

论走罐法在中医美容治疗中的运用

★ 王雅丽 (辽宁中医药大学医史文献研究所 沈阳 110032)

关键词:走罐法;中医美容;损美性皮肤病

中图分类号:R 247 文献标识码:B

走罐法,属于中医传统拔罐疗法中的一种形式,是以陶罐、玻璃罐、竹罐等为工具,先在罐口或所拔部位的皮肤上,涂以适量的润滑物,借热力排去罐中空气,使罐内形成负压,吸附于皮肤上,然后,医生用手推动罐向上、下或左、右移动,致所拔之处皮肤潮红,甚至发生瘀血现象,以防治疾病的方法。目前,走罐法被广泛应用于中医内、外、妇、儿、五官各科疾病的治疗上,对人类的健康事业做出了重要贡献。随着社会的进步和科学的发展,人类物质文化水平的逐步提高,追求美已经成为一种时尚,特别是反璞归真的今天,在诸多美容方法中,中医美容以其理论基础深厚、注重整体调节、方法多样、安全有效,为越来越多的人所接受,而中医古老的拔罐疗法中的走罐法,对中医美容治疗,起到了不可忽视的作用,笔者对此加以探讨。

1 走罐法的渊源与作用机理

走罐法是中医拔罐疗法的一种,而中医拔罐疗法的端倪至少可以追溯到汉代,当时此法被称为“角法”,就是以动物的犄角作为吸拔工具,用来拔毒、吸血、排脓,以治疗疮疡、脓肿、蛇蝎咬伤。在反映西汉以前医学成就的《五十二病方》中记载了以“角法”治疗牡痔,曰:“牡痔居窍旁,大者如枣,小者如枣核者,方:以小角角之,如孰(熟)二斗米顷,而张角。”隋唐以后,牲畜的犄角逐渐被竹罐所代替,元·沙图穆苏的《瑞竹堂经验方·疮肿门》:“吸筒,以慈竹为之,削去青。五倍子(多用)白矾(少用些子)上二味和筒煮了收起,用时再于沸汤煮令热,以筋箕筒乘热安于患处。”清代出现了陶罐,如清·赵学敏的《本草纲目拾遗》载:火罐“江右及闽中皆有之,系窑户烧售,小如人大指,腹大两头微狭,使促口以受火气,凡患一

切风寒,皆用此罐。”其后,玻璃罐也出现了。而且在拔罐的操作上也由所发展,改变了单一的固定穴位拔吸形式,出现了走罐、坐罐、闪罐、针罐、刺络火罐等。走罐法走进了中医治疗和预防疾病的行列中。

走罐法的作用机理尚未完全清楚,但是它具有中医传统拔罐法和推拿法的双重疗效,这一点却是可以确定的。其一,罐借助热力吸附于皮肤上,通过温热刺激,可以加速局部血液循环,加快新陈代谢,达到温阳散寒、活血化瘀的功效。其二,人体的经络系统承担着五脏、六腑、四肢、百骸、五官、九窍的气血运行、输布、濡养的重任,它不仅能将气血输送到各个组织器官,而且经络沟通表里、联络上下,将人体各部分组织、器官联结成为一个有机的整体,保持机体的协调与平衡。当人们患病时,机体的相对平衡遭到破坏,尽管各种损美性皮肤病大多出现于面部皮肤,但是面部皮肤正常与否与五脏六腑精气的盛衰密切相关,如肝郁气滞则面生黄褐斑,肺胃有热则面生面皴、酒糟鼻等。通过使用走罐法,罐内热空气冷却后收缩形成的负压吸附力对相关穴位的机械性刺激,以及上下或左右推罐,可以激发经络之气,使其发挥特有的生理作用,达到疏通经络、调节脏腑、祛除疾病,进而恢复机体的相对平衡。其三,十二皮部,是人体经脉活动反映于体表的部位,也是经脉之气散布之所在。由于皮部是人体的最外层,它是机体卫外的屏障。卫气“循行于皮肤之中”,起着保卫机体、抵御外邪的作用。当机体卫外功能失调时,病邪可乘机通过皮部进入经络,乃至脏腑。正象《素问·皮部论》曰:“邪客于皮肤腠理开,开则邪客于络脉,络脉满则注入经脉,经脉满则入合于脏腑也。”如黧黑斑、雀子斑、粉刺、扁瘻、唇风等多种损美

性皮肤病的发生,都与卫外不固、感受风邪有关,通过走罐法,对皮肤产生的适宜刺激,可以宣行卫气,“卫气和,则分肉解利,皮肤调柔,腠理致密矣。”(《灵枢·本脏篇》)。其四,背部走罐形成了大面积瘀点,对机体可以产生较长效的良性刺激,有利于失衡机体的修复。

