

逍遥散合百合地黄汤加减治疗女性更年期失眠 19 例

★ 胡连根 李国岩 (江西中医学院 2004 级研究生 南昌 330006)

★ 指导:秦琬玲 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:逍遥散;百合地黄汤;更年期;失眠

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

失眠是更年期一个比较常见的症状,而睡眠质量的降低又会加重更年期综合征的症状。笔者跟随导师临证治疗中运用逍遥散合百合地黄汤加减治疗本病 19 例,取的满意疗效,现报道如下。

1 临床资料

19 例女性患者来源于江西中医学院附属医院门诊病人,均符合妇女更年期综合征的诊断。年龄 46~55 岁,平均 50.4 岁;病程 3 周~2 年;绝经前 12 例,已绝经≤2 年 7 例。临床表现:失眠以不易入睡为主,甚则彻夜不眠,伴心烦,时有胸胁胀闷,性情急躁,心绪不宁,头面烘热,出汗,食少,脉细弦,舌苔薄,舌质正常或偏红。全部患者排除高血压、糖尿病、冠心病、肿瘤及各种器质性疾病。

2 治疗方法

所有患者给予逍遥散合百合地黄汤加减:柴胡 8 g,白术 12 g,白芍 12 g,茯苓 15 g,当归 15 g,女贞子 10 g,旱莲草 10 g,合欢皮 12 g,夜交藤 15 g,炙甘草 6 g,百合 15 g,生地 15 g。时时汗出发热者加丹皮、地骨皮;烦躁易怒者加栀子;悲伤欲哭者加浮小麦。水煎服,每日 1 剂。彻夜不眠者遵医嘱加服舒乐安定片 1 mg,睡前口服。所有患者服中药时间 2~8 周不等。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照《中药新药临床研究指导原则》,结合临床症状改善程度制定疗效判定标准:睡眠时间恢复,或夜间睡眠时间在 6 小时以上,睡眠深沉,醒后精力充沛,临床伴随症状消失为临床治愈;睡眠明显好转,睡眠时间增加 3 小时以上,睡眠深度增加,全部伴随症状改善为有效;伴随症状无变化,睡眠时间较前增加,但不足 3 小时者为无效。

3.2 结果 临床治愈 14 例,有效 4 例,无效 1 例。

4 典型病例

魏某,女,49 岁。1 年前开始时常失眠,白天精神不佳,患者自认为工作压力大造成,故半年前辞掉工作在家休养,病情非但没减轻,反而逐渐加重,有

时彻夜不能入睡,1 年来月经紊乱,月经量少,在家经常跟家人吵架,前往西医院就诊检查,诊断为更年期神经衰弱,经多方服中、西药疗效均不理想。2006 年 1 月 7 日前来就诊时诉 1 个月来一直服用舒乐安定才能入睡 2 小时,精神萎靡,心神不宁,易怒,手足心热汗出,健忘,时有心悸,大便结,小便黄,脉细弦,舌质偏红,苔薄。结合症状、舌脉辨证为肾虚肝郁化火,耗伤心阴,虚火内扰心神。方予逍遥散合百合地黄汤加减:柴胡 8 g,白术 12 g,白芍 12 g,茯苓 15 g,当归 15 g,女贞子 10 g,旱莲草 10 g,合欢皮 12 g,夜交藤 15 g,丹皮 10 g,地骨皮 10 g,炙甘草 6 g,百合 15 g,生地 15 g。水煎服,日 1 剂,早晚温服,7 剂。1 周后复诊睡眠时间较先前延长 2 小时,其他症状有所改善。依原方再服 1 周后诉晚上睡眠明显改善,且不用安眠药。3 周原方适当调整,再服 1 周,随访能安然入睡,诸症消失。

5 讨论

失眠症中医称之为不寐,病位在心,由心失所养、心神不安所致。更年期不寐的病位亦在心,与肝脾肾关系密切。更年期综合征属于中医学的“绝经前后诸证”范畴,《素问·上古天真论篇》记载:“女子七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子。”更年期易出现肾虚,肾水不足,心肾失济,则心火独亢,心阴亏损,阴虚内热,热扰心神发为失眠。肾水不能滋养肝木,导致肝气不舒,久之常伴肝木侮土,故肝郁脾虚是女性更年期的一大病理特点。百合地黄汤中百合清热养阴、宁心安神;生地黄上清心火,下滋肾水;女贞子、旱莲草滋补肝肾;合欢皮、夜交藤宁心安神;逍遥散疏肝解郁,健脾养血,调补冲任。纵观全方,诸药合用,切中病机,使肾水充足,肝木得涵,心阴得济,心神安宁。更年期失眠不能单治失眠,须结合女性更年期特有的生理病理,从整体出发,标本兼顾,解除诸症则睡眠可安。

(收稿日期:2006-11-27)