

大黄牡丹汤妇科应用举隅

★ 孙永忠¹ 金方² (1. 浙江省金华市人民医院 金华 321000; 2. 浙江省金华市妇幼保健院 金华 321000)

关键词: 大黄牡丹汤; 临床应用; 妇科

中图分类号: R 289.5 文献标识码: B

大黄牡丹汤出自《金匮要略·疮痍肠痍浸淫脉证并治篇》,原方专为治“肠痍急证”而设,后世多用于阑尾炎的治疗中。笔者以为,本方不仅可以治疗急性阑尾炎,还可用于妇科,治疗子宫肌瘤、急性盆腔炎、卵巢囊肿等多种病证。兹举验案 3 则,介绍如下:

1 子宫肌瘤

王某,女,35 岁,教师,2000 年 10 月 30 日初诊。患者月经量多,多先期而至,经血质稠夹见瘀块,并见有少腹结块掣痛,白带量多色黄,时夹红色,伴口喜凉饮、舌苔薄黄,脉迟涩。B 超检查:子宫增大,前壁肌层见 45 mm×42 mm×39 mm 偏低回声区,边界清。诊断为“子宫肌瘤”。证属瘀瘀互结,兼有湿热。治宜化瘀祛痰,清热除湿。方用大黄牡丹汤加味:生大黄 10 g,丹皮 10 g,桃仁 10 g,冬瓜仁 20 g,制乳香 10 g,制没药 10 g,薏苡仁 30 g,石见穿 15 g,天花粉 15 g,芒硝 10 g(冲入)。7 剂。药后腹痛大减,白带未见红色,因经期将至,加用活血化瘀之物,以攻瘀散结。原方去芒硝、乳香、没药,加红花、丹参、香附,再服 7 剂。三诊 11 月 15 日,月经刚净,腹痛已消,白带色正常,自觉腹中肿块已减。遵古人“大积大聚,衰其大半而止”的教诲,加以扶正之物,上方合桃红四物汤加减再服 2 月。后 B 超复查子宫大小正常,未见肌瘤。随访 1 年,月经规则,经量适中,子宫肌瘤未再复发。

2 急性盆腔炎

张某,女,28 岁,农民,2000 年 8 月 20 日初诊。患者发热 2 天(T 38.7℃),下腹剧烈疼痛拒按,末次月经 8 月 12 日,带下量多色黄浊夹血丝,大便秘结,小便黄赤。追问病史,近有出差盆浴史。舌质红苔黄偏燥,脉弦数。B 超检查:双侧卵巢增大,回声偏低不均匀,与子宫界限不清;后凹可见大片液性暗区,内可见点状回声。符合“急性盆腔炎”声像图改变。证属热毒炽盛,热壅血瘀。治宜清热泄毒,化瘀止痛。方用大黄牡丹汤加味:生大黄 10 g,丹皮 10 g,桃仁 10 g,冬瓜仁 20 g,红藤 30 g,白花蛇舌草 15 g,蒲公英 30 g,赤芍 15 g,乌药 10 g,芒硝 10 g(冲入),生甘草 5 g。服 5 剂后,8 月 6 日复诊,热退、腹痛大减可按,带下量减不夹血丝,舌质红苔薄腻,脉细数。守方再进 7 剂,2 周后诸症皆消,痊愈如初。B 超复查:子宫附件未见异常。嘱其注意经期卫生,随访 1

年无复发。

3 卵巢囊肿

方某,女,28 岁,工人,2000 年 9 月 12 日初诊。患者月经周期不规则,色黯红,夹见瘀块,伴痛经,末次月经 9 月 10 日。自觉右下腹包块 4 个月,B 超发现右卵巢囊肿 3 个月。查 B 超:右附件区见 56 mm×43 mm×41 mm 液性暗区,边界清。平素下腹疼痛不明显,纳食正常,大便干燥,舌质红苔薄黄,脉弦滑。证属湿热瘀阻于下焦。治宜活血化瘀,清热消癥。方用大黄牡丹汤加减:生大黄 10 g,丹皮 10 g,桃仁 10 g,红花 10 g,冬瓜仁 20 g,当归 15 g,茜草 10 g,益母草 15 g,制香附 15 g,炙甘草 5 g。5 剂。9 月 18 日复诊,药后经量稍多,瘀块已减,大便尚通畅。现经净 1 天,觉口苦乏味,舌质淡红苔薄,脉细弦。拟佐以健脾化湿之剂,杜绝痰湿之源。去生大黄、益母草,加党参、白术、茯苓、陈皮。7 剂。三诊 9 月 26 日,上药服 4 剂时,阴道有少许淡红色分泌物,现已消失。守方再进 10 剂。四诊 10 月 16 日,月经于 10 月 11 日来潮,未再提前,瘀块不多,余无异常。嘱每月服上方 15 剂。3 个月后月经已规则,复查 B 超卵巢囊肿已消。

4 体会

大黄牡丹汤,原方为治“肠痍者,少腹肿痞,按之即痛如淋……”而立,其肠痍之病机为湿热壅结,气血凝聚肠腑。故以大黄牡丹汤泻热逐瘀,散结消肿。而本文所论及的子宫肌瘤、急性盆腔炎、卵巢囊肿三种病证,亦是因为气机痞塞,运化不通,以致气血凝滞而成。三者都属有形之实积,其病位都偏低,位于少腹之中,遵《内经》:“其下者,引而竭之”、“其实者,散而泻之”之旨,选用大黄牡丹汤泄热破瘀,消肿散结。用大黄、芒硝荡涤实热、宣通壅滞;丹皮、桃仁凉血逐瘀;冬瓜仁化湿行痰。如“子宫肌瘤”案中,因血瘀症状明显,故加用乳香、没药、红花、石见穿之物,以加强活血化瘀、消癥散结之效。“急性盆腔炎”病例,因湿热症状显著,故加蒲公英、蛇舌草、红藤等药加强清热解毒、化湿理带之力。“卵巢囊肿”的治疗,先用大黄牡丹汤加减,以除血中瘀热,后佐以健脾扶正之品,使气血充盛,癥瘕自消。

(收稿日期:2007-02-14)