2 走罐法在中医美容治疗中的运用

在中医美容治疗上,李树香^[1]报道,用背部走罐加梅花针叩刺治疗黄褐斑 66 例。治疗方法:取督脉(大椎~长强)、足太阳膀胱经(大杼~白环俞),将液状石蜡涂于所取的经络上,用闪火法把罐拔于大椎穴或大杼穴上,用双手握住火罐循经由上而下缓缓用力走罐,每条经络走罐 3~4 次,直至皮肤红紫或出现紫红色瘀点为度,每次选 5~7 个比较大的瘀点,局部皮肤常规消毒后,用梅花针叩打,痛感敏感者,改用三棱针快速点刺 2~3 下,出血部位拔罐 5~10 分钟,将瘀血拔出。隔日治疗 1 次,10 次为一疗程。结果总有效率达 93.9%。吴名^[2]报道,背部走罐治疗面部粉刺 18 例。治疗方法:医生在患者背部及玻璃火罐罐叩涂上润滑剂凡士林,用闪火法拔上火罐,握住火罐,在整个背部上、下、左、右来回推动,并着重于上背部的督脉和膀胱经的循行部位及大椎穴,推动至皮肤充血或出现略高于皮肤的红紫瘀点为止,可任意选其中颜色较深的瘀点数个,常规消毒后,用 1 号注射器针头快速点刺出血,再拔罐于点破的瘀点处,5 分钟后起罐。每 3 天 1 次,10 次为一疗程。结果总有效率达 100%。翟金荣^[3]报道,走罐配合刺络放血辨证治疗痤疮 78 例。治疗方法:走罐分为疾走和缓走两种形式,初次治疗宜疾走罐配合刺络放血,复诊宜先刺络放血后缓法走罐,走罐位置在脊突两侧足太阳膀胱经大杼穴至膀胱俞,疾走罐每 3~5 秒往返 1 次,往返 3~5 次,以皮肤瘀紫或出现瘀结为度,先疾走罐再瘀点处三棱针点刺放血,缓走罐每分钟往返 1 次,往返 2~3 次,以每挑刺穴位出血 2~3 滴为度。隔日 1 次,10 次为一疗程。结果总有效率为 100%。

另外,赵辉^[4]报道,针刺配合走罐治疗肥胖症 30 例。治疗方法:取中脘、天枢、大横、水分、水道、关元、髀关、足三里,患者仰卧位,先行针刺法,取针后在腹部、大腿等肥胖部位走火罐,以皮肤潮红为度。初期每天治疗 1 次,后期可隔天治疗 1 次,10 次为一疗程。结果总有效率为 90%。

3 讨论

笔者认为,走罐法用于损美性疾病的治疗,目前尽管临床报道不多,应用范围还不够普遍,也没有中医常用的汤、丸、散、膏那么容易被人们所接受,但是从走罐美容治疗本身的特点来看,只要医者勤于实践,一定会有很好的发展前景。究其所因,首先从施术部位看,走罐美容治疗的部位主要在背部督脉和足太阳膀胱经,督脉循行于后背正中,上至头面,它与全身阳经交会于大椎,为“阳脉之海”,对全身阳经具有统领、督促、调节作用,特别是大椎穴,走罐美容治疗大多从大椎穴起,《针灸甲乙经》言:大椎为“三阳督脉之会”,故大椎内可通行督脉,外可流走于三阳,除能调节本经经气,还可调节六阳经经气,既可泻,又可补。足太阳膀胱经,行于人体背部,主一身之表,其走罐美容治疗自上而下,既可泻诸阳经之热,又可调理脏腑俞穴,有人称之为“人体背部与各脏腑的相对应的全息元”,而且背部所占体表面积较大,既便于走罐操作,走罐后形成潮红或瘀点面积也较大。再从施术过程看,从温热拔吸、罐对皮肤穴位的刺激、罐循经上、下或左右推行,到皮肤潮红或形成的点,起到了开泄腠理、泻火解毒、祛邪消痼、行气活血、化斑消瘀、美容驻颜的作用。其次从走罐美容治疗的适应证看,只要背部皮肤没有溃破的损美性疾病,都是走罐美容法的临床适应证,因此可以说该法的治疗范围比较广泛,而且没有性别、年龄、体质的限制,只是施术者的手法轻重有所侧重。另外,从对施术者的要求看,拔罐法已经有两千年的发展史,是民间广为流行的中医治疗疾病的方法之一,中医临床工作者甚至普通百姓经过适当的技能培训也可以掌握。

因此,我们有理由相信,走罐美容治疗法,会以简便易行、安全可靠、无副作用、疗效肯定等诸多优势,为人类的健康与美丽发挥越来越大作用。

参考文献

- [1]李树香.用背部走罐加梅花针叩刺治疗黄褐斑 66 例[J].中国针灸,2001,21(7):436~437
- [2]吴名.背部走罐治疗面部粉刺 18 例[J].中国城乡企业卫生,2004,10(5):43~44
- [3]翟金荣.走罐配合刺络放血辨证治疗痤疮 78 例[J].四川中医,2002,20(5):75~76
- [4]赵辉.针刺配合走罐治疗肥胖症 30 例[J].莱钢科技,2003(1):78~79

(收稿日期:2007-05-05)