益肾,健筋骨,乌髭发,为滋补良药。”制首乌具有补肝肾,益精血,且不寒、不燥、不腻,符合该病发病机制,故周师重用制首乌临症加减取得满意疗效。

参考文献

- [1]雷载权. 中药学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1995. 303
 - [2]廖海民,胡正海. 何首乌的生物学及化学成分研究进展[J]. 中草药,2005,36(2):311~314
 - [3]赵辨. 临床皮肤病学[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2001. 4
 - [4]国家中医药管理局发布. 白癜风的诊断依据、证候分类、疗效评定标准[S]. 北京:人民卫生出版社,1994. 6
 - [5]卢良君,许爱娥. 220 首治疗白癜风内服中药处方的数据及用药分析发现[J]. 中医研究,2005,18(11):28~30
 - [6]李培春,李奇能. 广西青年白发人群的人类学调查研究[J]. 右江民族医学院学报,2004,8(4):466~468
 - [7]王富宽,王金川. 按摩头皮加中药酒剂外擦治疗青少年白发[J]. 中医外治杂志,2005,14(3):26
 - [8]牟宽厚,张宪旗,余兵,等. 单味中药对体外培养的黑素细胞生长及迁移的影响[J]. 中国医师杂志,2003,5(11):1 449~1 451
- (收稿日期:2007-03-06)

吗丁啉致便血 1 例

★ 丁利华 (江西省高安市骨伤医院 高安 330800)

关键词:吗丁啉;便血

中图分类号:R 255.7 文献标识码:B

1 病案

患者,女,48岁,因腹胀,暖气,恶心,前来我院就诊。医师诊断为胃动力不足而引起的消化不良,给予吗丁啉(西安杨森制药有限公司,批号为060207811)口服,每次1片,每日3次,饭前15~30分钟服用。病人服药3天后出现便血,再来院就诊,医生要求患者停药吗丁啉,1天后患者便血症状消失。

2 讨论

吗丁啉,通用名称为多潘立酮,每片含多潘立酮10 mg,是新一代的胃动力药,它可以直接作用于胃

肠壁,增强胃肠道的蠕动,协调胃和十二指肠运动,从而抑制恶心、呕吐,对肠胃胀气和消化不良有很好的效果。但是,吗丁啉对中枢多巴胺受体有抑制作用,使下丘脑释放到垂体前叶的因子量减少,垂体前叶分泌的促性腺激素和促皮质激素也会相应减少。同时,吗丁啉还会使催乳素(PRL)分泌增加,阻滞脑内多巴胺的功能,使乙酰胆碱系统处于亢进状态,引起女性泌乳、男性乳房女性发育、哮喘发作、锥体外系反应,以及便血、大便失禁等。所以我们在服用吗丁啉时,要多注意其不良反应。

(收稿日期:2007-03-15)